

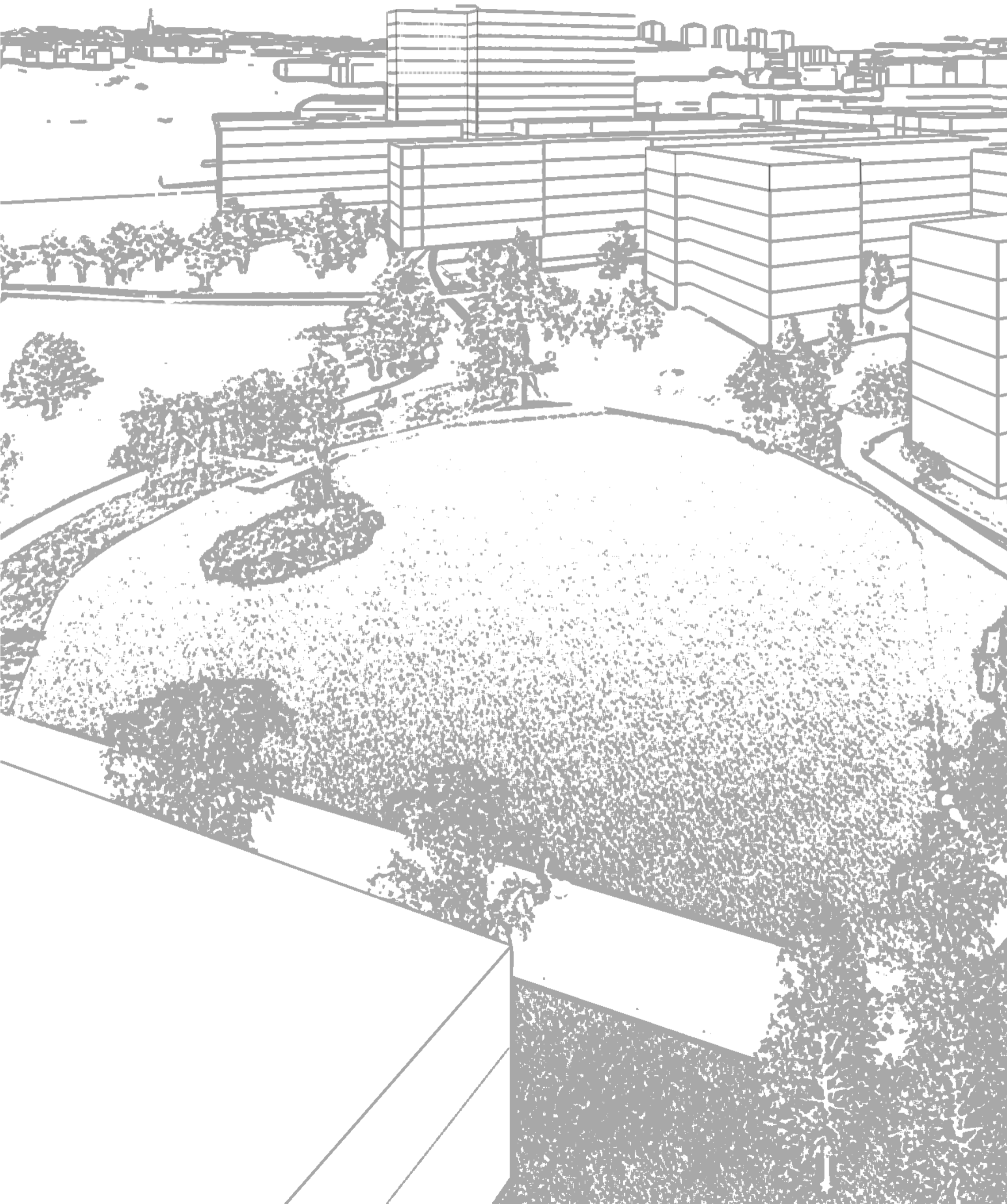
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet  
Fakultet for samfunnsvitenskap  
Institutt for landskapsplanlegging

Masteroppgave 2014  
30 stp

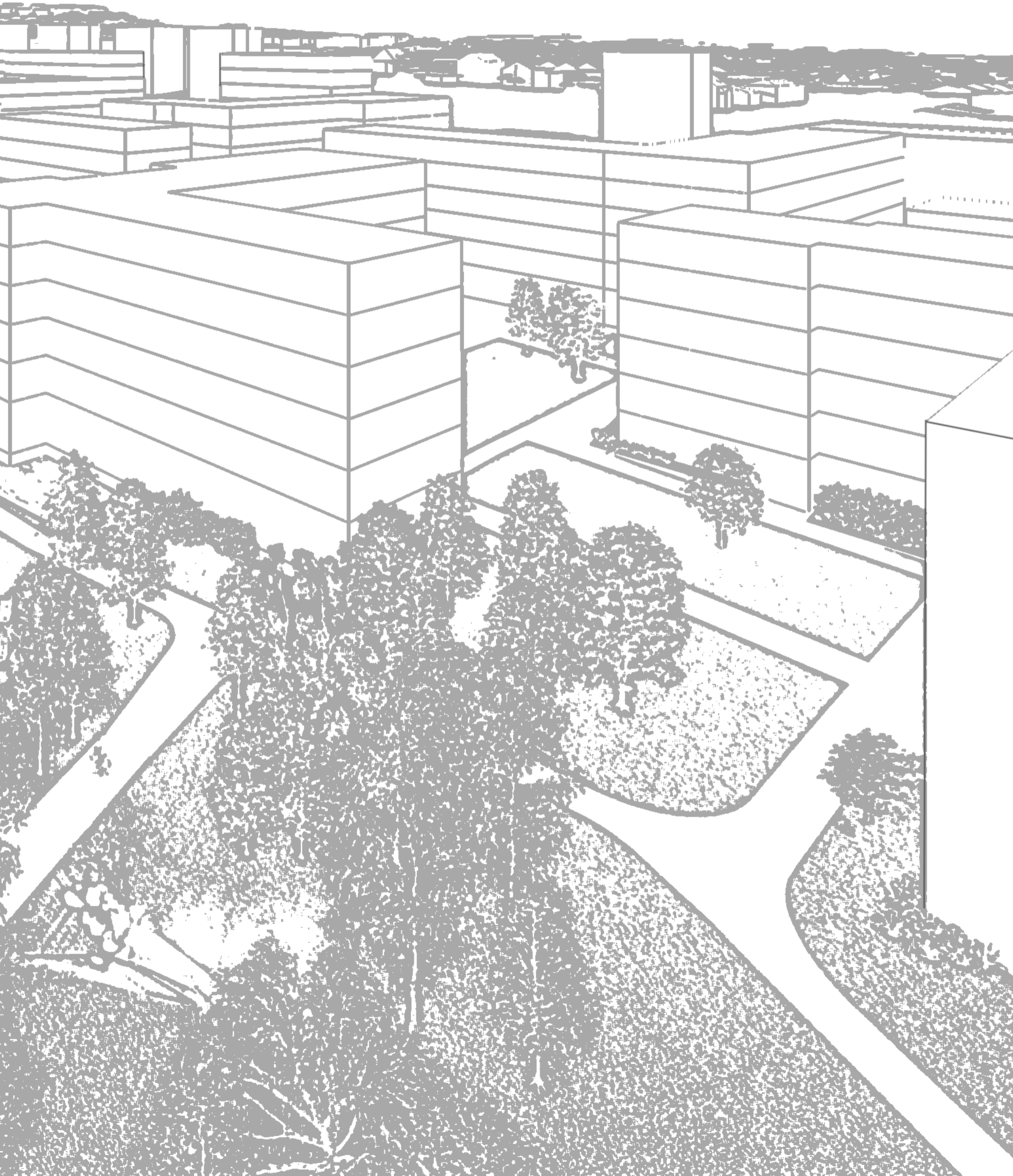
## OL på Økern 2022 En prosjektoppgave om blågrønne forbindelser og etterbruk

Olympic Games at Økern 2022  
A Project about Bluegreen Connections and Reuse  
of Facilities

Helle Blindheim Strandhagen







# BIBLIOTEKSIDE

Tittel

OL på Økern 2022

En prosjektoppgave om blågrønne forbindelser og etterbruk

Title

Olympic games at Økern 2022

A project about bluegreen connections and reuse of facilities

Forfatter

Helle Blindheim Strandhagen

Hovedveileder

Ola Bettum, Professor i landskapsarkitektur,  
Institutt for landskapsplanlegging

Format

A3

Sidetall

74

Opplag

5 stk.

Emneord

Oslo2022, OL i Oslo, etterbruk, bærekraftig planlegging, deltakerlandsby, medielandsby, grønnstruktur, blågrønne strukturer, Økern, Oslo

Keywords

Oslo2022, Olympic games in Oslo, sustainable planning, olympic village, MMC, green structure, bluegreen stuctures, Økern, Oslo

En oversikt over kilder finnes på side 71  
Er ikke annet oppgitt er illustrasjonene forfatterens egne.

# FORORD

Denne masteroppgaven er skrevet ved Instituttet for landskapsplanlegging (ILP) ved Norges universitet for miljø- og biovitenskap (NMBU). Oppgaven markerer slutten på et 5-årig mastergradsstudium i landskapsarkitektur og utgjør 30 studiepoeng.

Temaet for oppgave ble bestemt i samarbeid med Oslo2022, etter at de henvendte seg til instituttet. Målet med oppgaven har vært å se på mulighetene rundt et OL på Økern i 2022. Hvordan et OL kan transformere området i en helhet, og gi stedet er løft i årene fremover. Dette har vært en utrolig spennende oppgave å jobbe. OL er et tema som mange mener noe om, og som engasjerer. Oppgaven har både vært morsom og utfordrende og jobbe med. Noen ganger skulle jeg ønske at jeg jobbet i en gruppe. Det har til tider vært utfordrende å være alene om en så stor oppgave.

Jeg ønsker å takke min veileder Ola Bettum for vanvittig mange idéer og en stor entusiasme for faget, gode diskusjoner og faglig veiledning.

En takk rettes også til Oslo2022, da spesielt Morten Haave, som ga meg viktige arbeidsmateriale, oppfølging og gode råd til utforming av oppgaven.

Ellers vil jeg takke Joachim Bottenvik, for at han har støttet meg gjennom hele semesteret, og minnet meg på at jeg måtte ta pauser. Jeg vil takke min mor, Inger Strandhagen, for korrekturlesing og konstruktive tilbakemeldinger.

## SAMMENDRAG

Denne oppgaven er en prosjektoppgave, der jeg har sett på hvordan et OL i Oslo kan binde sammen Økernområde. I dag er det lite sammenheng mellom omkringliggende boligområder og Økern som et sted. Økern som trafikkmaskin har heller ikke bedret situasjonen, og området har få grøntområder.

Med et OL i 2022 vil det bli fortløpende i transformasjonen av Økernområdet. Det gir mulighet for en helhetlig utvikling. De store veiprosjektene er snart ferdige, og den videre utviklingen må skje med fokus på blågrønne strukturer og myke trafikanter.

Ved å forsterke turvei D2 fra Valle Hovin opp til Bjerke, vil man få et sammenhengende grøntdrag fra Tøyenparken og opp til Marka.

Jeg har prioritert den myke trafikanten, og lagt til rette for at man skal oppleve noe på veien. Grøntdraget skal være en sammenbinding av forskjellige typer parker og grøntarealer. Fra Valle Hovin skal parken trekkes over en miljøbro, til en nabolagspark i Medielandsbyen. Videre går parkdraget under Alnabanen til Matpakkeparken ved Ulvenveien. Her går parken videre til T-banen, med en lommepark i et restareal fra utbyggingen av veiene. Her følger bekken gangveien. Etter undergangen kommer man til T-baneparken som går langs med sporene til t-banen, og over med bro til Tusenårsparken. Neste er Deltakerlandsbyen med sin 45 dekar store park etterfulgt av Løren idrettspark. For å komme til Marka følges turveien videre opp forbi Bjerke travbane og over Trondheimsveien til Årvoll og videre opp til Grefsenkleiva.

Mitt fokus har vært etterbruk av bebyggelse og utvikling av gode boligområder, samt reparasjon av restarealer.

## ABSTRACT

This thesis is a project about how the Olympics in Oslo might make connections in the Økern area. These days there are bad connection between the surrounding residential areas and Økern as a place. Økern as a traffic machine has not improved the situation, and the area has few green areas.

The Olympics in 2022 will speed up the transformation of the Økern area. It can permit an integrated development. The major road projects are almost finished, and the further development must be focused on blue-green structures and pedestrians.

By enhancing walking path D2 from Valle Hovin up to Bjerke, it will be solid green green structure from Tøyenparken and up to the Oslo forest.

I has given priority to the soft road users, and provided that one must experience something along the way. Green drawbar shall be a linking of different types of parks and green spaces. From Valle Hovin the park will be drawn across a green bridge, into a neighborhood park in the Media Village. Furthermore the park is drawn under Alna Railway to the lunch park by the Ulvenveien. Here the park continues to the subway, with a pocket park in a rest area from the development of the roads. Following the path is a stream . After the underpass you reach the metro park that runs along the tracks of the subway, and over with the bridge to Tusenårsparken. Next is the Olympic village with its 45 acres of the park followed by of Løren Athletic Park. To get to Oslo forest followed the hiking path further up past Bjerke and over Trondheimsveien to Årvoll and up to Grefsenkleiva.

My focus has been re-use of buildings and development of good residential areas, as well as repairing the left over spaces.



# INNHOLDSFORTEGNELSE

## INNLEDNING

|               |   |
|---------------|---|
| Bibliotekside | 4 |
| Forord        | 5 |
| Sammendrag    | 6 |
| Abstract      | 6 |
| Avgrensing    | 8 |

## DEL 1 BAKGRUNN

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Kort om Økernområdets historie    | 11 |
| Økernørken                        | 12 |
| Dagens planer for Økern           | 13 |
| Økern i Oslo                      | 14 |
| Parknett i Oslo                   | 14 |
| Parknett i dag                    | 14 |
| Polysentrisk bystruktur           | 14 |
| Hva olympiske ler er og innebærer | 16 |
| Olympiske leker definisjon        | 16 |
| Krav fra IOC                      | 16 |
| Budsjett                          | 16 |
| Ønsker for OL                     | 17 |
| Snøhetta sitt forslag             | 17 |
| Ulven AS sitt forslag             | 18 |
| Etterbruken etter OL i 1952       | 19 |
| Studentboliger i Oslo i dag       | 19 |

## DEL 2 OVERORDNET FORSLAG

|  |    |
|--|----|
| Problemstillinger                      | 21 |
| Økern = et kaos                        | 23 |
| Fremkommelighet for den myke trafikant | 23 |
| Turveiinformasjon                      | 23 |
| Overordnet plan                        | 24 |
| Konsept blågrønn vandring              | 25 |
| Etterbruken                            | 25 |
| Bekkesatsing                           | 26 |
| Sykkelsatsing                          | 27 |

## DEL 3A ØKERN TORG SOM DELTAKERLANDSBY

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Økern Torg i dag                | 29 |
| Stedets kvaliteter og problemer | 29 |
| Plan 1:2000                     | 30 |
| Introduksjon                    | 31 |
| Mine mål for deltakerlandsbyen  | 31 |
| Plassering                      | 31 |
| Plan 1:1000                     | 34 |
| Strukturen til bebyggelsen      | 35 |
| Parkstrukturen                  | 35 |
| Parkkonsepter                   | 35 |
| Høyden på bebyggelsen           | 36 |
| Møteplasser                     | 37 |
| Religiøst senter                | 37 |
| Veistrukturen                   | 38 |
| Landskapet                      | 38 |
| Parkkorridoren                  | 38 |
| Parken                          | 40 |
| Vegetasjonsuttrykk              | 40 |
| Parken på vinteren              | 41 |
| Møblering                       | 42 |
| Stinettet                       | 42 |
| Bekken                          | 43 |
| Dammen                          | 44 |

## 3B BLÅGRØNNFORBINDELSE OG MEDIELANDSBYEN

|  |       |
|--|-------|
| Medielandsbyen og parkdraget           | 47    |
| Møteplasser og sosiale arenaer         | 49    |
| Blågrønne strukturer                   | 51    |
| Undergangen                            | 53    |
| Plan over parkdrag 1:500               | 54-55 |
| T-baneparken                           | 58    |
| Lommepark i restareal                  | 59    |
| Matpakkeparken                         | 61    |
| Plan: Medielandsby/ mediesenter 1:1000 | 63    |
| Medieparken                            | 64    |
| Miljøbroen                             | 66    |
| Plan 1:500                             | 66-67 |
| Ettertanke                             | 70    |
| Oppsummering                           | 70    |
| Kilder                                 | 71    |

# AVGRENSNING

## Prosjektnivå

Oppgavens problemstillinger varierer fra overordnet planlegging til overordnet detaljnivå. Jeg har lagt størst vekt på å skape gode konkrete løsninger for bebyggelse og blågrønne forbindelser. Jeg har valgt å fokusere på dette, for å skape gode strukturer som sikrer en utvikling av høy kvalitet.

## Tematisk

Hovedtemaene i oppgaven tar utgangspunkt i utformingen og etterbruken til OL-landsbyene, og de blågrønne forbindelsene dem imellom. Jeg har fokus på hvordan det kan skape et solid grøntdrag, som kan bedre miljøet for myke trafikanter og det biologiske mangfoldet. Flere viktige aspekter ved disse temaene, som utforming av dybden og bredden på bekkene, økonomi og juridiske eieforhold er i liten grad tatt med i denne oppgaven.

## Geografisk

Oppgaven vil være tredelt. Først vil jeg se på Økernområdet, og stedets betydning i Oslo. Videre hvilke krav det er for å ha OL-funksjoner ved Økern. I andre del vil jeg fokusere på hvordan man kan løse de konkrete problemene Økern har i dag, og hvordan man kan få en god etterbruk. Del tre er delt opp i to. Den ene delen tar for seg konkrete forslag for utforming av Deltakerlandsbyen, mens den andre delen fokuserer på sammenhengen mellom de to "landsbyene" og Valle Hovin.

## GEOGRAFISK AVGRENSNING



NORGE - ØSTLANDET - OSLO



BYDEL BJERKE - ØKERNOMRÅDET



# DEL 1 BAKGRUNN





# FLYFOTO OVER ØKERNOMRÅDET

Økern fremstår som et helt grått område. Risløkka og Valle Hovin fremstår som frodige osaser. Den grønne sammenhengen er borte.



Årvoll skole

Trondheimsveien

Bjerke travbane

Bjerkedalén park

Refstad skole

Lørenbanen

Økern Torg

Løten skole

Økern sykehjem

Risløkka T

Østre Aker vei

Haraldrud gjenbruksstasjon

Økern senter  
Økern T

Lånsekassen

Økern næringspark

Kuben vgs

Ulyvenveien

Store Ringvei

Valle Hovin

Østre Aker kirke



# KORT OM ØKERNOMRÅDETS HISTORIE

Økernområdet har de siste 50 årene gjennomgått en stor transformasjon, og historiske trekk er omtrent visket ut. Om vi først kun fokuserer på navnet forteller det en del om tidlig historie. Økern kommer fra Eykrin (av eik). Tidlige bosetninger i Oslo ryddet skogene oppover mot Østre Aker. Skogområdene rundt Økern var vesentlig løvskog, blant annet eik. Den siste stavelsen vin, i navnet Eykrin, betyr gresslette. Stedets topografi ga store dyrkningsflater med verdifull jord, hvor de blant annet dyrket gress til husdyr. Kupertede områder var skogkledde. Det har bodd mennesker i området siden jernalderen.

En av hovedgårdene på Økern var Økern gård. Siste rest av gården ble revet i 1955, da de bygde en høyblokken ved siden av Økern sykehjem. Forandringer begynte skje etter at Anton Tchudis kjøpte Økern gård i 1919. Han hadde som ønske å utparsellere mest mulig jord. Han solgte tomter til boligformål til overkommelige priser. Han beholdt 5 dekar rundt hovedbygningen. Det er her Økern sykehjem ligger i dag, med park rundt.

En annen gård var Løren gård. Gården nevnes i dokumenter allerede i 1370. I 1880 årene solgte Løren tomt til kommunen for at det skulle bygges skole. Løren skole ble innviet i 1891. Da skolen var ferdig, lå den midt ute på et jorde, og en hage ble anlagt rundt skolen. I 1910 ble skolen utvidet med nytt skolebygg, og enda ett i 1925. I 1929 hadde skolen over 1000 elever, og det steg frem til 1937, da hadde skolen 1401 elever, og var den største skolen på landsbygda i Norge. Sinsen skole ble bygget for å avlaste Løren skole. Skolen har de siste årene vært stengt, og den har gjennomgått en omfattende renovering. Den gjenåpner høsten 2014, og det er planlagt en utvidelse som skal stå ferdig i 2017.

Industrien kom til Økern på femtitallet. I løpet av noen år ble Økern landets tettste industrialiserte område. Derimot ble området beskrevet som et fint sted å bo, for industrien lå spredt, og uten særlig støy og forurensning. Mellom industrien var det grønne lunger.

I 1962 startet det store arbeidet med Økernkrysset, første etappe var broen som skulle få Store Ringvei over Økernveien. Arbeidet med veiene var fullført innen ti år. For å forstå de store forandringene kan man se på bildene under. Det er 14 år mellom da bildene ble tatt.

I 1966 var Grorudbanen ferdig, og folk kom seg nå raskt til sentrum.

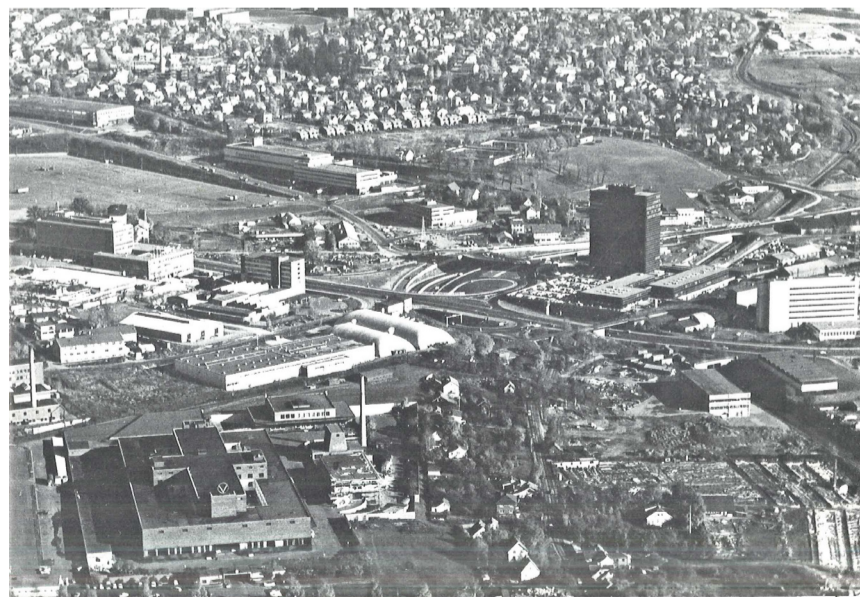


Første bygning på Økern Torg sto ferdig 1962, et felles bygg for frukt, grønt og blomster. Fire år tidligere hadde engrosomsetterne på Grønland torg fått tilbud om nytt areal på Økern Torg grunnet utbyggingen av t-banenettet. Blomstene fikk i 1972 egen bygning. Flere bygninger ble tatt i bruk i 1987. De to siste tilskuddene av bygninger kom i 2001 og 2005. Økern Torg har bygslingskontrakt med Oslo kommune frem til 2021.



