

Lisbeth Engebretsen

Kan du h re jordas hjerte sl ?

P  sporet av naturens spr k, ur-rytmen og levende stillhet

Utforskning av dype naturm ter

Tillegg s. 61 (f r pkt 7.4)

Sammenfatning dype naturm ter fra casene:

Forutsetninger	Innhold	Uttrykk
Stilne tankesurrett	Opplevelse av tilhørighet	Beskrivende formidling (fravær av tolkning)
Bli fysisk sliten	Ytre og indre stillhet	Stille ro
Fravær av støy/ forstyrrelser	Ytre og indre berøring av natur	Tilstedeværelse
Lang nok tid ute	Intuisjon	�penhet
Aktivitet som krever tilstedeværelse	Tidl�shet	årvåkenhet
Åpne sanser/aktiv sansebruk	Rytme	Langsom vandring
Det enkle livet	Glede	Glede
Langsomhet		
� være godt kjent		
Landskapstyper		
Kontraster i naturen		
� være øvd		