Bilde1.4: Økern Torg så en gang slik ut. ([www.okerntorg.no](http://www.okerntorg.no))

Den nye Ulven-Sinsentunnelen ble påbegynt i 2005, den åpnet i 2013. Formålet var å bedre miljøet rundt Økern. De er fremdeles ikke ferdige med alle delprosjektene. Løsninger for bilen ble prioritert. Det ble gjort minimalt for å bedre undergangen under Østre Aker vei, og den nye undergangen under Ulvenveien ble bygget med et større sirkulært rom under en rundkjøring. Neste skritt er å utbedre Ulvenveien til en firefelts samlevei. Steen og Strøm skal bygge nytt senter.



Utviklingen går raskt i våre dager. Det er noe vi alle vet. Men at dette bildet av Økern er tatt i 1972, altså 14 år senere enn oversiktsbildet fra 1958, forekommer vel nærmest utrolig.

Til venstre: Bilde 1.3.1: Dyrket mark og skogholt er fremdeles dominerende på Økern i 1958. Økern sykehjem sees til høyre i bildet bak trærne. Helt øverst er Bjerke travbane. Økernkrysset er å se omtrent midt i bildet.

Over: Bilde 1.3.2: Økern 1972. Store forandringer har skjedd på få år. Økernkrysset er blitt en trafikkmaskin. I oppe i høyre hjørne kan man se hvordan Økern Torg er skjært ut og planert. Økern sykehjem ser men i parken foran alle småhusene.

(Bildene er hentet fra Bydel 31 Hasle-Løren)

Bilde 1.2, motsatt side: Flyfoto over nåtidens Økernområdet (Plan- og bygningsetaten)





Bilde 1.5: Økern som engrå asfaltørkenen. Det er flere barrierer og problemområder. (Plan- og bygningsetaten)

## ØKERNØRKEN

Økernområdet er preget av trafikkerte veier, næring og industri. Det er få grønne områder, og det som finnes er oppbrukt. De siste årene har det foregått store veiprosjekter, blant annet Ulven-Sinsen-tunnelen. Dette har ført til at Økern og omegn i dag består av store anleggsområder. Det er mye trafikk som skal gjennom trafikkmaskinen. Veiprosjektene skal stå ferdigstilt i 2017.

Kollektivtilbudet på Økern er godt, med hyppige avganger med t-banen og ulike busser, vognene på t-banen er likvel fulle i rushen. Det bygges ny t-banesving opp til Løren, og det er planlagt ny t-banesving til Furuset. Det foreligger også planer om at det skal komme trikk til Ulvenveien. I kommunedelplanen foreslår de også muligheten for å få dobbeltspor på Alnabanen med en stasjon ved Økern. Steen & Strøm har laget en oversikt over kollektivsituasjonen på Øker, figur.

Rundt Økern har det vært en rekke transformasjonsprosjekter fra industri til bolig de siste årene. Lørenområdet er et slikt transformasjonsprosjekt. Det er mange planer som jobbes med, og mange av de ferdige prosjektene har ført til store forandringer. Flere kommer til å bo og jobbe i Økernområdet som følge av utviklingen.

Et stort prosjekt som kommer til å forandre området fullstendig er Økern-senteret. Økern senter skal bygges om og utvides. De ønsker å bygge et sentrum med opplevelser, service, hotell, kultur, boliger, barnehage, badeland, restauranter, handel, kontor, helsetilbud og rekreasjon. Det skal bygges i en åpen bystruktur med utearealer, torg og møteplasser. De ønsker å være en møteplass for hele Groruddalen, og et fremtidens kjøpesenter. Det er planlagt å bygge bygninger med ulike identiteter i kvartaler med ulikt materialvalg og arkitektonisk uttrykk spesifikt for sin plassering og funksjon. (www.okernsentrum.no)

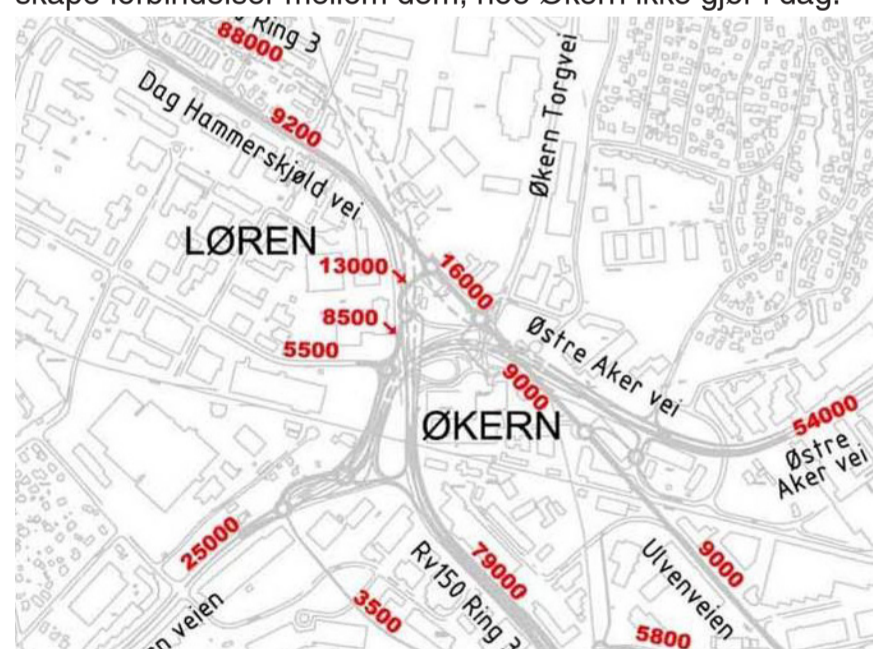


Illustrasjon 1.6: Slik skal det nye senteret bli. (Steen & strøm)

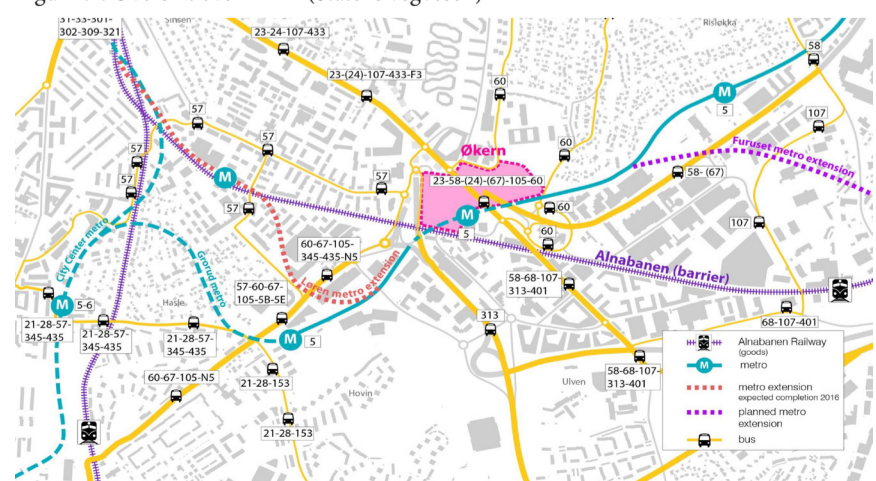
For å unngå at senteret skal bli et regionalt og bilbasert senter, har Oslo kommune kommet med noen føringer: "Senteret skal ikke overstige 45 000 m<sup>2</sup> BRA i forretningsarealer. Det skal heller ikke være større parkeringsdekning enn normen for tett by". (www.regjeringen.no)

I syd fremstår Valle Hovin som et grønt parkdrag opp mot Økernørkenen. Dette er en av Oslos største idrettsparker. Det er derimot liten sammenheng mellom Økern og Valle Hovin. Idrettsparken består av fotballbaner og Valle Hovin skøytestadion. Her arrangeres det blant annet store konserter. Store Ringvei og Alnabanen er de største barrierene mellom Økern og Valle Hovin. For at de som bor i Økernområdet skal dra til Valle Hovin, må sammenhengene bedres.

Hasle, Refstad og Risløkka fremstår som grønne boligområder. De står i stor kontrast til Økern, som skal skape forbindelser mellom dem, noe Økern ikke gjør i dag.



Figur 1.1: Oversikt over ADT (Statens vegvesen)



Figur 1.2: Kollektivtilbudet på Økern. (Steen & strøm)



# DAGENS PLANER FOR ØKERN

## Byutvikling:

I dag finnes det mange ulike prosjekter for hvordan man kan utvikle Hovinbyen og Økernområdet. Målet for mange av de overordnede prosjektene er at utviklingen må skje ved å styrke knutepunktene og skape forbindelser. VPOR for Økern kom tidligere i år. Plan og bygningsetaten har jobbet i mange år med ulike løsninger for hvordan Økern skal bli i fremtiden. De har likevel ikke klart å skape de virkelig gode forbindelsene for den myke trafikanten.

Det kan virke som om det å skape forbindelser for gående, er noe som også er blitt nedprioritert i mange av de ferdigstilte prosjektene. Mitt inntrykk er at det har vært for dårlig kommunikasjon i de forskjellige byggeprosjektene, og at interessene til byggherrene ikke står i samsvar med hva Oslo by har behov for. Lørenbyen fremstår derfor i dag som en veldig grå bydel med få grønne møteplasser. Når Økernområdet transformeres i årene fremover, er det viktig at de ulike utbyggerne samarbeider og skaper sammenheng for de myke trafikantene, og at man har tydelige krav til offentlige utearealer på bakkenivå.

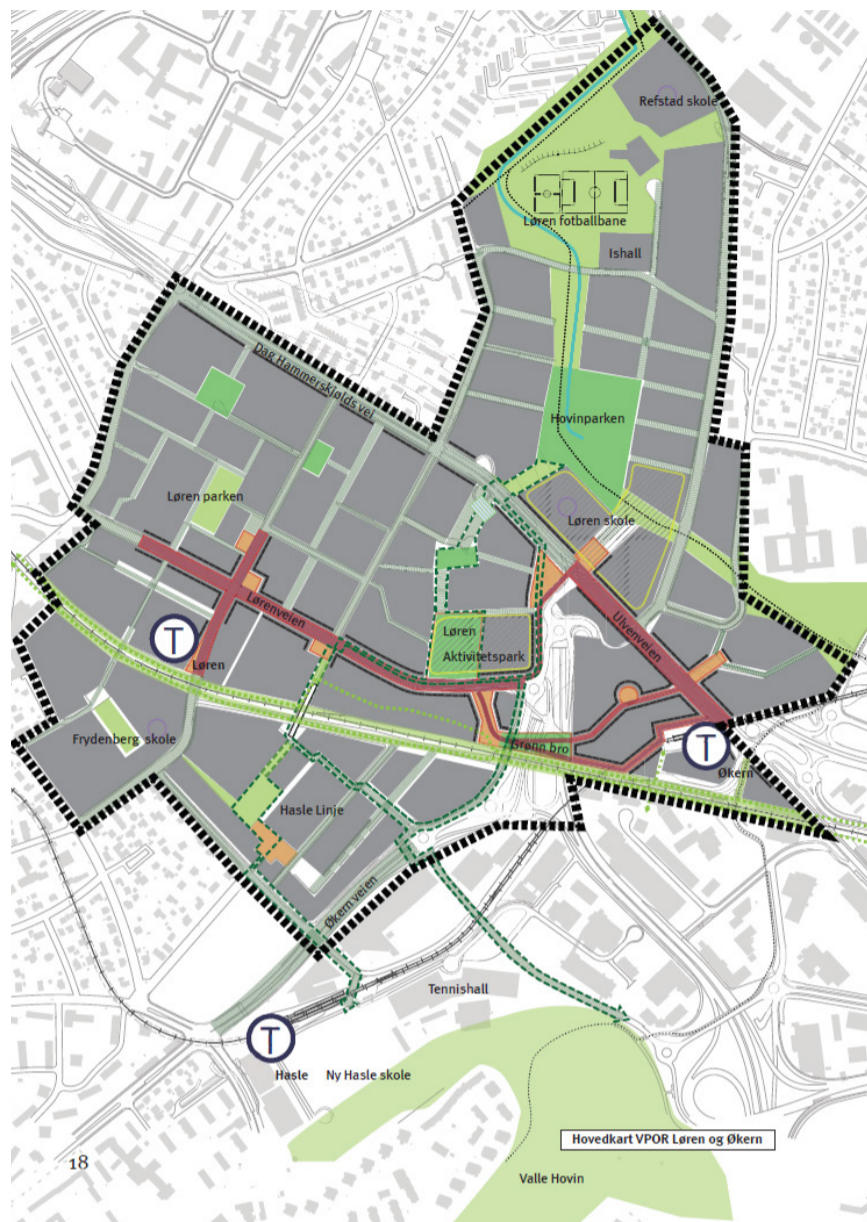
## UTDRAG FRA KOMMUNEDELPLANEN FOR ØKERN

”En av målsettingene til kommunedelplanarbeidet var ”byreparasjon”, dette vil blant annet si å identifisere områder der barrierer og manglende forbindelser gir en ufullstendig bystruktur. Kommunedelplanen angir derfor en hensiktsmessig kvartal- og veinettstruktur for utviklingen av Økernområdet. [...] i det sentrale Økern skal Ulvenveien reetableres som gjennomgående vei/gate [...]. Nye veianlegg skal gis en bytilpasset og arealeffektiv utforming, der estetiske hensyn skal vektlegges. Offentlige veier skal planlegges med tosidig fortau/gangvei.

Kommunedelplan har i planbestemmelsene krav til utforming av bebyggelse. Det skal stilles like strenge krav til estetikk og arkitektur for næringsbygg som for boligbygg. I det sentrale Økernsområdet skal nye bygninger og anlegg gis et bymessig uttrykk med fasader orientert mot vei/ gate. [...]”

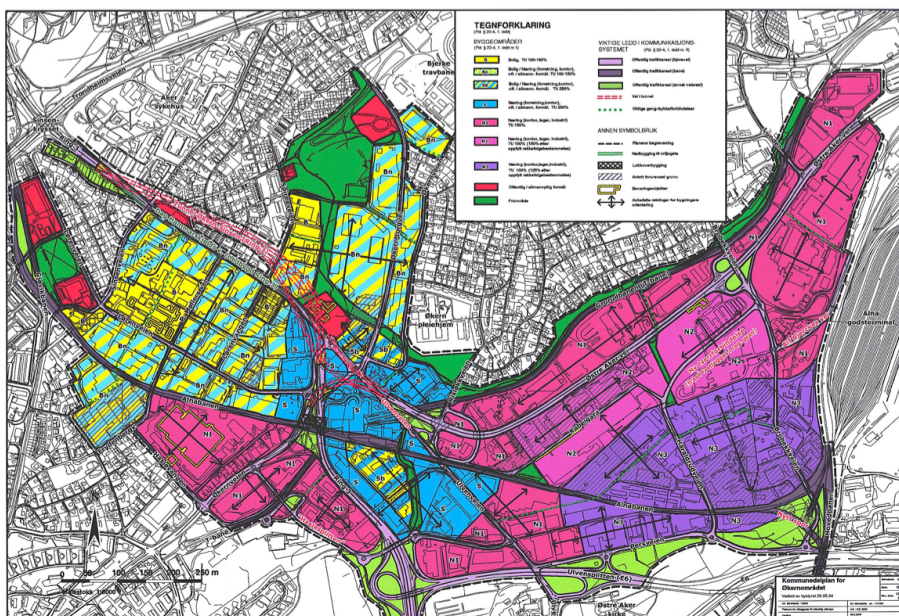
“Forholdene for gående og syklende i Økernområdet er langt unna å være optimale, og kommunedelplanen angir derfor at det må etableres og sikres en rekke nye gang- og sykkelforbindelser.”

“Økernområdet er i dag fattig på innslag av ”grønne” elementer, og hovedgrunnen er at området er et rent næringområde dominert av asfalterte flate. Kommunedelplan inneholde krav om etablering av grøntbelter i næringsområdene, men viktigste tiltak for utvikling av grønnstrukturen er å legge til rette for transformasjon til boligutvikling – med gode offentlige og private utearealer. Større mellomliggende trafikkområder skal gis parkmessig behandling, og nedbygd Store Ringvei planlegges å få et grønt



Figur 1.3: Planen over viser foreslåtte strukturer for hvordan Økernområdet skal videreutvikles. De har foreslått kvartalstruktur ved Økern Torg med en grønn forbindelse til Lørenbyen på nordsiden av Løren skole. Planen har ikke løst problemet man har med Alnabanen som barriere, og tilfører få nye offentlige parkarealer. Parken som er forslått i Lørenbyen er ikke kommunalt eid, og blir dyr å utvikle. Utsnittet de har valgt å fokusere på burde har vært større. (Plan- og bygningsetaten).

preg med allébeplantning. Kommunedelplanen opprettholder ellers eksisterende grøntdrag, og foreslår etablert enkelte nye grøntanlegg. Ettersom det vil komme et betydelig nye boliger i området, vil det være stort behov for flere offentlige eller allment tilgjengelige parkanlegg og lekeplasser. De store åpne områdene nord for Økern torg har potensial til å bli et flott parkområde”. (KDP for Økernområdet, 2004)



Figur 1.4 : Kommunedelplanen for Økernområdet. (Plan- og bygningsetaten)



Figur 1.5: Igangsatte prosjekter. Det er mye som skjer i Økernområdet. (Plan- og bygningsetaten).



# ØKERN I OSLO

## PARKNETT 1950

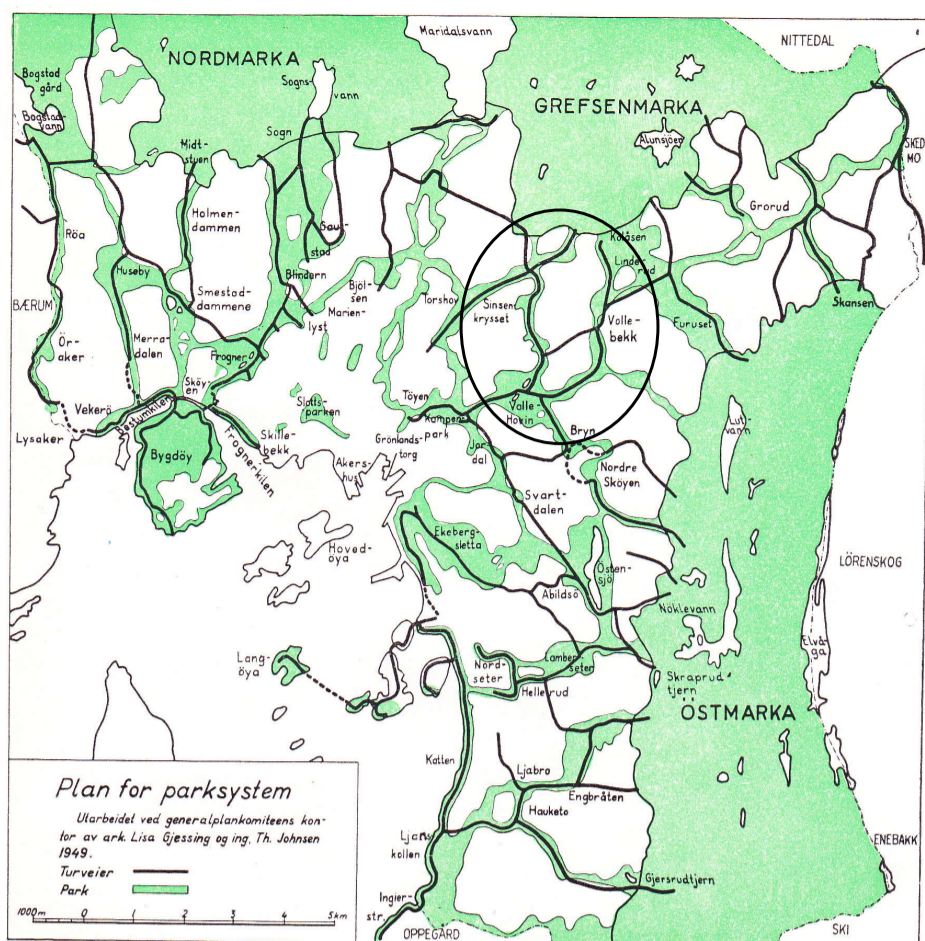
Allerede i 1949 kom planen for å sikre drømmen om at Oslo skulle være en grønn by. Man skulle kunne ferdes til fots i generøse parkårer. For Økernområdet var det lagt opp til at det skulle gå to hoveddrag fra Valle Hovin. De to er:

h. Valle, Hovind, Refstad, Disen

i. Valle, Ulven, Østre Aker kirke, Haraldrud, Norde Hovind, Linderud, Kolås

De to armene i hovednettet skulle igjen møte på andre hovedarmer, slik at det ble et nett, i tillegg skulle andre og tynnere parktråder lage masker i nettet, for å lage gode forbindelser i hele byen. Formålet var å sikre befolkningen adkomst til Marka via terrengveier som helst skulle gå gjennom parkbeltet.

Turveiene har mange ganger vært truet av løsrevende bebyggelsesplaner, noe man også var klar over i 1950



Figur 1.6: Plan for parksystem fra 1949 (Generalplan for Oslo)

## PARKNETT I DAG

Dagens situasjon er en litt annen enn den som ble planlagt i 1949, men man kan fremdeles se noe av hovednettet igjen. Byen har vokst, og vokser videre. Politikken rundt Markagrensa har ført til at man må bygge innenfor byens grenser, dette har ført til en kompakt by, hvor grøntarealer har måtte blitt tatt til bruk.

Oslo Øst har så og si de samme turveiene som var i planen for parksystemet. Derimot er sammenhengen mellom parkene betydelig svekket, og flere steder er grøntkorridorene borte.

Det er viktig å ta grep, for å sikre at fremtidig byutvikling, i Oslo, tilfører byen nye grønne arealer, selv om det blir bygget nye boligområder.

Situasjonen på Økern er spesiell, det har den siste tiden blitt bygget mer her enn andre steder i Norge, unntaket er kanskje Bjørvika i Oslo. Økern fremstår i dag som en stor byggeplass. Hele Økern skal transformeres. Man har da en gjyllen mulighet til å utvikle grøntforbindelsene her. Veiprosjektene har gjort forbindelsen vanskelig å forstå for den gående.

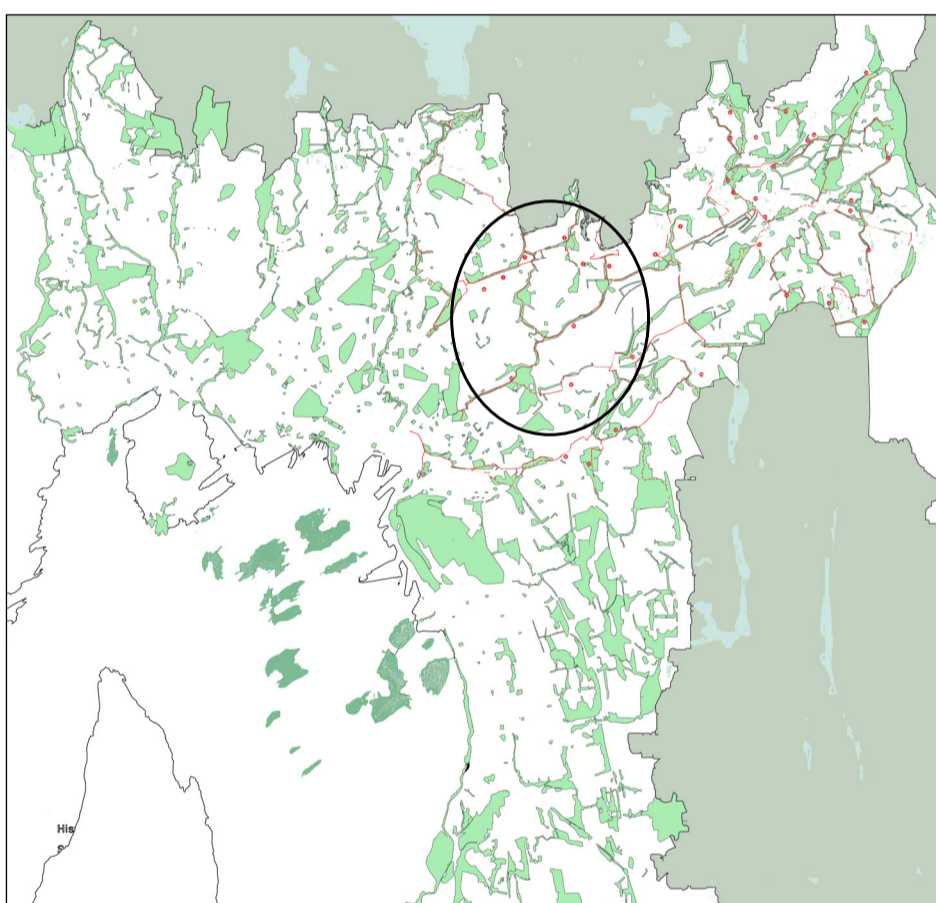
Rangering av parktyper:

- Bypark Eks. Frognerparken, Ekebergparken, St. Hanshaugen
- Bydelspark Eks. Torshovparken, Kampen park, Stensparken,
- Nærpark/Nabolagspark Eks. Olav Ryes plass, Birkelunden, Gråbeinsletta
- Løkke Muselunden
- Lommepark Eks. Minneparken

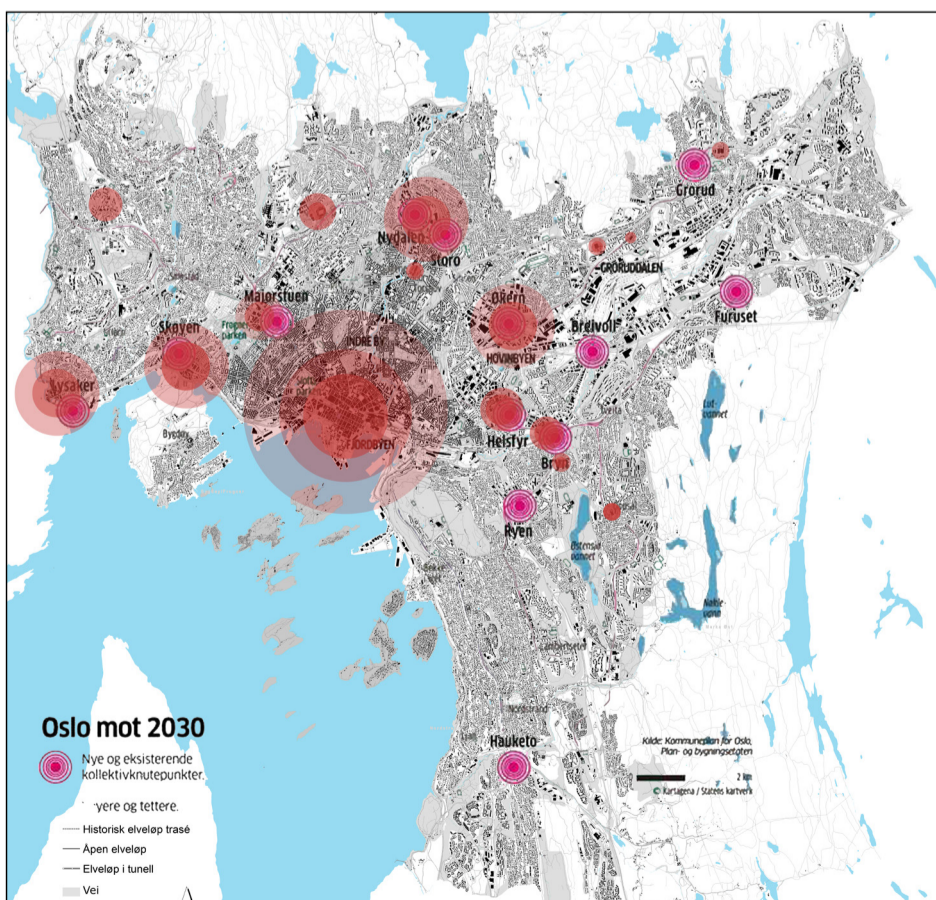
Idrettspark: Eks. Holmenkollen, Valle Hovin, Voldsløkka

## POLYSENTRISK BYSTRUKTUR

Utvikling rundt Økern skjer som følge av Oslos politikk om å styrke utviklingen rundt kollektivknutepunkt. Dette har ført til en polysentrisk bystruktur. Økern er 10 minutter med t-bane fra Jernbanetorget og 4 minutter unna Carl Berners plass. Dette gjør Økern er mye nærmere enn mange tror. Med den nye t-banesvingen, og de fremtidige planene for t-banen, blir Økern et viktig knutepunkt, som vil forbinde Groruddalen med resten av byen.



Figur 1.7: Plan over dagens parksystem i Oslo, med turnett for Oslo øst i rødt. Basert på ulike kart over Oslo fra Plan og bygningssetaten



Figur 1.8: Oversikt over sentringene av kollektivknutepunkt i Oslo, nye og fremtidige. De rød sirkelene illustrerer størrelse og betydning i dag. Videreutvikling av plan for Oslo mot 2030, kilde: Kommunedelplan for Oslo. Plan- og bygningssetaten Motsatt side: Bilde 1.7: Gratishaugen.





# HVA OLYMPISKE LEKER ER OG INNEBÆRER

## OLYMPISKE LEKER DEFINISJON

De olympiske leker er en multisportkonkurranse som er delt inn i sommerleker og vinterleker. Lekene arrangeres i dag hver for seg, hvert fjerde år, med to år mellom sommerlekene og vinterlekene. I 1921 bestemte IOK at vinterlekene skulle avholdes for seg.

Det konkurreres i:

Aking  
Bobsleigh  
Skeleton  
Curling  
Ishockey  
Kunstløp  
Kortbaneløp  
Hurtigløp  
Skiskyting  
Alpint  
Freestyle  
Skihopping  
Kombinert  
Langrenn  
Snøbrett

Norge har arrangert vinterleker to ganger tidligere. OL i Oslo i 1952 og OL på Lillehammer i 1994.

### DET TEMPORÆRE

Olympiske vinterleker er et arrangement som forandrer bybildet man kjenner fra før. Lekene varer i 16-18 dager og Paralympiske leker varer i litt over en uke.

Mange mennesker vil jobbe, bo og oppholde seg på forskjellige arealer. Krav om sikkerhet vil forandre hvordan vanlige mennesker har tilgang til, og bruker stede. Bybildet vil være preget av turister fra hele verden. Det vil derfor være mange mennesker som ikke kjenner områdene godt, som vil oppholde seg der. Det er derfor viktig å utforme trygge og oversiktlige utearealer som tåler mange mennesker.

I Sotsji var det 89 land som deltok.

I tilknytning til den olympiske deltakerlandsbyen, medielandsbyen og mediesenteret, er det krav om en rekke forskjellige temporære funksjoner og arealer. Et OL er veldig kostbart. Det temporære kan begrenses ved å velge permanente løsninger og få god etterbruk. Noen funksjoner må være temporære, og de kan være et trinn før man benytter området til noe annet.

## KRAV FRA IOC

|                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| Deltakerlandsbyen:           |                             |
| Boliger                      | 80.000 m <sup>2</sup>       |
| Servicefunksjoner            | 8.000 m <sup>2</sup>        |
| Parkeringskjeller            | 25.500 m <sup>2</sup>       |
| Transportsenter              | 10.000 m <sup>2</sup>       |
| Gjestepassenter              | 300 m <sup>2</sup>          |
| Velkomstsenter               | 4.000 m <sup>2</sup>        |
| Hovedspisesal                |                             |
|                              | 5.330 m <sup>2</sup>        |
| Spisesal ansatte             | 600 m <sup>2</sup>          |
| Poliklinikk                  | 800 m <sup>2</sup>          |
| NOC servicesenter            | 400 m <sup>2</sup>          |
| Sportsinformasjonssenter     | En del av NOC servicesenter |
| Delegasjonsledersal          | 200 m <sup>2</sup>          |
| Deltakersentre inkl. vaskeri | 1,500 m <sup>2</sup>        |
| Sikkerhetssenter             | 250 m <sup>2</sup>          |
| Religiøst senter             | 300 m <sup>2</sup>          |
| Rekreasjonsaktiviteter       | 1,500 m <sup>2</sup>        |
| Treningsenter                | 5,000 m <sup>2</sup>        |
| Driftssentral                | 40 m <sup>2</sup>           |
| Fasilitetsservicesenter      | 3,000 m <sup>2</sup>        |
| Joggerute                    | min. 1 km                   |

Olympisk plaza skal inneholde:

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| Flaggamfi        | 250 m <sup>2</sup> |
| Butikk           | 150 m <sup>2</sup> |
| Suvenirbutikk    | 500 m <sup>2</sup> |
| Bank             | 100 m <sup>2</sup> |
| Fotobutikk       | 50 m <sup>2</sup>  |
| Telefonsenter    | 50 m <sup>2</sup>  |
| Internettssenter | 200 m <sup>2</sup> |
| Frisørsalong     | 100 m <sup>2</sup> |
| Blomsterbutikk   | 50 m <sup>2</sup>  |
| Renseri          | 25 m <sup>2</sup>  |
| Café             | 100 m <sup>2</sup> |
| Reisebyrå        | 50 m <sup>2</sup>  |
| Postkontor       | 75 m <sup>2</sup>  |
| Mediesenter      | 80 m <sup>2</sup>  |

## BUDESJETT

|  |                        |                     |                    |
|--|------------------------|---------------------|--------------------|
| Vi opererer med følgende budsjettall:                                  |                        |                     |                    |
| <i>Mill. kroner</i>  | <b>Deltakerlandsby</b> | <b>Medielandsby</b> | <b>Mediesenter</b> |
|  | <b>Oslo</b>            | <b>Oslo</b>         | <b>Økern</b>       |
| Brutto investering   | 4.086                  | 1.502               | 2.964              |
| Beregnet leiekost  | 378                    | 262                 | 1.336              |
| <b>Investeringskostnader tilknyttet landsbyer og mediesenter (MMC)</b> |                        |                     |                    |
| Grønne og blå tiltak   | 331                    |                     |                    |

Figur 1.9: Hentet fra Faktahefte Oslo2022





Illustrasjon1.8: Snøhetta har foreslått lamellbebyggelse med et parkdrag i midten. (Oslo2022)

## ØNSKER FOR OL

OL 2022 sine mål for OL på Økern

“Hensikten med å ha et OL på Økern er å videreutvikle et område som allerede er et knutepunkt og et vekstområde. Ved å plassere landsbyer og mediesenter her kan området få et ytterligere løft fordi det blir tilført boliger og næringsarealer av høy kvalitet. Det er utarbeidet planer for å skape forbindelser som kan binde sammen et område som i dag er oppstykket og har mange barrierer.”

([www.oslo2022.no](http://www.oslo2022.no))

## SNØHETTA SITT FORSLAG

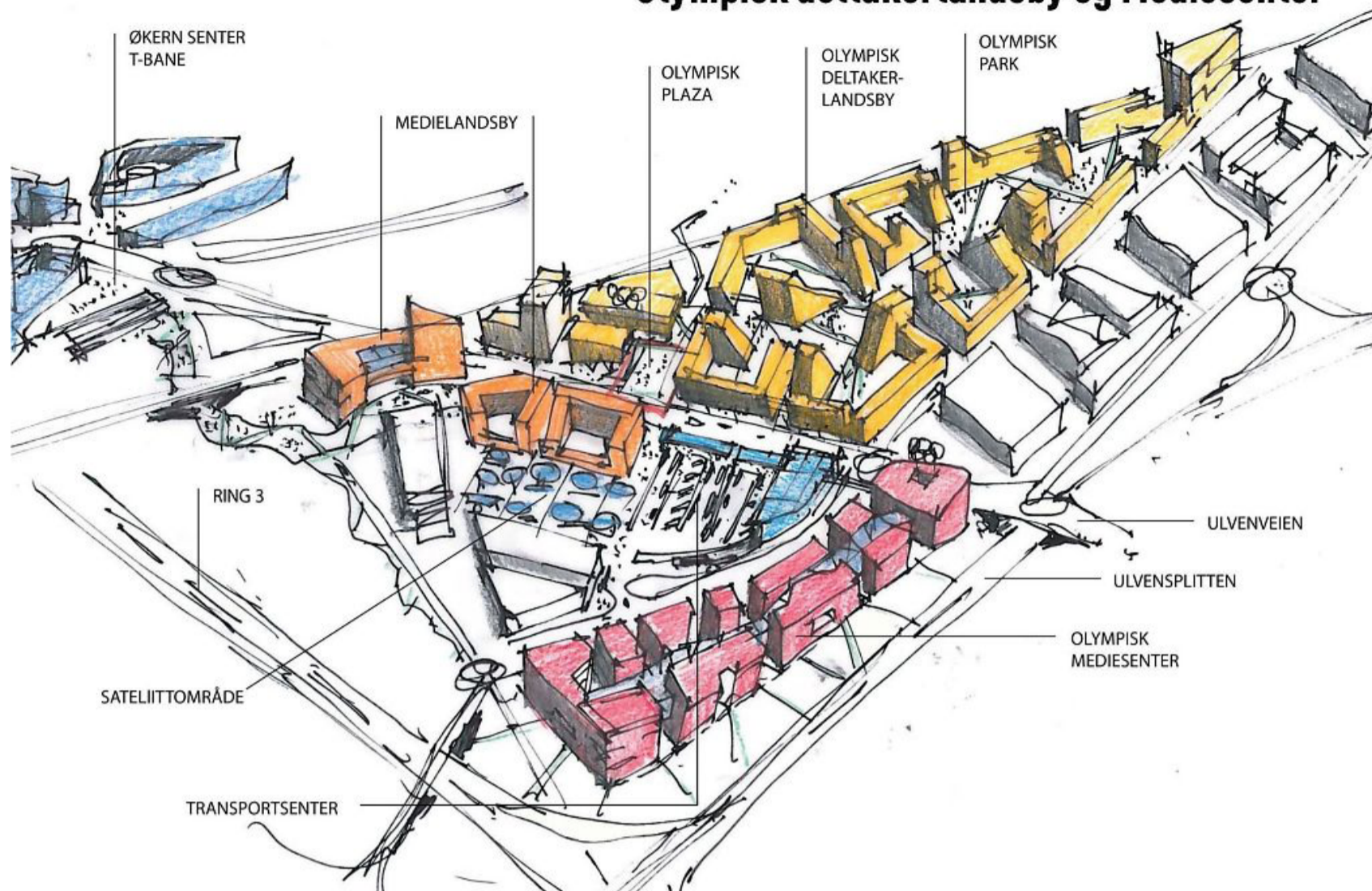
Overordnet er det ikke gjort store grep for å bedre den blågrønne sammenhengen mellom Deltakerlandsbyen og Medielandsbyen. Parkdraget er det samme som i dag, med unntak i selve Deltakerlandsbyen. Der bukker parken seg svakt mellom to rader med lamellbebyggelse. Parken virker lang og smal, uten noen spesielle møteplasser underveis. De har valgt å ikke gjøre noe med undergangen under Ulvenveien og Østre Aker vei, hvor sammenhengen mangler i dag.



Illustrasjon...: Snøhetta har foreslått lamellbebyggelse med et parkdrag i midten. (Oslo2022)



## Olympisk deltakerlandsby og Mediesenter



Illustrasjon.1.9 Ulven AS sitt forslag til OL. (Ulven AS)

### ULVEN AS SITT FORSLAG

Et av målene med å plassere de olympiske landsbyene og mediesenter på Økern, var å skape nye forbindelser og bedre de blågrønne strukturene i byen.

Forslaget til Ulven AS, har en kompakt løsning, men løser ingen av problemene Økern har med dårlige forbindelser under Alnabanen og til Valle Hovin. Planene til Ulven AS er allerede igangsatt, og er planlagt bygget. Etterbruken skal være private boliger.

Tanken om maksimal utnyttelse og kompakt bygging går utover de grønne møteplassene. Den olympiske parken er innkapslet av nye kvartaler, og gir ikke Økernområdet en park med et sterkt offentlig preg.

Plasseringen av mediesenteret er funksjonell, og skjermer mot støyen fra Ulvensplitten. Medielandsbyen ligger i umiddelbar nærhet til Mediesenteret, noe som er bra.

#### Alternativ 4: Kompakt Ulvenveien






Alternativet er samlet på tomten hvor planarbeidet Ulvenveien er igangsatt. Prinsipper for alternativet er:

- Eksisterende bystruktur berøres ikke.
- Ny foreslått lokal bystruktur i Ulvenveien beholdes.
- Alternativet er lagt til et område med enkel eiendomsstruktur og igangsatt planarbeid.
- Alternativet er det mest kompakte.
- OV legges lengst fra Ring3 og Ulvensplitten, for å unngå støy i en etterbrukssituasjon til boliger.
- MV og MMC legges langs veiene for å skjerme OV for mest mulig støy.

(Oslo2022, 2013)



#### TEGNFORKLARING

|   |                         |
|---|-------------------------|
|  | Olympic village (OV)    |
|  | Media village (MV)      |
|  | Main media center (MMC) |
|  | Mulig arena             |
|  | Mulig seremoniplass     |

Figur 1.10: Alternativ 4 (Oslo2022)



# ETTERBRUKEN ETTER OL I 1952

Norges politikere var sikre på at det var riktig å bruke penger på et OL u 1952. De hadde derfor kriterier for at et OL ikke skulle gå utover den ordinære boligbyggingen, og at det skulle være en samfunnsmessig forsvarlig etterbruk. Etterbruken var ikke et problem når det gjaldt idrettsarenaer, ettersom de trengte en opprustning etter krigen. Det var spesielt viktig at innkvarteringsboligene fikk en forsvarlig bruk. Politikerne bestemte den gangen at deltakerlandsbyen skulle brukes som studentboliger, hybler og leiligheter for unge. På Sogn ble den bygget om til studentby, som fremdeles er i bruk nå over 60 år etter. På Ullevål ble det etablert hybler for sykepleiere, og i Iladalen ble det trygdeboliger etter OL. OL-hovedkvarteret ble gjort om til Hotell Viking ved Østbanen. Holmenkollen og Bislett fikk betydelige oppgraderinger. Som et helt nytt bidrag ble Jordal Amfi bygget. (Kvarv. S, 2006)



Bilde 1.10: Sogn studentby. (Brian Olguin)



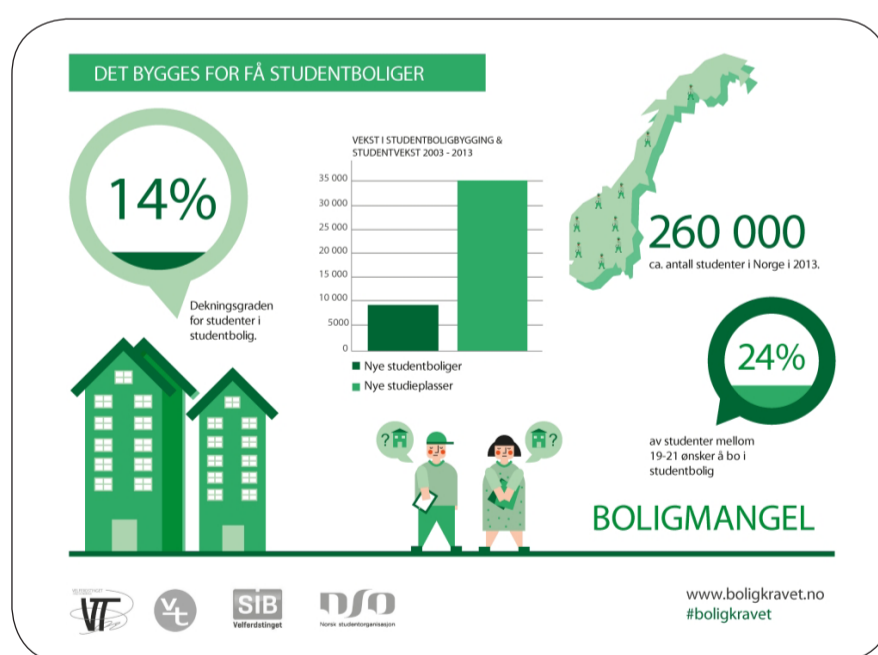
Figur 1.11: Oversikt over studentboliger, læresteder og studentidretti Oslo. (Studentsamskipnaden i Oslo)

## STUDENTBOLIGER I OSLO IDAG

Boligforholdene for studenter er ikke god nok i dag. Dekningsgraden på studentboliger i Oslo var i 2012 på 13,47%. (Norsk studentorganisasjon) To av tre av disse studentboligene går til utenlandske studenter. De fleste studentene i Norge må leie privat eller bo hjemme hos familien. (aftenposten.no) Med den store etterspørselen for leiligheter i Oslo, kan dette bli en dyr affære.

I 2012 var målet å bygge 4000 nye studentboliger for å få en dekningsgrad på 20%. De siste årene har lærestedene tatt inn flere studenter enn tidligere, uten at byggingen av studentboliger har økt i takt. Dette fører til at problemet vokser. I 2013 ble det bevilget penger til 278 nye hybelenheter i Oslo og Akershus. (studenttorget.no)

Fra Økern går er det direktebuss til Blindern, samtidig som det er lett å ta T-banen. Økern innfrir kravet om maks 15 minutter til sentrum.



Figur 1.12: Boligmangel . (boligkravet.no)

# DEL 2 OVERORDNET FORSLAG



**OL PÅ ØKERN I 2022 = BILEN BLIR  
NEDPRIORITERT?.**

Økern er et sted utformet for biler. Kan man få  
Økern til å være for mennesker og gi området en  
grønn identitet?

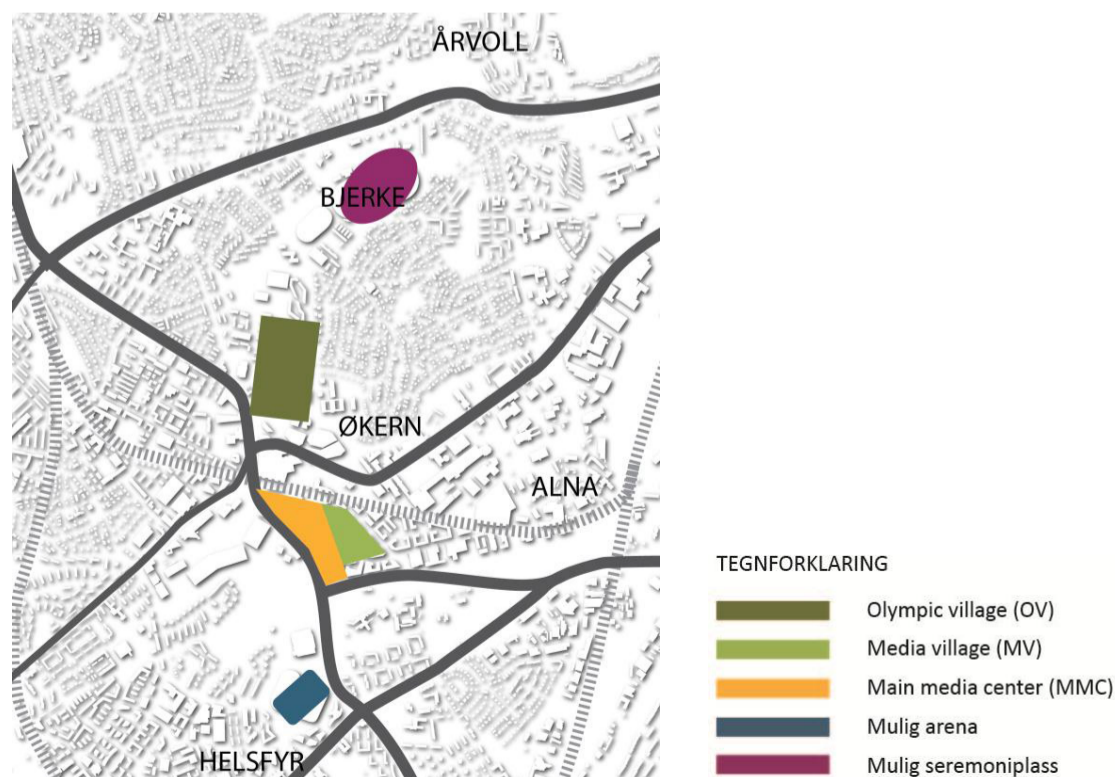
# PROBLEMSTILLINGER

Hvordan utforme en deltakerlandsby og medilandsby i Økernområdet som gir en bedre struktur til området?

Hvordan skape en blågrønn forbindelse mellom Valle Hovin og Økern, som går opp til Marka.

Hvordan utforme for en god etterbruk?

I De to neste delene vil jeg vise hvordan jeg har svart på problemstillingene mine. Metoden min har vært å innhente meg mest mulig informasjon og utforme området utifra de krav som er for et OL, og det som gir en god etterbruk. I samarbeid med Oslo2022 bestemte vi at dette varalternativet jeg skulle jobbe med.



Figur 2.1: Alternativ 6 (Oslo2022)  
"Det er i tillegg til de 6 alternativene flere mulige tomter og Oslo2022 har vært i kontakt med flere grunneiere. Dette viser at Økernkonseptet innehar en stor grad av fleksibilitet." (Oslo2022. 2013)









Hvor i alle dager skal jeg gå?

Det er ikke noe fortau fra Økern senter til Økern Torg



Veien til Økern senter?

Bildene 2.1 - 2.4: Helle Blindheim Strandhagen

Bilde 2.5: Turveien under Alnabanen (maps.google.com)

## ØKERN = ET KAOS

### FREMKOMMELIGHETEN FOR DEN MYKE TRAFIKANTEN

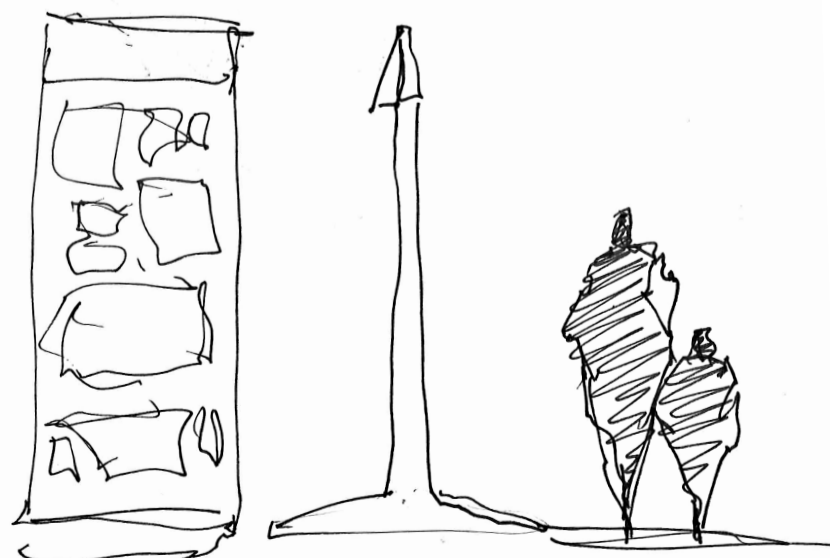
Bildene over og på motsatt side viser hvor håpløst det er å være myk trafikant på Økern i dag. Veisituasjonen er en av årsakene til dette. Det er planlagt for biler, ikke for gående. Steder som ennå ikke er transformert fremstår som store barrierer på veien.

Dårlig skilting og minimalt med informasjon, gjør det vanskelig å vite hvor man skal gå for å følge turveiene i området. Her må man være lokalkjent for å finne frem.

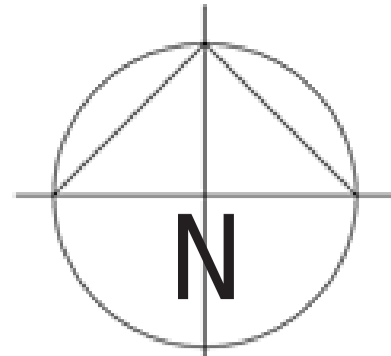
### TURVEIINFORMASJON

Det skal være skilting som viser grøntdraget og alternative veier. Egne lysmaster skal være en identitet for parkdraget. Sammen med et eget møblement, som er lett å få øye på og kjenne igjen vil mastene og skiltene gjøre at man har oversikt og føler seg ivaretatt som gående og syklist.

Figur 2.2: Skisse som viser informasjonsskilt med lys i toppen. Slike skilt kan plasseres ut i parkdraget, gi informasjon om stedet, turnettet og aktivitetene i nærheten. Under OL kan det være informasjon om OL. For å ha en helhet i parkdraget bør skilt og belysning ha samme stil og egen identitet.







MÅLESTOKK 1:4000 A3



B1

B2

B3

A1+A2

FRETTIDN  
TRANSFORM  
NSOMM



# KONSEPT BLÅGRØNN VANDRING: STYRKEN MED ET SAMMENHENGENDE GRØNTDRAG FOR FREMTIDEN

Grøntforbindelsene på Økern må styrkes, for at det skal bli en levende og attraktiv bydel å bo i. Nye arealer må settes av til park for å få til et godt grøntdrag. Restarealene må gjøres attraktive. Det må tenkesnytt nytt for å få gode sammenhenger.

Der det er mulig, legges bekkeløp opp i dagen. Bekkeløp og vann gir liv til omgivelsene og er verdiskapende. Hvert vår og høst flyr ender og gress langs Hovinbekken. Vann tiltrekker seg fugler og dyr. Ved å tilrettelegge for dem, får Økern et bedre biologisk mangfold som kan glede de som bor der. Vegetasjon og ulike løsninger for vann kan gjøre at flere ønsker å gå, i stedet for å bruke bil. Når færre kjører bil blir bybildet tryggere.

I mitt konsept har jeg kommet med et forslag, hvor man kan gå eller sykle gjennom grønne forbindelser, helt fra Tøyen og opp til Marka. Fra Valle Hovin til Løren idrettspark har jeg plassert ut mer enn 1200 trær, i tillegg til busker og stauder. For å nå målet med å ha en blågrønn forbindelse mellom Valle Hovin og Marka er det praktisk å ha "landsbyene i denne aksen".

Jeg har lagt vekt på varierende opplevelser på veien. Tidligere var restarealene kun plantet med busker, og ikke tilgjengelige bruksarealer. De gir et ensformig uttrykk som ikke tilfører omgivelsene noe av verdi. Ved å ha variert vegetasjon med trær og bunndekkerne, blir det mer spennende å gå. Forskjellige grupperinger med trær og solitærtrær skal gjøre det mulig å oppleve variasjon og forskjeller i årstidene.

## ETTERBRUKEN

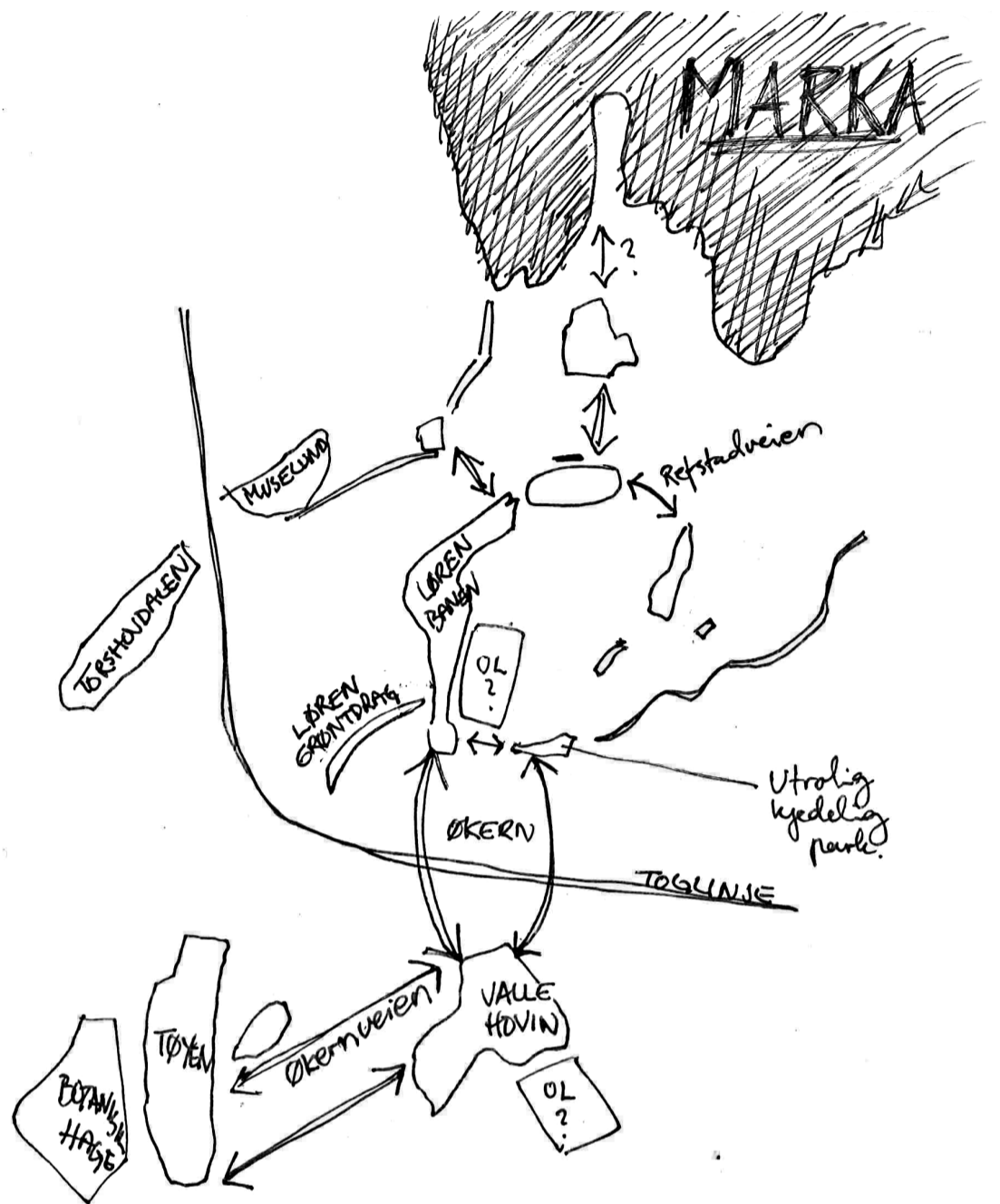
Ofte fokuserer man kun på etterbruken av anlegg og bygninger. Jeg vil også fokusere på at man kan ha en betydelig god etterbruk av utearealene rundt anleggene etter et OL, i prosjektet mitt er alle utearealer planlagt for tiden etter OL, og ikke OL spesielt.

Etterbruken av deltakerlandsbyen kan brukes til flere samfunnsmessige gode formål.

Første alternativ er å bygge Deltakerlandsbyen om til private boliger. Det er stor pågang på boligmarkedet, og Oslo trenger boliger. Dette vil medføre en større ombygging i ettertid, og kommer nødvendigvis ikke de som trenger det mest til gode.

Et annet alternativ er å bygge om til studentboliger. Dette trenger mindre ombygging fordi flere studenter bor sammen og deler kjøkken. Med tanke på at man kun studerer i en periode, vil det være utskiftninger i beboerne hvert år, som fører til at flere får glede av anlegget. Under er OL er det fire rom som deler bad, og denne løsningen fungerer også for studenter. Det er mangel på studentboliger i Oslo i dag.

Det siste alternativet mitt er omsorgsboliger / eldreboliger. I dag finnes det mange som trenger omsorgsboliger av ulike årsaker. Om etterbruken skal bli omsorgsboliger, er det viktig at det ikke blir en homogen beboergruppe med spesielle problemer. Dette skaper utrygghet, og gjør det nødvendigvis ikke bedre for den som bor der. Slike tilrettede boliger burde være i mindre skalaer. Når det gjelder eldreboliger, er dette noe politikerne alltid setter høyt på agendaen, og noe som kommer til å bli bygget uansett.



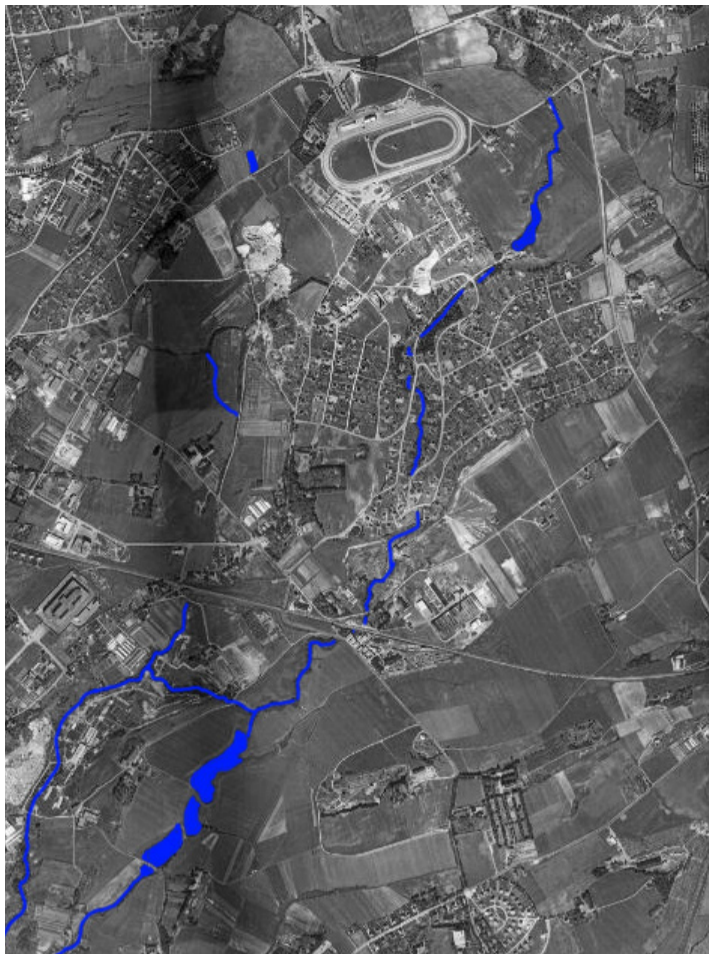
Figur 2.3: ET NETT AV PARKER OG LOMMEPARKER.

Mitt mål er at Økernområdet skal bli en grønn og miljøvennlig bydel, som setter grønne nærområder i fokus. Overflatevannshåndtering bør være synlig og legges vekt på, og restarealer skal få en parkmessig behandling, og det skal settes fokus på biologisk mangfold.

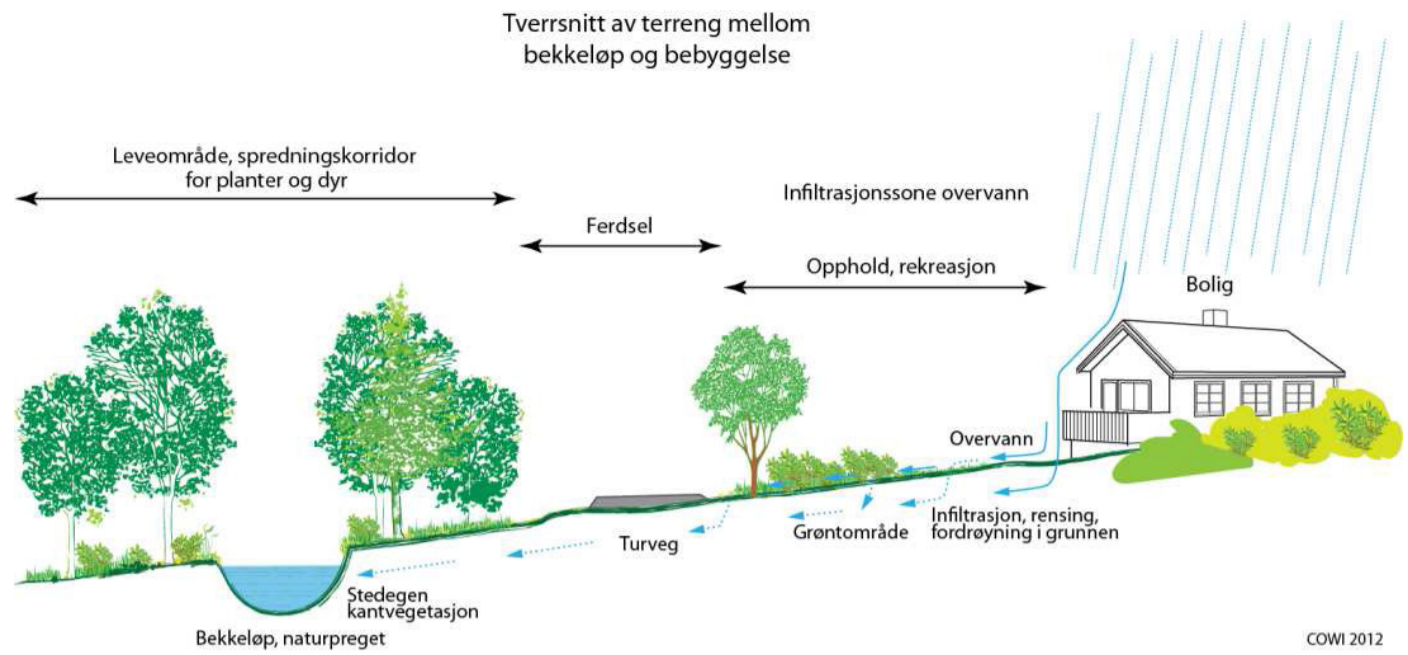
Økern skal ha gode forbindelser for den gående, og man skal prioritere myke trafikanter. Det skal være kortere enn 10 minutter gangavstand mellom hvert større parkdrag. Mindre lommeparker skal skape en mer spennende gangtrasé med møteplasser mellom de større parkene. Utformingen av parkdraget skal sikre offentligheten den gamle forbindelsen mellom sentrum og Marka.

De nye boligprosjektene skal bli en del av byveven og ikke segregerte felt, som er med på å bryte opp sammenhengene enda mer. De skal utformes med menneskelig skala. Rene næringsområder skal transformeres til boligområder blandet med næring. Ved å jobbe mot målene, skaper man en sosial by hvor mennesker kan trives.





Bilde 2.6: Her vises det hvordan bekkeløpet gikk i 1937. Området var preget av landbruk. Historisk flyfoto (Plan og bygningsetaten)



Figur 2.4: Illustrasjon på hvordan man bør bruke blågrønne korridorer til håndtering av overvann, noe som bedrer både fauna og flora. (Cowi. 2012)

## BEKKESATSING

Omtrent 80 % av Hovinbekken ligger i rør. Det har vært mange prosjekter de siste årene, med å få bekkene opp i dagen. Et eksempel på dette er Bjerkedalen park. Her kom bekkene opp i dagen, og dammen fikk en ny form i 2013.

Klimaforandringene har merkbart forandret mengden nedbør i Oslo. Det er blitt mer ekstremvær enn før. Sommeren 2013 skjedde det som tidligere har skjedd i København, kumlokkene danset i Oslo sentrum.

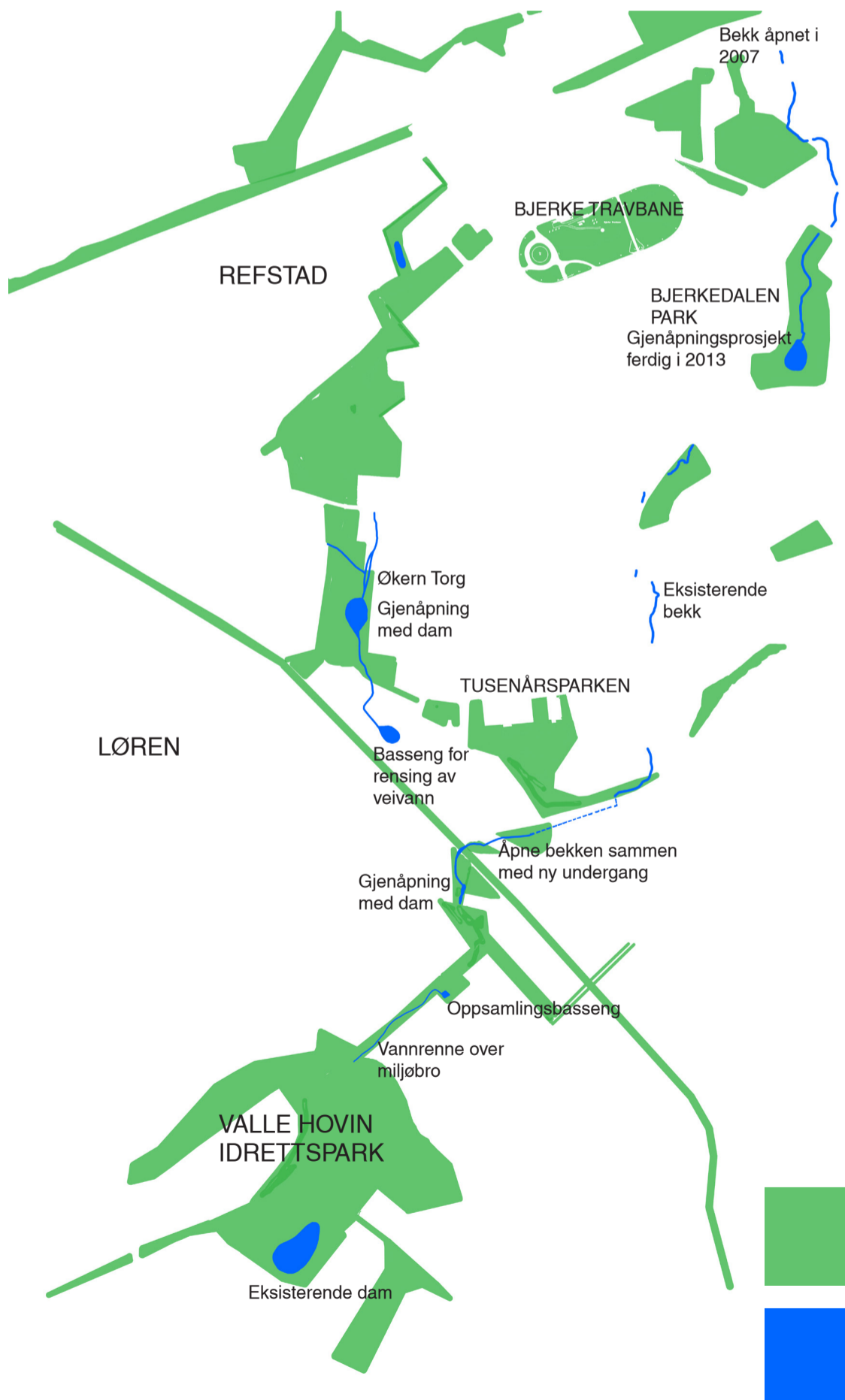
Det er viktig å satse på gjenåpningsprosjekter. Ulike løsninger for overvannshåndtering kan være med på å forsinke og infiltrere vann, dette vil være med på å avlaste dagens rørsystem.

Til høyre vises hvordan man enkelt kan ha tilstedeværende bekker i Økernområdet. Vannet kan være et gjennomgående element i de forskjellige parkene. Løsningene for vann kan være fra det helt enkle som å samle å holde igjen regnvann i vannrenner og oppsamlingsbassenger, til å åpne Risløkkabekken på den søndre siden av t-banen og føre den langs med gangveien under bilveiene.

Ved Økern Torg er bekkene åpnet, og en dam som er dimensjonert til å også tåle ekstremvær er sentralt plassert i parken. Plan- og bygningsetaten har foreslått denne delen av bekkene gjenåpnet i de fleste forslagene sine for hvordan man kan utvikle stedet. Når bekker åpnes, synes jeg det er viktig å åpne flest mulig meter bekk i samme prosjektet. Jeg har derfor valgt å dra bekkene videre forbi Løren skole, helt ned til Ulvenveien. Å ha et bekkeløp i tilknytning til skolen er positivt for barnas lek, og jeg synes det er merkelig at ikke bekkene er en del av den nye utformingen til Løren skoles skolegård.

Statens vegvesen har angitt generelle anbefalinger for rensing av veivann i håndbok 017 (Veg- og gateutforming):

- > ÅDT < 8 000: Normalt ikke behov for rensing
- > ÅDT 8 – 12 000: Ofte behov for rensing ved små og sårbare resipienter og ved viktige gyteplasser for fisk
- > ÅDT 12 – 20 000: Normalt behov for rensing (unntak krever undersøkelser og god dokumentasjon)
- > ÅDT > 20 000: Trenger vanligvis rensing



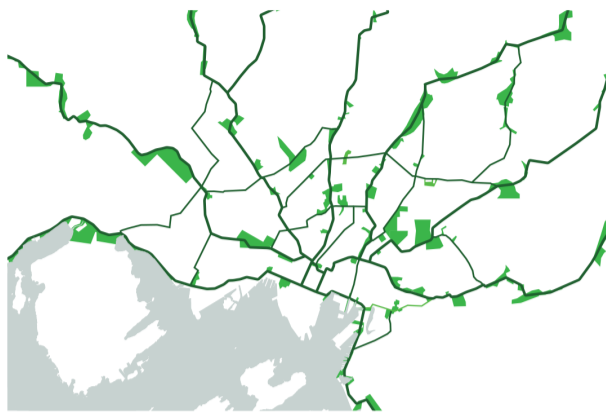




# TRE GATEKONSEPTER TIL OSLO



1 FRIVEIER



2 SYKKELGATER



3 NABOLAGSTUN

OVER: Figur 2.5: LALA Tøyen, utdrag fra #Oslofølelsen

“Skal sykkel være et naturlig valg, må det rett og slett være mer tungvint med bil enn med sykkel”.  
(Børrud, E. 2014)

## SYKKELSATSNING

Oslo2022 har som mål å ruste opp sykkelnettet i Oslo, og de vil bygge gang- og sykkelveier for ca. 250 millioner kroner. De har som mål å bygge broer og underganger, grøntområder og parker slik at det blir mulig å bevege seg på tvers av områder som i dag har barrierer.

LALA Tøyen vant FutureBuilt sin idékonkurrans om en ny sykkelvisjon for Oslo omegn. Med sin nye sykkelstrategi, har LALA Tøyen lagt vekt på en gjenskaping og nytolkning av Harald Hals sin plan for Stor-Oslo fra 1929. De bruker Oslos “grønne fingre” som et grønt sykkelveinett.

Plankartet deres er godt gjennomarbeidet for sentrum. Derimot har det ingen nye løsninger for Økernområdet. Jeg har derfor laget en plan for hvordan sykkelnettet kan videreutvikles på Økern.

Økern må bli et knutepunkt også for de syklende.

Løren og Refstad skole ligger i et grønt område med småveier og turveier. Adkomstene til skolene er gjort trygge ved enkle grep. De kan ha et høyt antall syklende elever. Det er viktig at sykkelveiene ved skolene er gode, slik at barna kan sykle trygt og enkelt. Lærerne bør oppfordre til sykling. Da jeg gikk på Løren, hadde den egne sykkel dager i året. Dette er et eksempel på et godt tiltak som skaper glede og trygghet i trafikken.

Idéer forskjellige deltakere hadde til ‘GET A BIKE. BREAK FREE’

Barn skal sykle til skolen i den grad det er mulig

Sykler med forrang før billister

Sykkellalléer

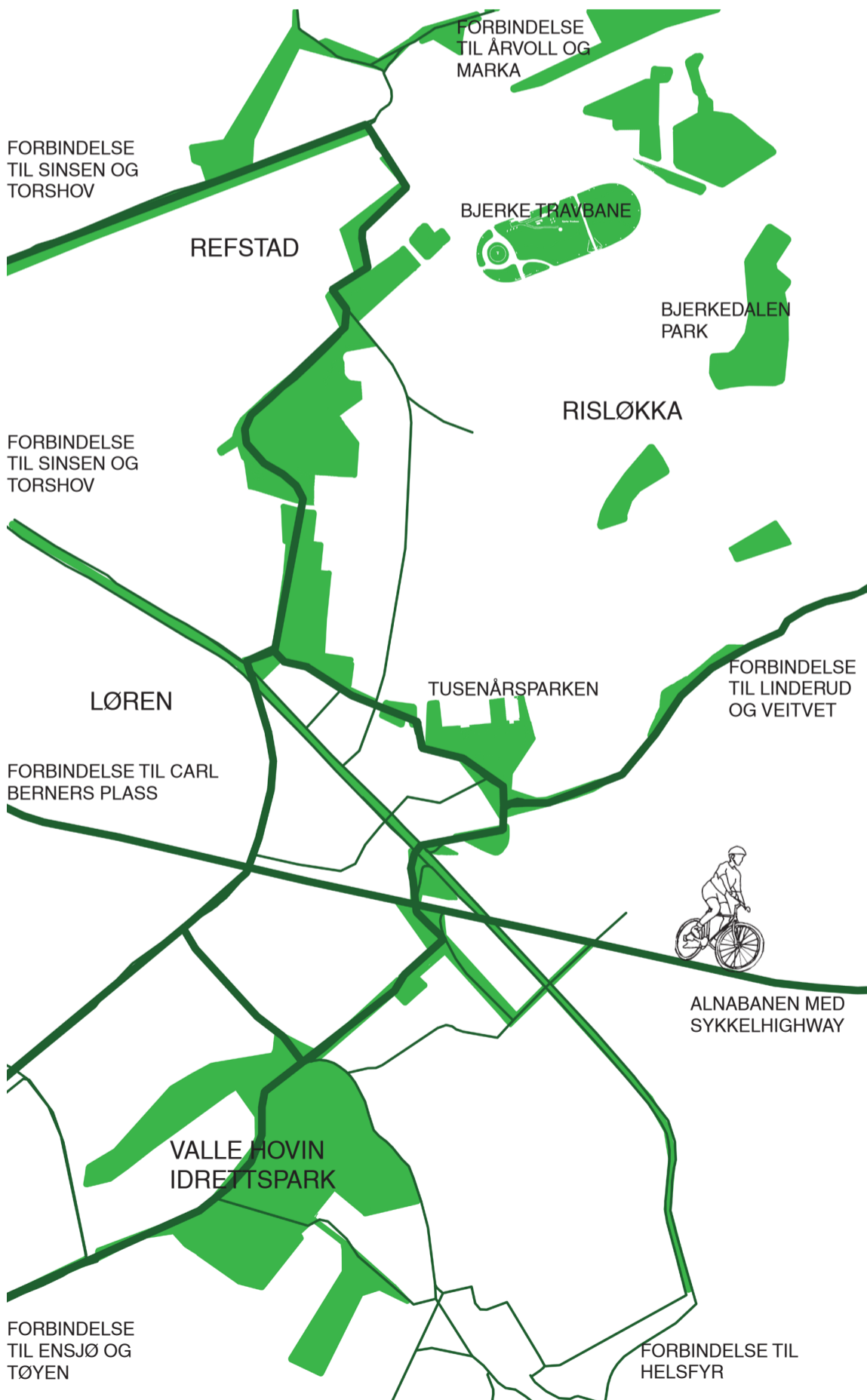
Legge til rette for storstilt sykkelparkering ved knutepunkt

Sykkelhighway

Sykkel som premissgiver for planlegging av nye områder

Sykkelparkering med mulighet for lading av el-sykler

Servicepunkt for sykler ved knutepunkt



PARKDRAG



SYKKELVEI



# DEL 3A

## ØKERN TORG SOM DELTAKERLANDSBY





# ØKERN TORG I DAG



Bilde 3A.2: Eiketrærne ved Løren skole.



Bilde 3A.3: Gangveien på vei mot Løren idrettspark.

## STEDETS KVALITETER OG PROBLEMER:

Oslo kommune eier tomten. Det har vært mange forslag til hvordan tomten kan utnyttes. Noen av dem har tatt litt av, for eksempel et av forslaget til Ghilardi & Hellsten (bildet under). Planene har den siste tiden stoppet litt opp, og med den nye VPORen for Økern ble det nå forslått kvartalstruktur.

Parkdraget D2, går langs den vestre siden av tomten, og her er gangveien nokså hyggelig med gode solforhold. Det er fine eiketrær ved Løren skole, og turveien har mye frodig vegetasjon. Litt problematisk er det at plantingen av furu og gran er veldig mørk, tung og tett. Det hadde vært bedre med noen lettere trær som gir bedre sikt. Den beste kvaliteten med gangveien, er at den forbinder Gamle Løren skole med den nye Løren skole, som nå skal hete Refstad skole. Den gir et trygt skolemiljø

Ellers er planeringen av tomten ikke så heldig for landskapet, og de har måttet bygge en del murer for å forhindre ras. Dette må gjøres noe med.



Bilde 3A.4: Alternativ utbygging. (Ghilardi og Hellsten)



Bilde 3A.3: Flyfoto (Plan- og bygningsetaten)





Ny ishall til trening

Løren Idrettssanlegg  
Lørenbanen, kan benyttes som parkering under OL.

Hovedspisesal, etter OL skal dette være en idrettshall

Fellesbygg med poliklinikk, trening mm.

Møteplass

Grillplass

Bekk under bygg

Midlertidig bygg

Møteplass

Dam

Fellesbygg

Uteplass

Parkforbindelse til Løren

Nytt fotgjengerfelt

Løren skole

Ny barnehage

Parkforbindelse til Løren og Økern senter

Transportsenter

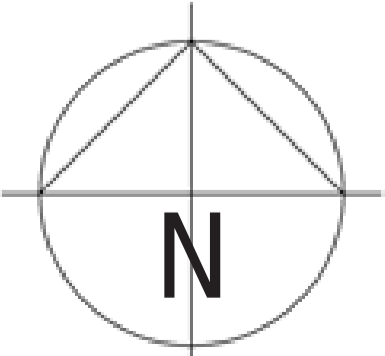
Midlertidig bygg

Gjestepassenter

Her må det ryddes

Økern eldreheim

Økern



MÅLESTOKK 1:2000 A3





# INTRODUSJON

## Mine mål for Deltakerlandsbyen

Mitt mål for deltakerlandsbyen er å skape et sosialt boligområde. Utformingen av deltakerlandsbyen skal forsterke det eksisterende grøntdraget og ha et offentlig preg. Deltakerlandsbyen skal utformes slik at den oppfyller kravene til en olympisk deltakerlandsby, men den skal utformes for etterbruken.

Utgangspunktet mitt var å prøve å få et stort mulig offentlig grøntdrag og en samlet bebyggelse på den ene siden av tomten. Jeg ville ha en bebyggelse som kunne skape identitet, men variasjon, samtidig som den skal passe inn med det rundt.

Det overordnede konseptet for parken var å skape en enkel park som kan invitere folk til å ta i bruk de ulike gressarealene. Bekken sammen med dammen skal gi parken et organisk uttrykk som kontrast til den stramme strukturen til bebyggelsen. Det har vært et mål og ha mest mulig gjenbruk.

Hva er en god etterbruk?

I dette tilfelle mener jeg det er mest lønnsomt å bruke deltakerlandsbyen som en studentby. Dette er blitt gjort tidligere, og da fungerte det veldig bra. Oslo har for få studentboliger. Hvis det ikke blir bygget mange nok, utsettes problemet.

Et alternativ er å ha private boliger i halve landsbyen. Da må man få inn noen små lekeplasser i bygårdsrommene.

## PLASSERING

Hvorfor plassere deltakerlandsbyen på Økern Torg?

Jeg har valgt forslaget som legger deltakerlandsbyen til Økern Torg, og videreutviklet dette. Økern Torg er et engros-torg. Tomten fra og med 2022 regulert til bolig og næring.

Gangavstand mellom deltakerlandsby og medielandsby er på under 1400 meter. Det tar 5 minutter å gå den korteste veien, og det lengste alternativet gjennom parkdraget tar 7,5 minutter.

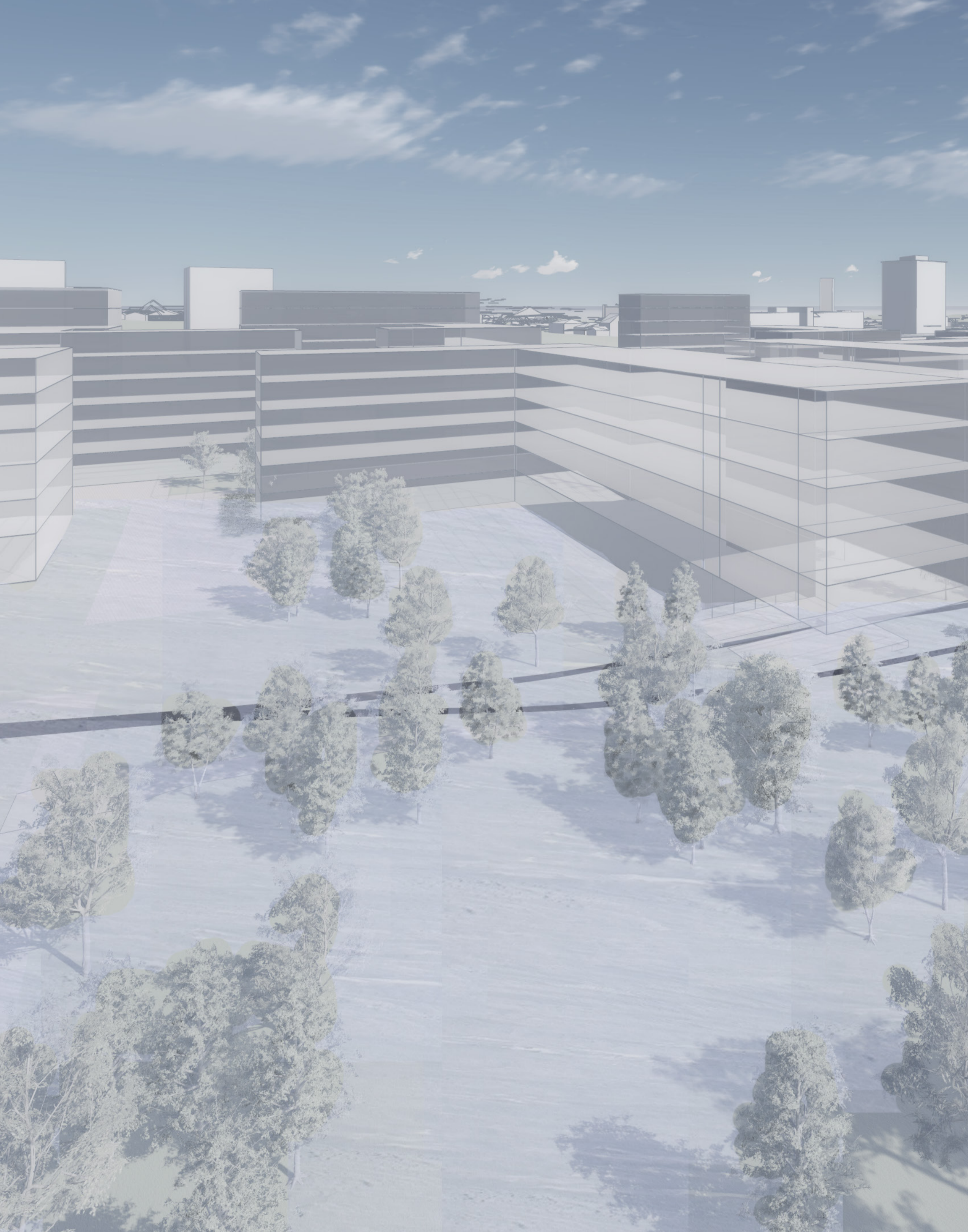
Deltakerlandsbyen bør ligge på et rolig sted, deltakerne kan slappe av og restituere seg, Økern Torg tilfredsstillende dette kravet.

Strukturen til bebyggelsen:

I utformingen falt jeg på åpne bygårder som struktur. Dette er en struktur som egner seg godt i bymiljøer. Den er oversiktlig, og de forskjellige formene på hver bygård skaper identitet og særpreg. Til forskjell fra lamellbebyggelse, får man en variasjon i rommene mellom de ulike bygningene. Uterommene får ulike kvaliteter og karakter, ut ifra plassering og størrelse. De største uterommene får et større offentlig preg enn de mindre uterommene. En slik utforming skaper muligheter for mange ulike møteplasser og aktiviteter.

Ved å ha et grid på bebyggelsen, med noen kriterier, kan man skape en konsentrert bebyggelse. Det gir mulighet til å sette av mer areal til et offentlig parkdra





Bilde 3A.6: Oversiktsbilde over parken og møtet med bebyggelsen til Deltakerlandsbyen. Parken trekkes inn mellom bebyggelsen med små lunder. Parken er stor og romslig. De større arealene skal plantes med gresseng og blomstereng. Parken vil kanskje minne om de store jordbruksarealene som engang var her. Går man en tur i parker i Oslo en sommerdag, vet man at gressplenene er populære. Det er fint med gressarealer som kan benyttes etter hva man ønsker. På den måten vil parken appellere til flere.



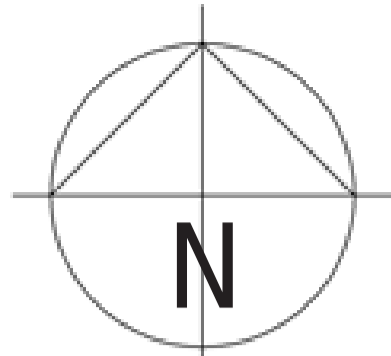


## VINTERPARKEN

Om vinteren vil parken kunne oppmuntre til vinteraktiviteter, her kan man ha skidag for de minste elevene ved Lørsen skole, snømannkonkurransen og gå på skøyter.



HOVEDSPISESAL  
SKAL BLI NY IDRETTSHALL



MÅLESTOKK 1:1000 A3

NY GANGBRO

NÆRINGSBYGG

FORGÅRD

BLOMSTERENG

lavt gress  
inntil bygg

Spireaveleen

Trapp

111

110

109

111

112

113

LUND

SAMLINGSPLASS  
GRILLPlass

BÅLPlass

Regnbed

ENG

TROSROM

PARKKORRIDOR

MIDLERTIDIG BYGG FOR  
TRENING. SKAL BLI  
PARKKORRIDOR

AKTIVITETSPLEN

TUNTRE

108

107

106

105

105

104

STRAND

103

BRYGGE

ØY

BRYGGE

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

CAFÉ

GRILLPlass

SYKKEL-P

GRENDHUS  
GYMSAL

OLYMPISK PLAZA

Her skal det være park  
etter OL

SCENE

106

105

104

103

102

101

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

FLAGGAMFI

AKEBAKKE

SMA FOSSE  
FOR LEK

BLOMSTERENG

hinderløype

BARNEHAGE

PLANEN FOR LØREN  
SKOLE ER  
AV SUNDTH OG  
THOMASSEN

ges.  
4.0  
ges.  
0.0

Byggegrense

NDELSE

Oppstilling  
brannbil  
Oppstilling  
ambulanse

Forord  
Forsyning  
museum

Utdanning  
barnehage  
Barneskole  
Barneskole

Borgerhus  
Borgerhus

Borgerhus  
Borgerhus

Borgerhus  
Borgerhus

Borgerhus  
Borgerhus

Borgerhus  
Borgerhus

Borgerhus  
Borgerhus

Borgerhus  
Borgerhus



# STRUKTUREN TIL BEBYGGELSEN

I utformingen falt jeg på åpne bygårder som struktur. Dette er en struktur som egner seg godt i bymiljøer. Den er oversiktlig, og de forskjellige formene på hver bygård skaper identitet og særpreg. Til forskjell fra lamellbebyggelse, får man en variasjon i rommene mellom de ulike bygningene. Uterommene får ulike kvaliteter og karakter, ut ifra plassering og størrelse. De største uterommene får et større offentlig preg enn de mindre uterommene. En slik utforming skaper muligheter for mange ulike møteplasser og aktiviteter.

Ved å ha et grid på bebyggelsen, med noen kriterier, kan man skape en konsentrert bebyggelse. Det gir mulighet til å sette av mer areal til et offentlig parkdrag.

# PARKSTRUKTUREN

Ved å plassere bebyggelsen, til dektakerlandsbyen, i den østre delen av Økern torg og parken i den vestre, blir parken en forlengelse og utbedring av den allerede eksisterende grønnstrukturen. Parken vil få gode lysforhold. Den vil også være et bindeledd mellom eksisterende og ny boligbebyggelse. Parken skal være offentlig. Dette preget blir svekket om den omkranses av bebyggelse. Plasseringen forsterker også grøntarealene til Løren skole, og det er her ingen tydelig overgang mellom skole og park.

Totalt vil parken være på ca. 45 dekar. I tillegg til dette kommer bygårdsrommene, utearealene til Løren skole i sør, og Løren idrettspark i nord. Til sammenlikning er Torshovparken på 41 dekar. Størrelsen og plasseringen til parken gjør den til en bydelspark. Mennesker vil komme til parken fordi den er romslig og god å være i.

MIDLERTIDIG BYGG.  
SKAL BLI  
PARKKORRIDOR

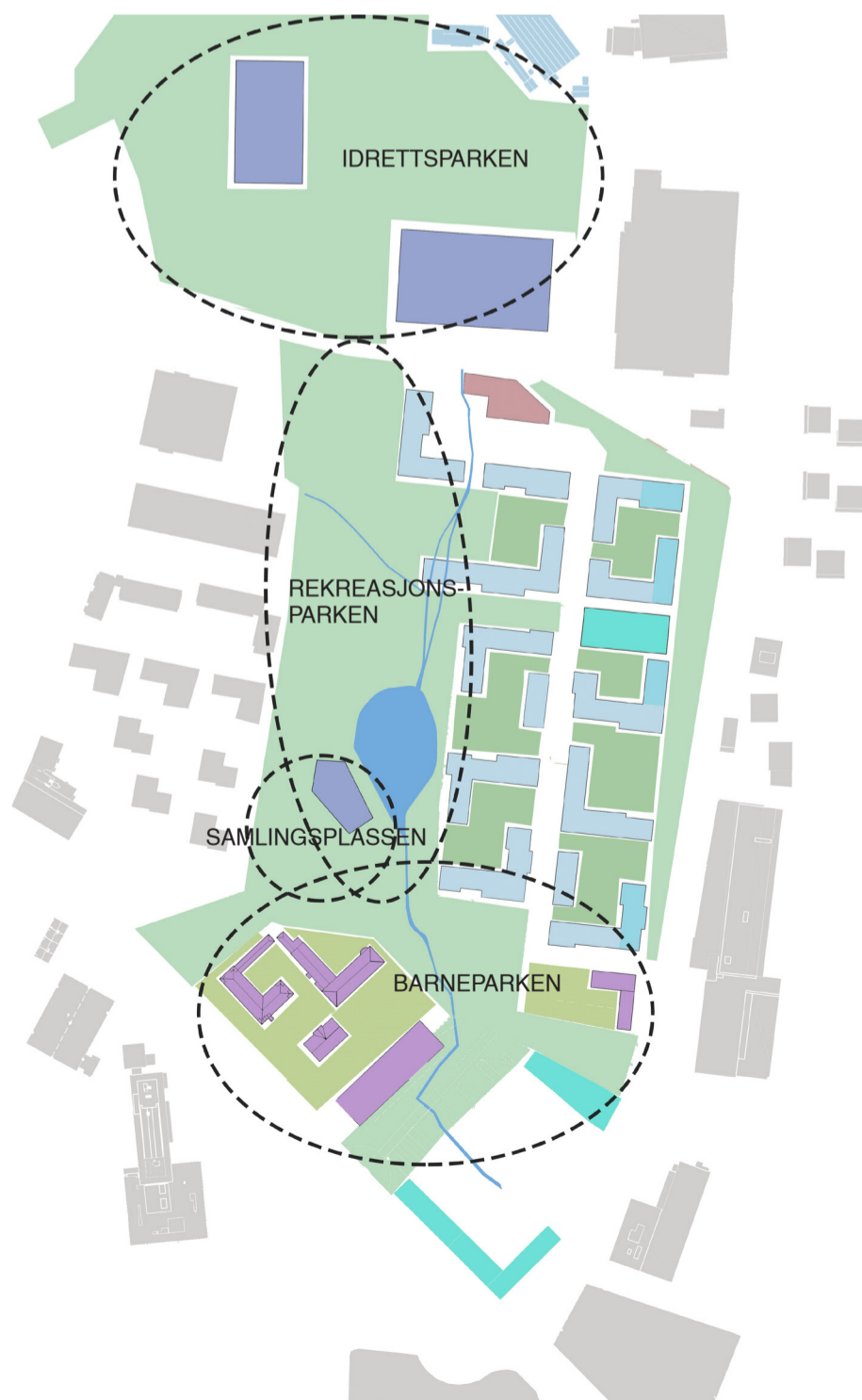
# PARKKONSEPTER

**Idrettsparken:** Under OL skal idrettsparken benyttes til trening og romme hovedspisehallen. Etter OL skal hovedspisehallen benyttes som innendørs aktivitetshall. Fotball og ishockey er veldig populært i området, og Hasle-Løren II har rundt 1000 medlemmer. (<http://www.hasle-loren.no>)

**Rekreasjonsparken:** I rekreasjonsparken skal det være åpne gressarealer og lunder med trær. Dammen og bekken skal myke opp omgivelsene, og være hyggelig å gå tur langs. Det skal være en park hvor det kan velges mellom å slappe av eller være aktiv.

**Barneparken:** Denne delen av parken legger vekt på parkens sammenheng med Løren skole og barnehagen. Parken skal fremstå som en forlengelse av skolegården, men med trygge rammer. Barneparken skal utformes for barns lek og læring. Her kan det foregå uteundervisning, vannlek, aking om vinteren og aktivitet etter skoletid.

**Samlingsplassen:** Under OL er det behov for å ha en samlingsplass, kalt Olympisk plaza. Denne er plassert der den gamle fotballøkke til Løren skole var, og der det i dag ligger en midlertidig barnehage. Under OL er det mange temporære funksjoner som skal være her, blant annet en scene. Det er ønskelig at denne scenen utformes på en slik måte, at Løren skole kan benytte seg av den i årene etter OL. Foran scenen må det være en flerfunksjonell plass, som både kan benyttes til gymtimer, friminutt og for eksempel 17. mai. Rundt plassen skal det være park.





## HØYDEN PÅ BEBYGGELSEN

Høyden på bebyggelsen:

I dag har Økern et høybygg. I tillegg er det en boligblokk, ved siden av Økern sykehjem, som er å regne som et høyhus, Denne bygningen er ikke dominerende.

På den østre siden av Økern torgvei er det bygget punktblokker med åtte etasjer. De ligger høyere i terrenget enn deltakerlandsbyen, og oppfattes som ganske høye.

I mitt forslag satt bebyggelsen til seks etasjer inn mot parken. De østlige bygårdene, mot Økern torgvei, har deler som er på åtte etasjer. Med å ha bygninger på åtte etasjer ut mot Økern torgvei, samspiller bebyggelsen bedre med bebyggelsen på den andre siden av veien.

«Ofte ses det, at dårligt planlagt, høy tetthet direkte står i vejen for etablering av gode byrum og derved begrænser livet i byen.»  
(Gehl, J. Byer for mennesker)

Tomten til Økern Torg er på 67.000 m<sup>2</sup>  
hvorav bebygget grunnflate er på 21.200 m<sup>2</sup>  
øvrig disponibel grunnflate er på 45.800 m<sup>2</sup>

Deltakerlandsby med fasiliteter, % TU 175  
Tomten jeg har regnet med, uten parken, er på 56.200 m<sup>2</sup>  
Forslaget er høyere enn i KDP (men denne er å regne som utdatert, og man må regne med at man trenger å ha en høyere total utnyttelse).

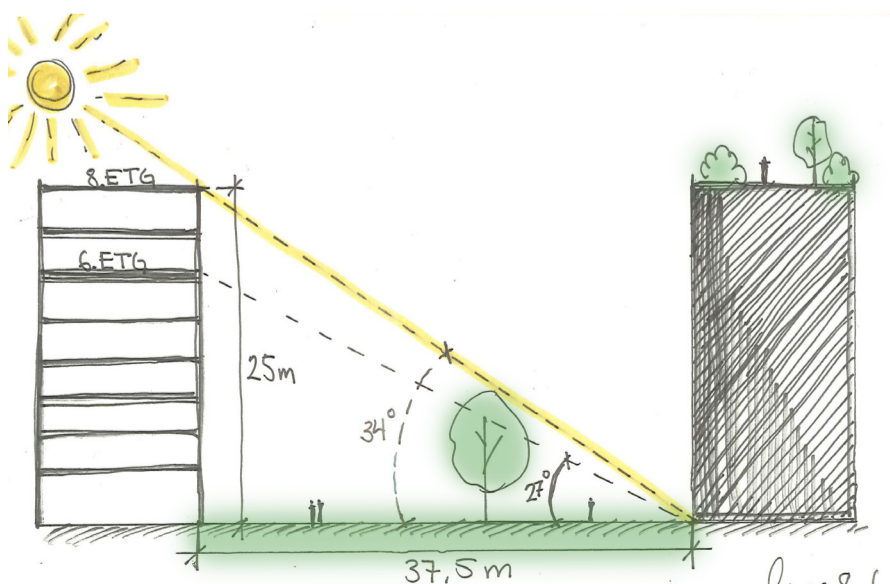
|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| Boliger            | 84.200 m <sup>2</sup> |
| Næring/ Bevertning | 13.200 m <sup>2</sup> |
| Barnehage          | 700 m <sup>2</sup>    |

Bygningene i forslaget mitt har en bebygget grunnflate på 15.000 m<sup>2</sup>.

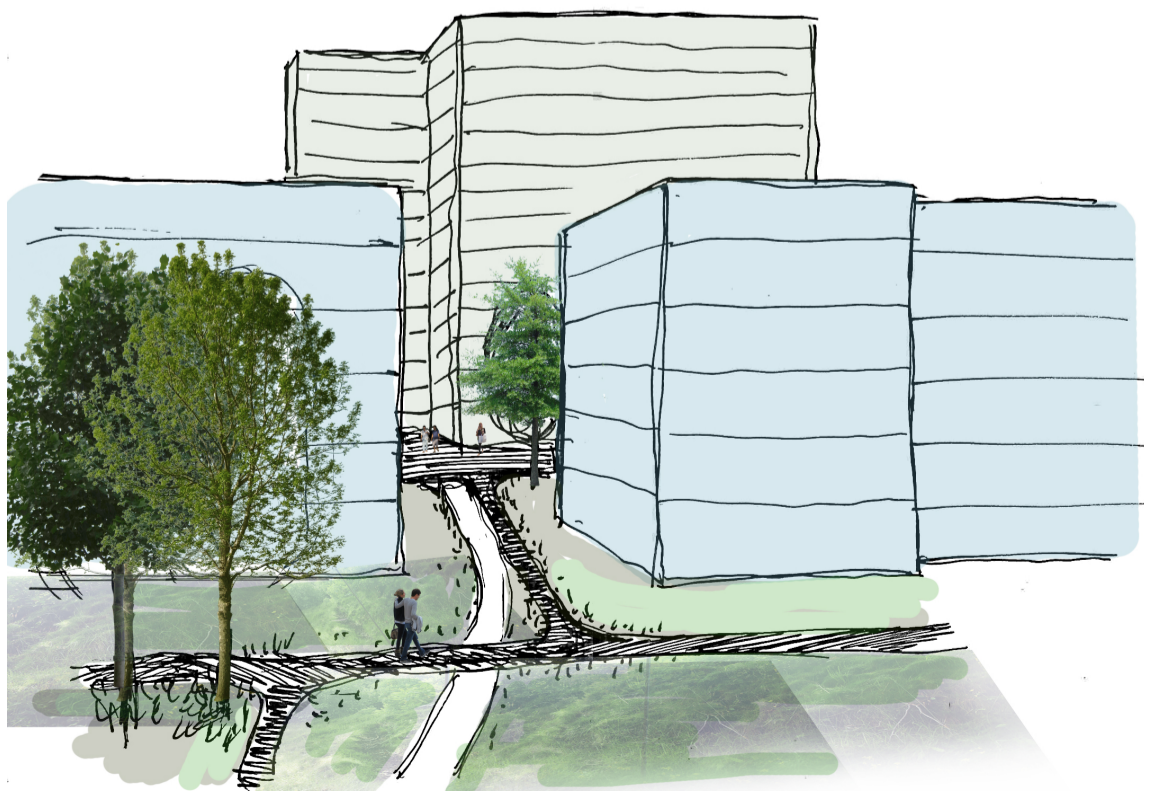
Om jeg sammenlikner tallene mine med Ghilardi+Hellsten Arkitekter AS og Norconsult AS, sine forslag for tomten, har jeg en høyere utnyttelsesgrad enn de har i de fleste forslagene sine. I mitt forslag, har jeg et større felles parkareal enn dem.



Figur: Boligbebyggelsen vist med blått er på 6 - 8 etasjer. Bebyggelsen er høyest ut mot Ulvenveien. I følge kommunedelplanen er makshøyden satt til 8 etasjer. De grønne bygningen, som har funksjon som fellesbygg under OL skal tilby tjenester. Bygget som i ettertid kan brukes som næringslokaler, har en høyde på 13 etasjer. En av grunnene til at jeg har satt den til 13 etasjer, er at man får en høyere utnyttelsesgrad på tomten. Samtidig vil det skape et interessant bybilde når man har variasjon.



Snitt: Om man skal ha en bebyggelse med åtte etasjer, må avstanden mellom de forskjellige bygårdene være på minimum 37,5 meter for å følge



Her ser man hvordan bygningen på 13 etasjer er mot bebyggelsen på 6 etasjer.



## MØTEPLASSER

Under OL er det mange mennesker som skal bo i deltakerlandsbyen. De skal bo der kort. Det er viktig at deltakerlandsbyen derfor er oversiklig med mange mindre møteplasser hvor deltakerne kan møte hverandre. Olympic village plaza (OVP) vil fungere som den største sosiale arenaen. Her vil det være forskjellige sosiale arrangementer for deltakerne. Etter at OL er over vil OVP få parkmessig karakter, men det vil forbli en permanent scene til arrangementer, som for eksempel til Løren skoles 17. mai-arrangement.

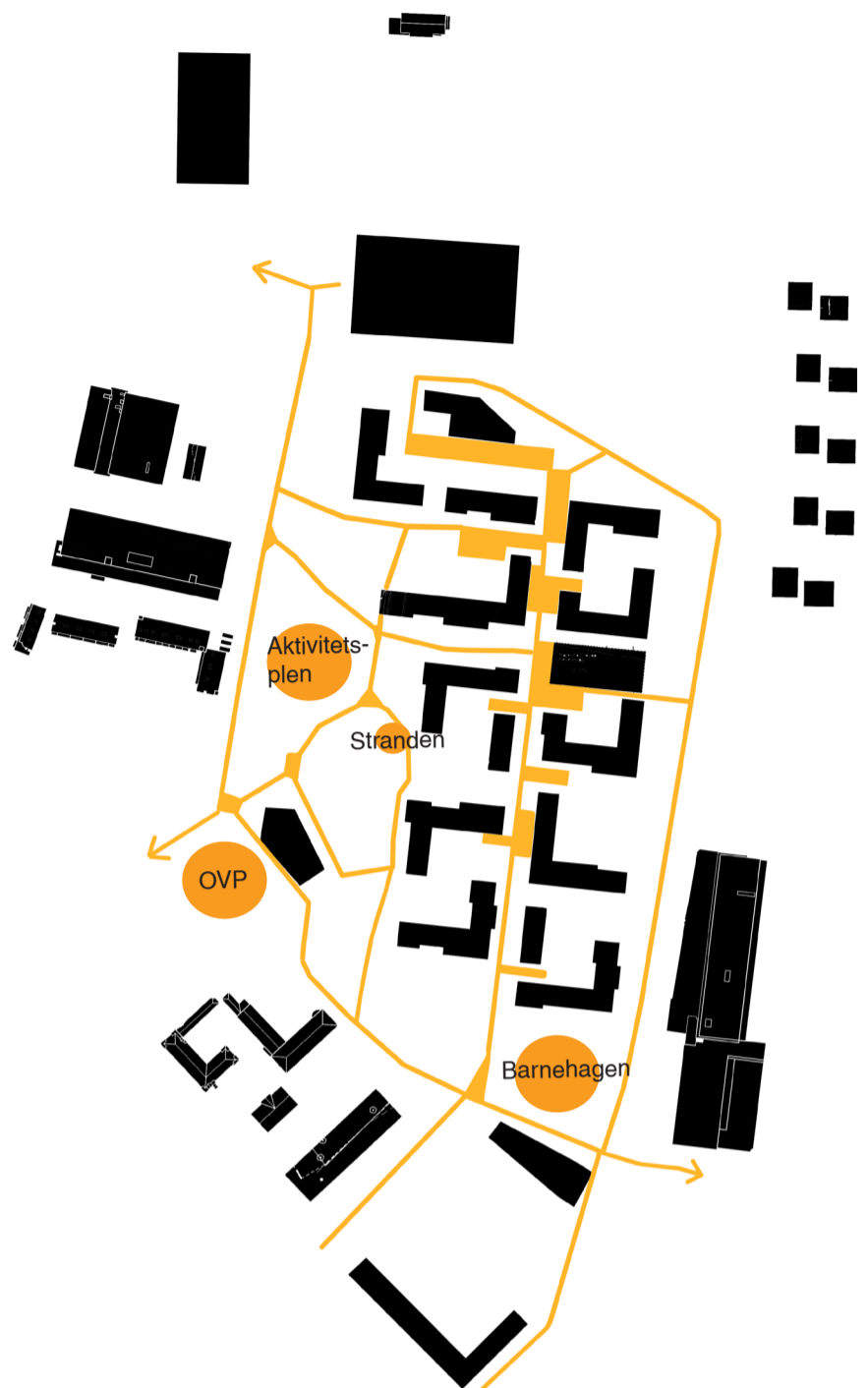
Under OL mener jeg det hadde vært ønskelig å ha flere av funksjonene til OVP i den olympiske gågaten. På et hjørne kunne det vært café og på en annen blomsterbutikk. Dette hadde gitt gaten et hyggelig uttrykk. Etter OL er det ønskelig med en café, og kanskje en dagligvarebutikk.

I en studentby er det positivt med mange møteplasser hvor studentene kan være sosiale og bli kjent hverandre. Det er viktig at studentene har muligheten til å møtes på forskjellige måter, som for eksempel et sted der flere kan grille, spille ball og ligge i gresset. Bygårdene har gårdsrom som i seg selv er møteplasser. Her kan man ha mindre private bakgårdsselskaper.

Barnehagen vil bli en fin møteplass for mange barn og unge.



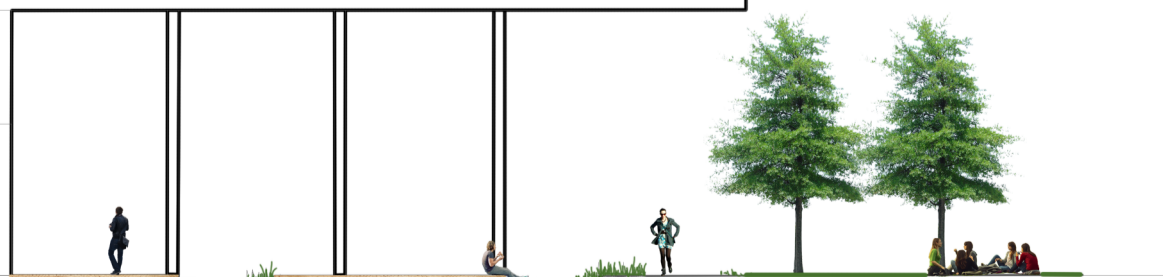
Dette er elementer som bør være i barnehagen for at det skal være en god møteplass for barna som skal gå i den, og de som drar dit utenom.



## RELIGIØST SENTER

Det religiøse senteret kommer til å være en møteplass for mange under OL og Paralympiske leker. Det er en overbygd forplass foran inngangspartiet. Bekken renner med to løp gjennom plassen, og gir forplassen en fredfull atmosfære. Langs med bekkene vil det bli plantet prydgress og siv, og om vinteren vil de bli stående hvite med rim.

Etter OL kan dette være en samlingsplass for studenter. Det er fint å ha et sted å møtes med tak, når været er skiftende.



Snitt som viser hvordan rommet blir der det er bygningen går over. Bæreelementene må utformes av en ingeniør, og søylene er bare for å illustrere.



## VEISTRUKTUREN

Økern torgvei er i dag dimensjonert for store lastebiler. Når Økern torg transformeres, er det ikke lenger behov for en 10 meter bred vei. Veien gjøres smalere, med brede fortau og eget felt til trær og gateparkering. Parkeringskjelleren til "landsbyen" skal ha adkomst fra Økern Torgvei. Selve Deltakerlandsbyen skal være bilfri, men den er dimensjonert for brannbil og henting av søppel

Hovedgaten har nok av plass til å romme alle deltakerne som skal bo i deltakerlandsbyen. Den vil ha gode lysforhold det meste av dagen. På den vestre siden av gaten skal det plantes trær i grupper, det skal også være noen få trær på østre siden. Det skal ikke være en allé, for det gir et for stramt uttrykk.

Bredden mellom bygningene er på 17 meter. Den har ikke brattere stigning enn 1:20. Det vil derfor ikke måtte gjøres noen ekstra tiltak med ramper til paralympiske leker.

Det må skje noe i vinduene ved bakkeplan. Caféer, vaskeri, nærhandel etc. Bygningene må ha en myk førsteetasje, slik at bygningene ikke blir usosiale. Noen av funksjoene til Olympic plaza kan være i gågaten.

Det vil være flere gjestesentere i gågaten, i deltakerlandsbyen, hvor deltakerne kan få informasjon, eller sette seg ned.

## LANDSKAPET

Da Økern torg ble bygget, planerte de tomten. Det ble to store synlige skjæringer. Den ene mot Økern Torgvei, den andre mot Løren skole. I dag er det en forbindelse mellom Økern Torgvei og Økern Torg. Med å reparere landskapet får man tilbake tilgangen til veien. Høydeforskjellene tomten får, kan utnyttes til oppdemmingen av dammen og føringen av bekken. Bebyggelsen ligger lavere enn de to høydene rundt. Ved å ha grønne tak, blir bebyggelsen mer i et med landskapet rundt når man ser utover fra høyden ved Bjerke travbane.

## PARKKORRIDOREN

Parkkorridoren letter tilgjengeligheten til parken. Det skal fungere som infiltrasjonssone, som leder vannet til bekken. Bredden på parkkorridoren er 17 meter. Når den midlertidige bygningen er tatt bort, vil parkkorridoren gå helt til Økern Torgvei.



Illustrasjon: Den olympiske gaten vil være hovedmøteplassen under OL.







# PARKEN

## VEGETASJONSUTTRYKK

Økern, kommer som tidligere nevnt, fra Eikrin. Området var preget av edelløvsskog før jorden ble ryddet og brukt til landbruk. Jeg mener det er viktig å bruke vegetasjon som trives på stedet.

Edelløvsbogen er en av Norges rikeste vegetasjonstyper, med et stort biologisk mangfold. Ved å bruke denne typen vegetasjon, kan man få et bedre biologisk mangfold på Økern.

Typiske trearter i en edelløvskog er i følge store norske leksikon:  
Eikearter, lind, hassel, alm, svartor, lønn, bøk og ask.

Ask kan ikke benyttes grunnet askeskuddsyken. Busk og feltsjikt er også viktige.

Noen områder vil bli beplantet med ulike typer pryddress som viser til jordene som en gang var her. Det skal være eng mot tettere vegetasjonsfelt i overgangssoner.

Plasseringen av trær og busker skal skje etter normale prinsipper om gruppering. Det må tas hensyn til høyden på stammen der trær står i tilknytning til vei og gangstier.



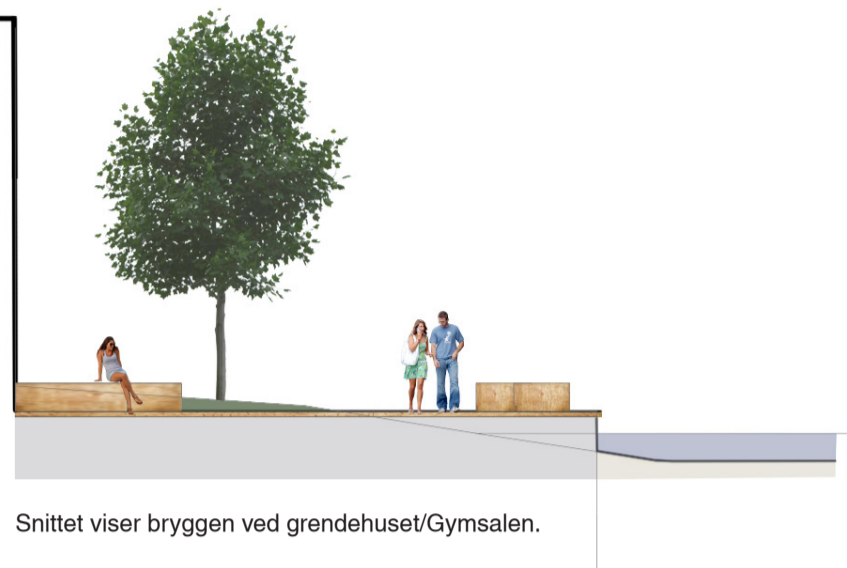
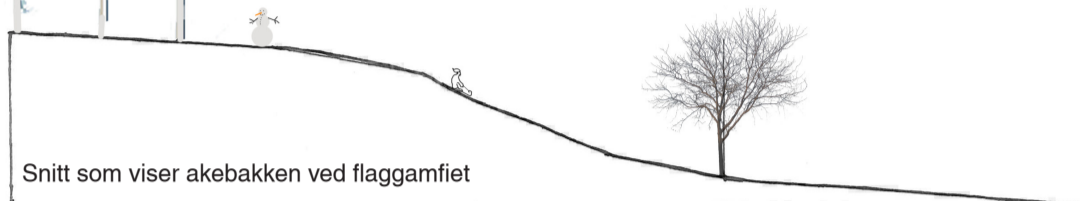


## PARKEN PÅ VINTEREN

På vinteren vil man kunne stå på skøyter på dammen. Den har en flate på ca 2,8 dekar. Øyen gjør det litt morsomme for barn å stå på isen, de kan ta runder rundt den. Det er lett å komme seg på isen fra bryggen, og om man er der med skolen kan man benytte seg av bygningen til høyre som vil ha varmestue og garderober.



Snitt som viser akebakken ved flaggamfiet



Snittet viser bryggen ved grendehuset/Gymsalen.





## MØBLERING

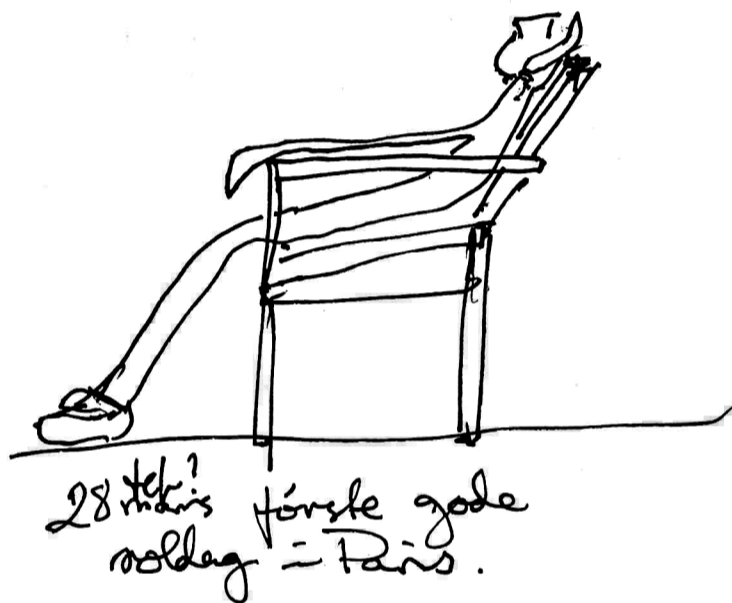
Parken skal ha sin egen parkstol. Dette for at man skal kunne bruke parken litt mer fritt. Parken vil få et uttrykk som forandrer seg med at stolene står der folk liker å være. Noen ønsker å sitte flere sammen, og andre alene, da er det ideelt med flyttbare stoler som kan grupperes etter ønsker. Stolene gir parkdraget en egen identitet. De skal benyttes i hele parkdraget.

Ved stranden kan det være solstoler.

For at stolene ikke så lett skal bli stjålet, finnes det varianter med en ordning som på handlevogner.

Det skal være plassert benker langs alle hovedstier og kryss. Benkene skal enten være plassert slik at det er noe interessant å se på, eller være vinklet mot ettermiddagssolen. Benkene må være av et solid materiale.

### FLYTTBARE STOLER



Parkstolen skal være et element som går igjen i hele grøntdraget, akkurat som i Prags Boulevard i København. Over er en skisse som viser en person første vårdag i Parc de Luxembourg i Paris.

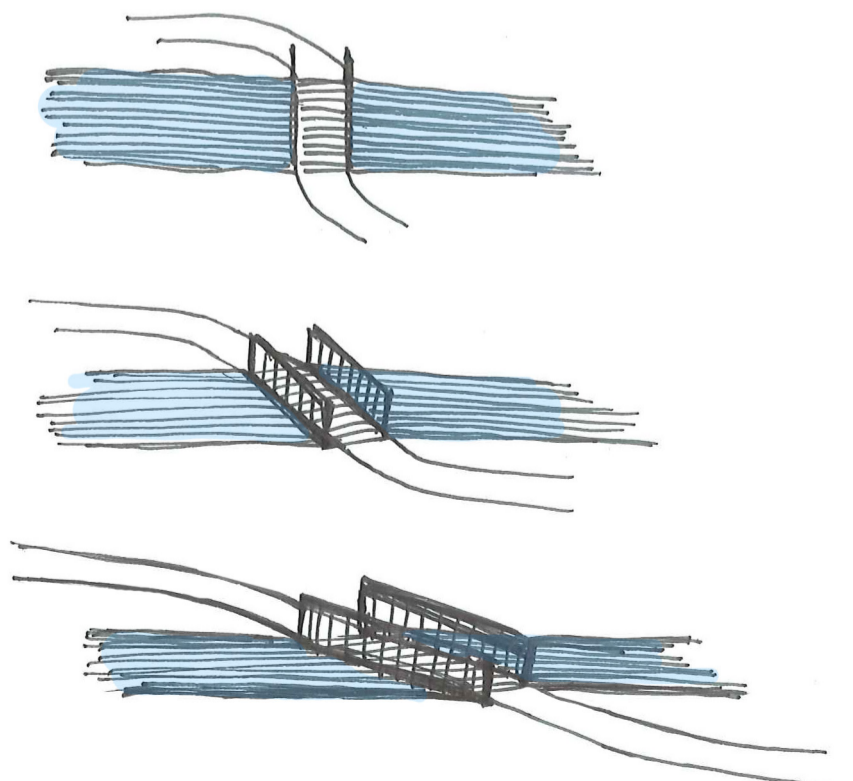
## STINETTET

Stinettet skal være grusveier med hardpakket sandig grus. De skal ha en stålkant ut mot vegetasjonen på tre cm, slik at grusen ikke vil spre seg. Ut mot bekk erstattes stålkanten med hvit elvestein. Der det er plassert permanente benker, skal stålkanten gå inn bak benken.

Stinettet skal invitere én til å gå inn i parken, langs med bekken, ned til dammen. Hovedstiene skal være belyst på kvelden, som gjør parken hyggelig å være i også da.

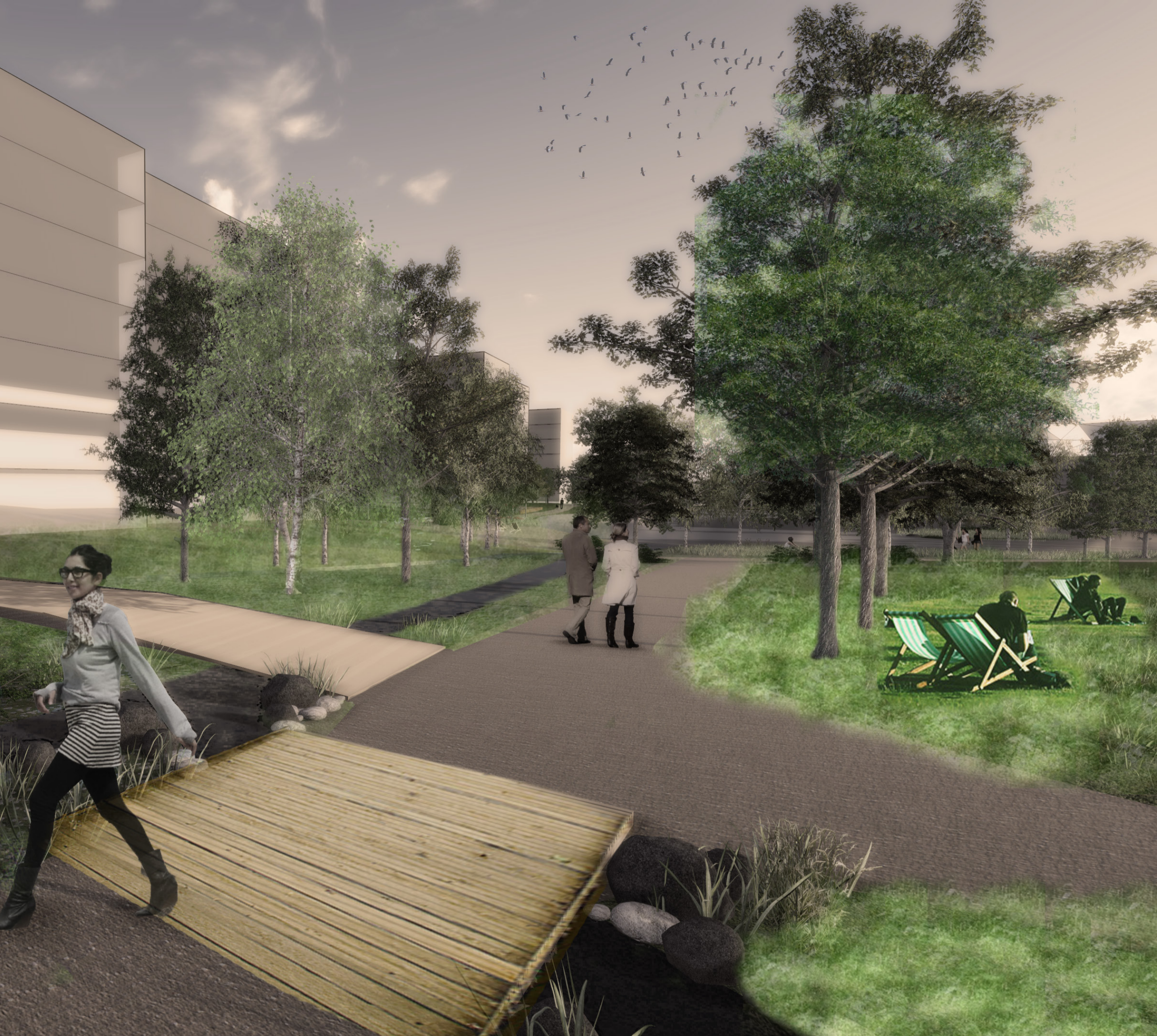
Ved å velge å løpe på de forskjellige stiene og rundt dammen, får man en joggerunde som er på over 1 km.

Borene skal være litt bredere enn hva stien er.



Skisse: Gangstien og broen. Det er ønskelig å ha broer som går så vinkelrett over bekkene som mulig. Den øverste viser hvordan broen bestemmer veiens føring, mens den nederte viser det motsatte. Det er ønskelig med løsningen i midten.



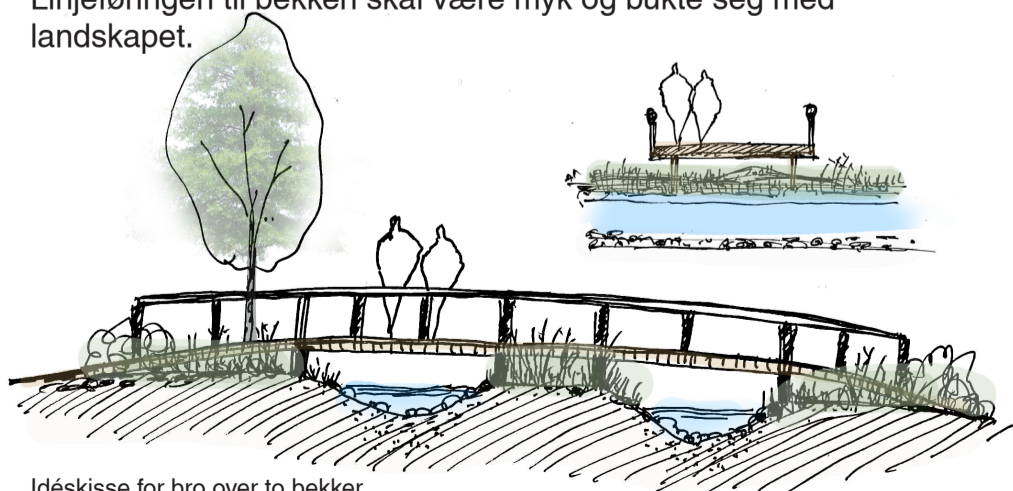


Illustrasjon på møtepunkt i parken. Vi ser ned mot dammen, parkkorridoren går til venstre, og aktivitetsplenen er til høyre. Stinettet har grusdekke. Parkkorridoren, med eksempel på hvordan bebyggelsen kan være i snitt. Bygningene er hentet fra Hans Marius T. Jacobsen blogg, <http://hansmariustjacobsen.blogspot.no>

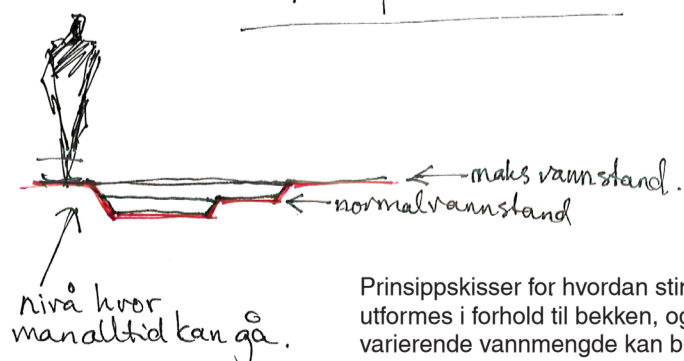
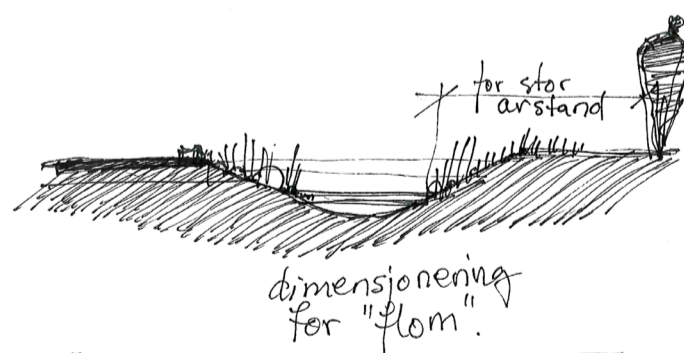
## BEKKEN

Bekken gjenåpnes og skal gis et naturlig uttrykk. Dybden og bredden på bekken må dimensjoneres etter vannmengde. Vann og avløpsetaten i Oslo har ingen målinger for vannmengde i Refstadbekken. Det må derfor gjøres målinger før utforming. Overvannet fra de omkringliggende områder må medregnes. Alt overvann fra deltakerlandsbyen skal føres til bekken.

Linjeføringen til bekken skal være myk og bukte seg med landskapet.



Idéskisse for bro over to bekker. Der hvor bekkene deler seg skal det ikke være to broer, men en bro over begge bekkene.



Prinsippkisser for hvordan stinettet bør utformes i forhold til bekken, og hvordan varierende vannmengde kan bli en del av utformingen.

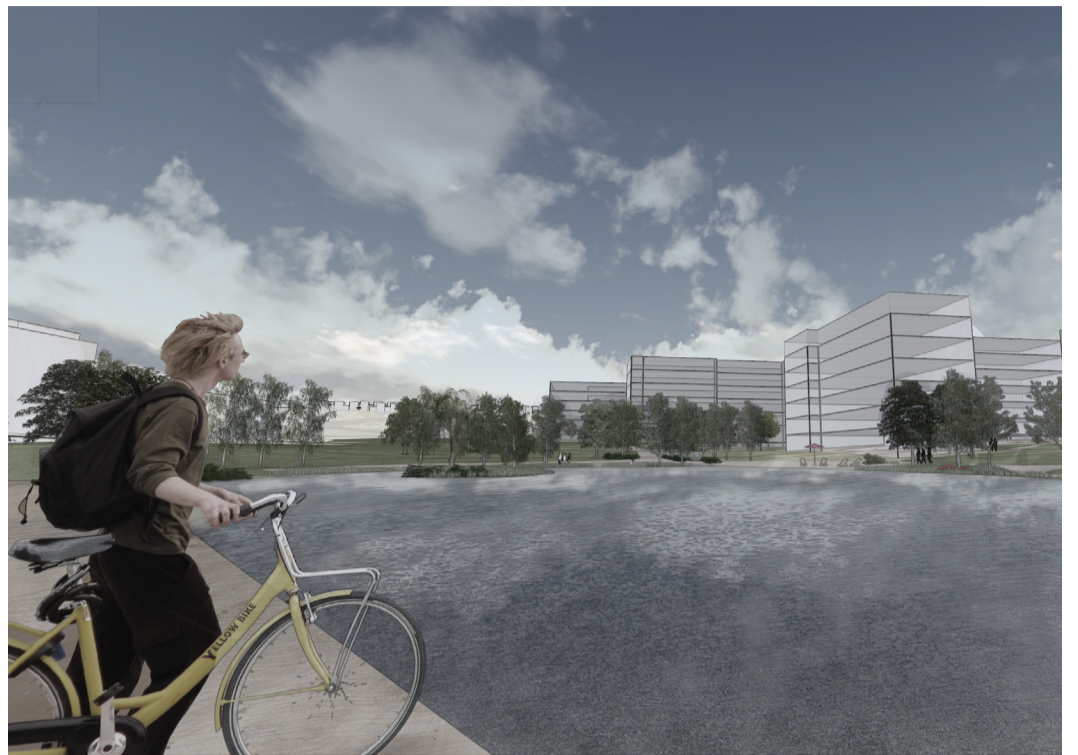


# DAMMEN

I følge Vann og avløpsetaten er vannkvaliteten ren i Refstadbekken. Det er først etter at bekken passerer Økern, at vannkvaliteten blir dårlig. Kvaliteten på vannet forringes betraktelig når bekken er i kulvert, fordi den blir forurenset av kloakklekkasjer og vann fra harde flater, som for eksempel veier. Ettersom vannet er rent, kan dammen brukes til bading for barn. Ny tilførsel av vann fra bekken vil sikre at vannet ikke står stille og blir dårlig.

Dammen har en flate på ca. 2,8 dekar. Om vinteren kan den brukes til skøyteis, og øya gjør mer morsomt og utfordrende å gå på skøyer. Det er lett å komme seg ut på isen fra bryggen. I skoletiden kan man benytte seg av bygningen til høyre, som vil ha varmerstue og garderobes.

Det er ønskelig å ha vassdrag opp i dagen. Det er en rekke problemer knyttet opp mot urbane vassdrag. Noen av de vanligste problemene er erosjon, forurensning, endret vanntemperatur og lav sommeravrenning. Det må være vedlikehold og kontroller av dammen hvert år. Om dammen får for dårlig vannkvalitet for bading, må tiltak gjøres. Hvis problemet ikke kan løses til et akseptabelt nivå, kan skarpe steiner legges i bunnen for å forhindre bading.



Bilde: Viser en syklist som tar seg en pause på bryggen ved dammen.

Bilde ... Viser uformingen av badestrand, med bekken som renner inn i dammen i bakgrunnen. Her er det sol til sent på kvelden







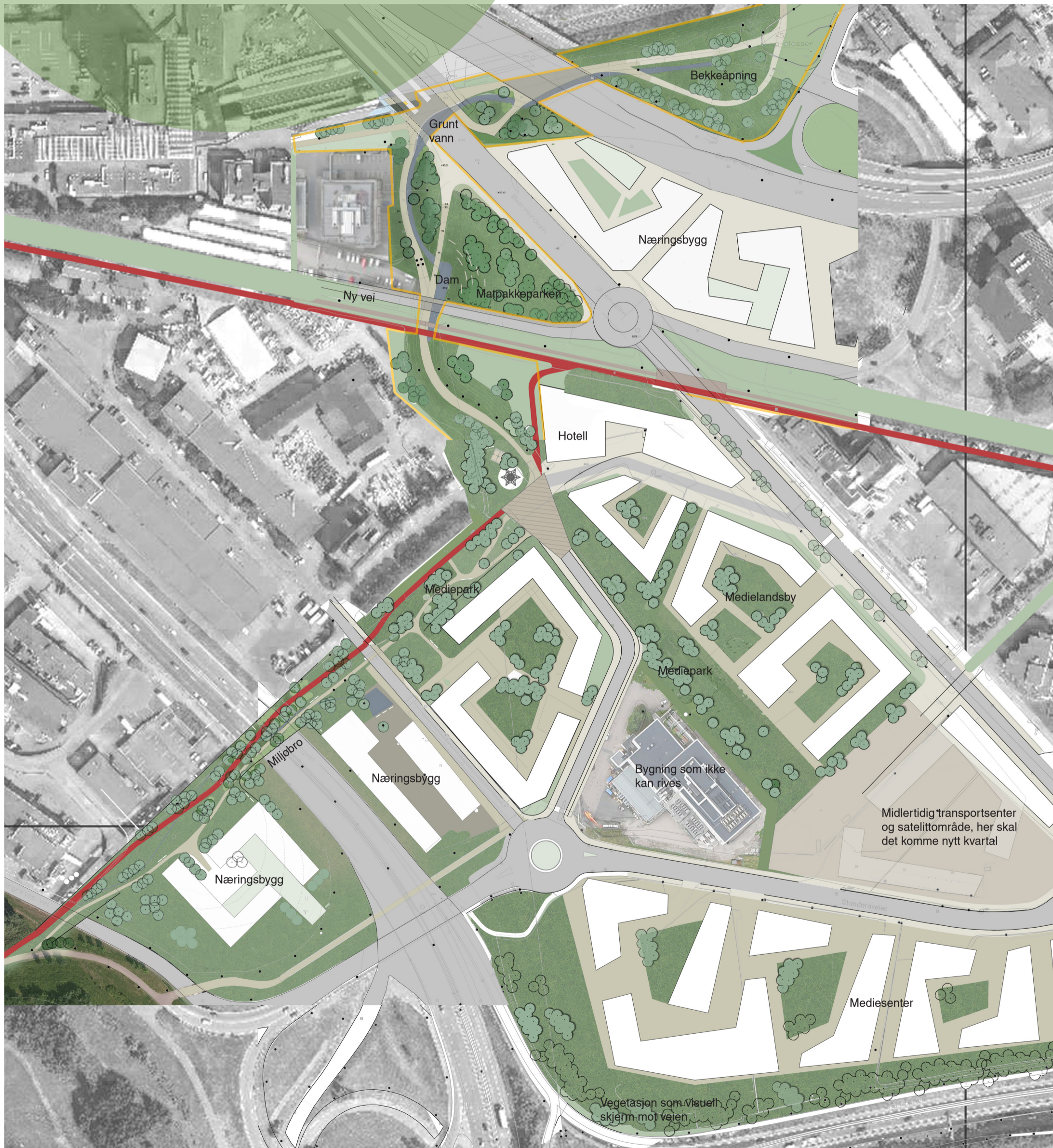
## MED TIDEN...

...Vil parken få store flotte trær. Man vil få en helt egen stemning rundt dammen, og det vil være en park med et godt biologisk mangfold. Dammen vil kanskje bli like stemningsfull som denne dammen her i Hamburg.



# DEL 3B

## BLÅGRØNN FORBINDELSE OG MEDIELANDSBY





# MEDIELANDSBYEN OG PARKDRAGET



## EKSISTERENDE TURVEI

Den eksisterende turveien går i dag gjennom tynne grøntdrag. Flere steder er det lav kvalitet på vegetasjonen. Dette blant annet fordi de grønne feltene er restarealer fra da tomter og veinett ble bygd ut. Det er vanskelig å forstå hvor man skal gå for å komme frem. Det er dårlig skilting og lite å oppleve.

Økern har lenge fremstått som et grått område med minimalt av grønnstruktur. For å gjøre Økern til et attraktivt sted å bo og være, må man transformere Økern fra en betong- og asfaltørken til en miljøvennlig by

Grep som jeg har jobbet med:  
Gi den gående oversikt - ingen skjulte rom.  
Styrke eksisterende grøntdrag  
Plante trær  
Åpne eksisterende bekker  
Bedre gang- og sykkelforbindelser  
Åpen overvannshåndtering  
Gjøre over- og underganger attraktive

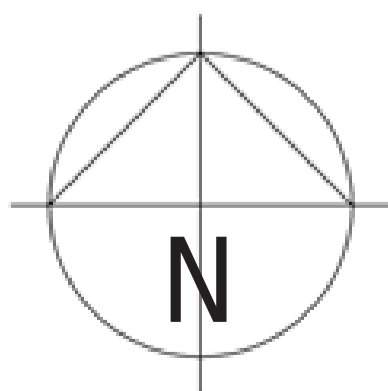
For å få en god sammenheng mellom deltakerlandsbyen og mediellandsbyen må forbindelsen styrkes.

Forbindelsen er i dag lite tilrettelagt for gående. En av årsakene til dette er de store veiprosjektene som har dominert området de siste ti årene. Gangforbindelsene er nedprioritert og bygget i massiv betong. En grunn til at forbindelsen ikke er blitt prioritert kan være at ingen har bodd i området mellom Ring 3 og Alnabanen.

For å tilrettelegge for gående, må gangforbindelsene være trygge, og det må være hyggelige steder å ferdes. For å gjøre det hyggeligere og gi en bedre sammenheng, bør det være parker på begge sidene av undergangene, ved T-banelinjen, har jeg kalt parken T-baneparken. Det er en park som gir en to muligheter for å komme til undergangen. Den ene gir den raskeste veien, og er ikke universelt utformet, mens den andre slynger seg i en bue og er universelt utformet.

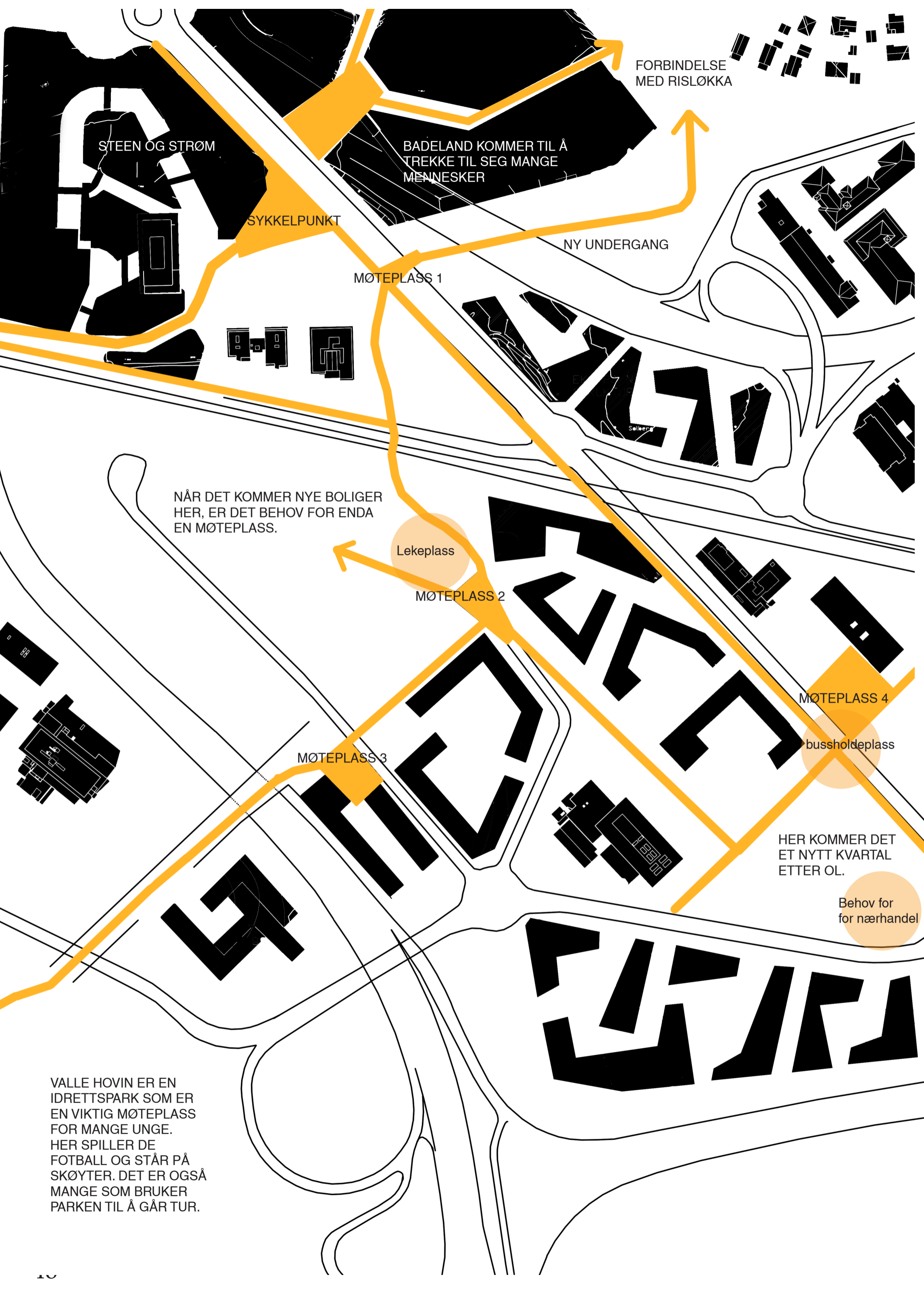
I forslaget mitt har jeg lagt om undergangen for å bedre siktakser. Det skal ikke være noen som skal kunne gjemme seg i en mørk krok. Undergangene skal være lyse og romslige. Der det i dag er en liten åpning, mellom Ulven veien og Østre Aker vei, skal det opprettes en urban lommepark.

En blågrønn vandring skal gjøre den nye forbindelsen attraktiv.



MÅLESTOKK 1:2000 A3





FORBINDELSE  
MED RISLØKKA

STEEN OG STRØM

BADELAND KOMMER TIL Å  
TREKKE TIL SEG MANGE  
MENNESKER

SYKKELPUNKT

NY UNDERGANG

MØTEPLASS 1

NÅR DET KOMMER NYE BOLIGER  
HER, ER DET BEHOV FOR ENDA  
EN MØTEPLASS.

Lekeplass

MØTEPLASS 2

MØTEPLASS 4

bussholdeplass

MØTEPLASS 3

HER KOMMER DET  
ET NYTT KVARTAL  
ETTER OL.

Behov for  
for nærhandel

VALLE HOVIN ER EN  
IDRETTSPARK SOM ER  
EN VIKTIG MØTEPLASS  
FOR MANGE UNGE.  
HER SPILLER DE  
FOTBALL OG STÅR PÅ  
SKØYTER. DET ER OGSÅ  
MANGE SOM BRUKER  
PARKEN TIL Å GÅR TUR.



# MØTEPLASSER OG SOSIALE ARENAER

Siden dette blir en helt nytt nabolag på Økern må nye møteplasser skapes. Gode møteplasser skaper god bystruktur. Nye Økern senter kommer til å være et viktig møtested for mange. Det samme vil T-banen være. Noen liker å møtes steder der det ikke er så mange mennesker, så området må tilby dette også.

Slik som det er i dette området i dag, er det ikke et sted for barn. Det er viktig at møteplassene for barna i området får en trygg plassering og gode solforhold.

## MØTEPLASSER

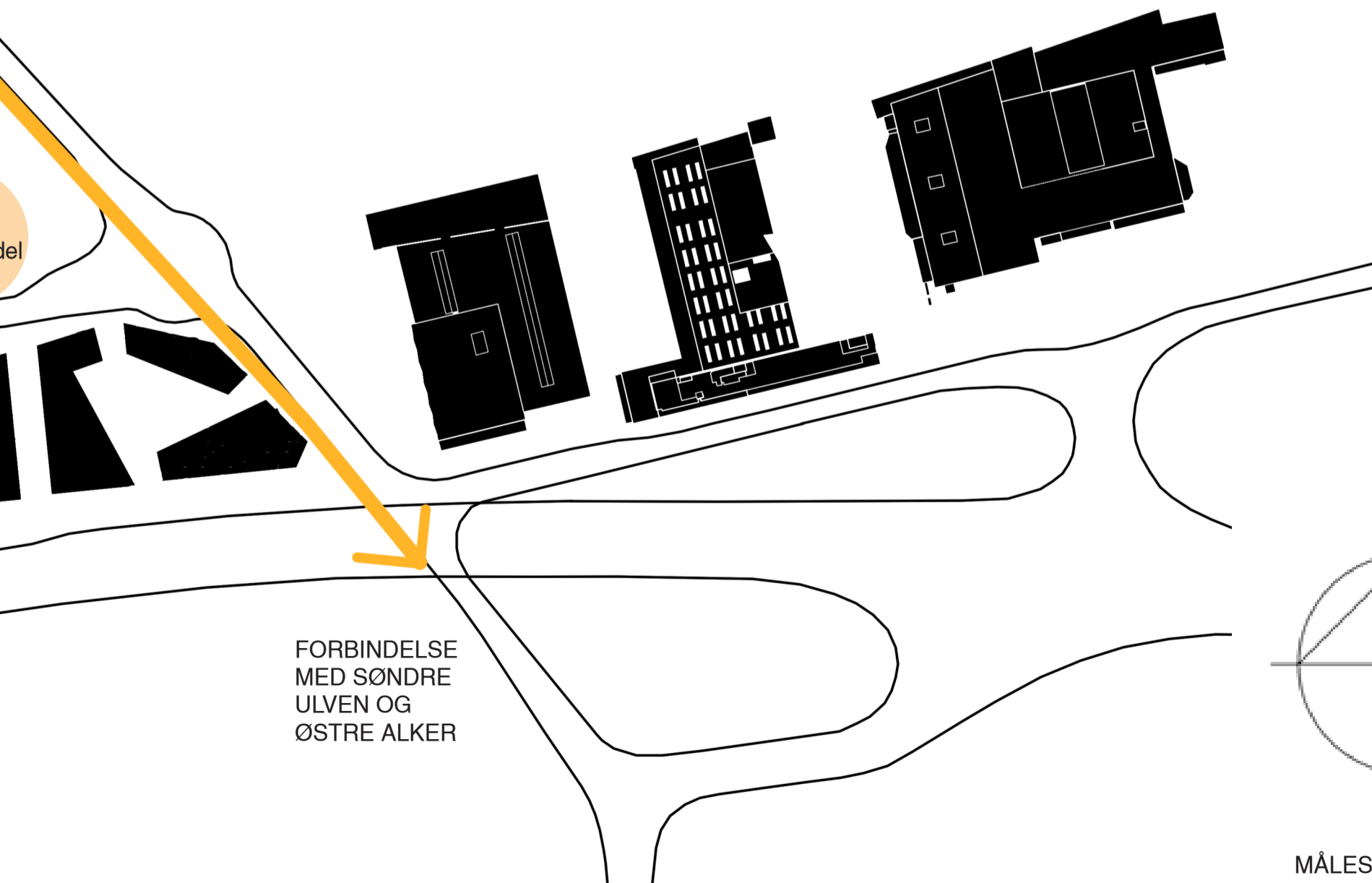
Møteplass 1: T-baneparken. Her vil mange reise hver dag. Det er da hyggelig å vente og komme til et hyggelig sted.

Møteplass 2: Gatetun.

Møteplass 2: Broplassen. Møteplass, og en forplass foran næringsbebyggelse

Møteplass 4: Ulvenveien Torg: Her foreslo Ulven AS å ha et Torg, det mener jeg er en god idé og det styrker sammenhengen å ha en møteplass her.

I tillegg til de fire over, er alle parkene å regne som møteplasser.







RISLØKKABEKKEN  
ÅPNES +100

DAM

+90

+94

DAM

+94

+92.5

+89.2

DENNE GATEN KAN I  
FREMTIDEN GJØRES  
GRØNN, SLIK AT MAN  
BYGGER VIDERE PÅ  
PARKEN

ALT OVERVANN SKAL  
HÅNTERES OG  
FORSINKES I RENNER.

OVERVANN  
SAMLES TIL  
BEKK OVER  
MILJØBROEN

PARKDRAG SKAPER  
FORBINDELSER OG  
SAMMENHENG

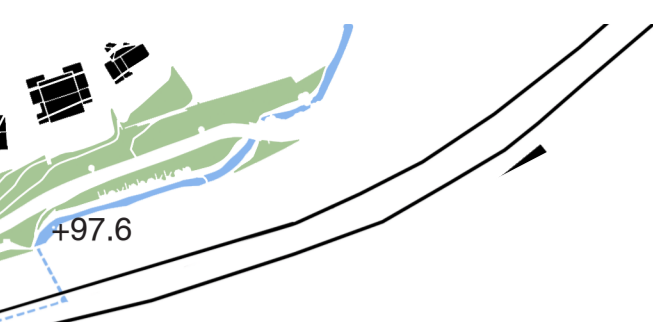
VALLE HOVIN  
KAN TAKLE MYE  
VANN

+97

+99

+94





# BLÅGRØNNE STRUKTURER

Med de nye parkdragene får området et grønt uttrykk. Harde flater bør kun være der man går og oppholder seg. På denne måten vil det bli et bedre bymiljø, som er fremtidsrettet med tanke på overvannsproblematikk.

## ÅPEN OVERVANNSHÅNTERING

I dag ses vann bare på regnværsdager, når det samler seg i rennesteiner og sølepytter. Ekstremvær, som er blitt mer vanlig som følge av klimaforandringene, kan medføre store ødeleggelser. Jeg mener at dette kan utnyttes på en estetisk og funksjonell måte, ved at det lages vannrenner og oppsamlingsbassenger. I bygårdene kan man ha regnbed for å rense vannet, og holde det igjen.

## Lokal Overvanns Disponering (LOD)

Tre trinn for god overvannshåndtering:

1. Infiltrere den minste nedbøren
2. Forsinke den større nedbøren
3. Trygg bortledning av den meget store nedbøren
4. Ikke bli kvitt vannet for fort.

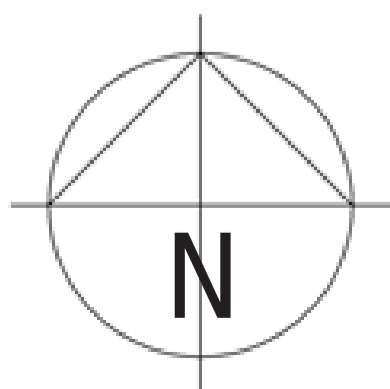
## Hovedgrep:

Bekken åpnes i T-baneparken, og følger gangstien under veiene. I Matpakkeparken samles bekken i en dam. Herfra går bekken videre i kulvert.

Medielandsbyen ligger i dag for høyt til at bekken kan føres gjennom området. Det blå grepet i medielandsbyen bør være en håndtering av alt overvannet. Når Medielandsbyen bygges, former man terrenget slik at vannet ledes til hovedvannrenner i Medieparken. Noen steder kan vannet holdes igjen. For eksempel ved gatetunet. På broplassen skal det være et oppsamlingsbasseng, som samler opp vannet før vannet føres videre over miljøbroen i en vannrenne. Diagrammet ved siden av viser hvor hovedvannrennene må gå.

Når de omkringliggende områdene bygges ut, linkes de på nettet av vannrenner.

I parken på Valle Hovin ledes vannet til dammen som er der.







Slukene under broen tyder på at det samler seg opp vann her. Hvorfor da ikke lage en dam?



# UNDERGANGEN

Undergangen ble nylig rustet opp i et utbyggingsprosjekt som kostet 231 millioner kroner.

Rommet midt i undergangen fikk en oransje farge som lyser opp, og det er plassert et kunstverk i rommet. Rommet valgte de å gjøre sirkulært og større enn man kan se utenifra.

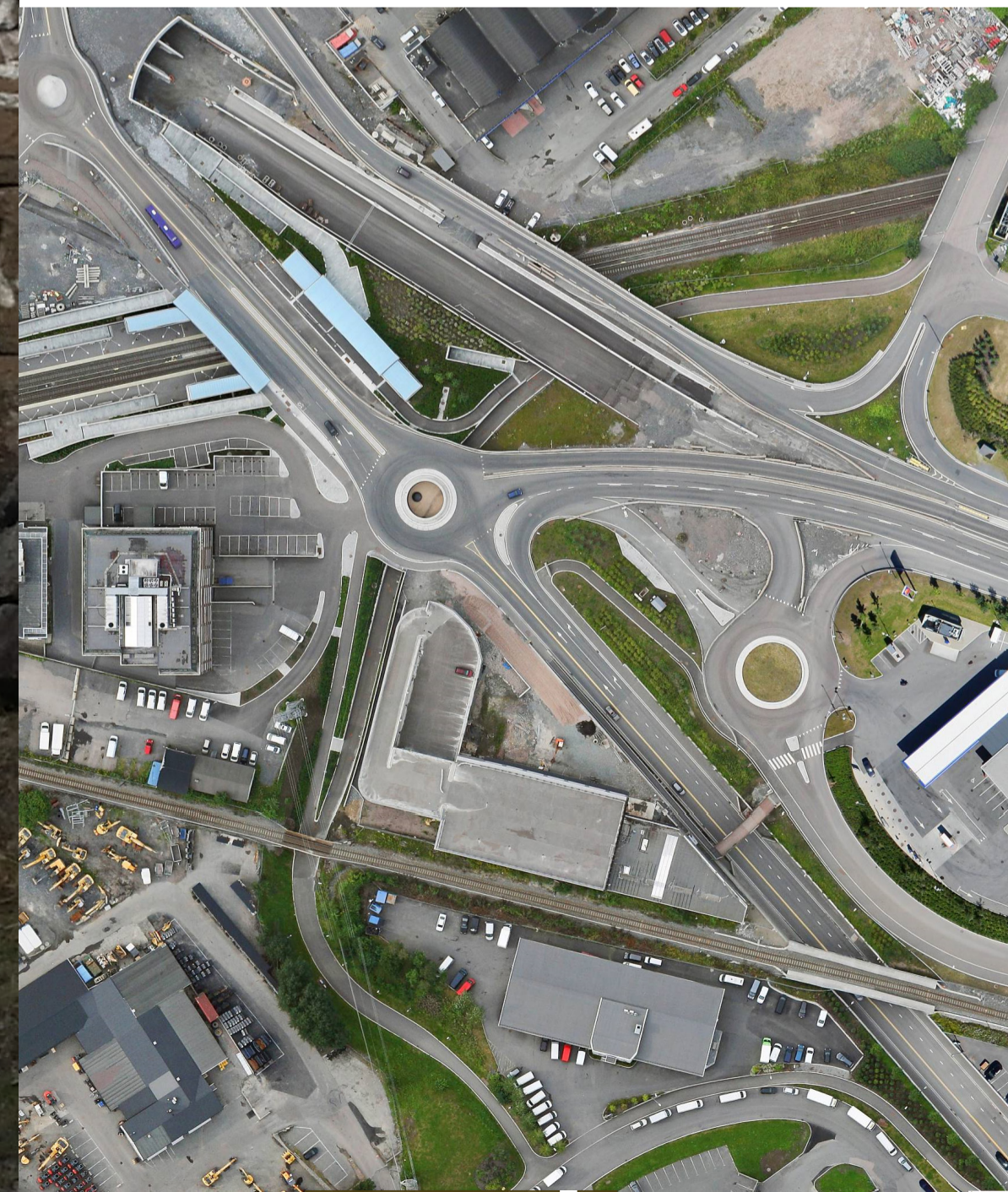
Hvem som er i det oransje rommet vet man ikke før man er der. På bildet ser man en person, det var egentlig tre stykker, og på det neste bildet jeg tok, så man ingen. De solgte illegale rusmidler, og det luktet vondt i hele undergangen, og på bakken lå det tomme ølbokser. Det er ikke hyggelig å gå her alene.

Jeg tror de som står i undergangen, står der som følge at Kuben vgs. ble bygget i området, og de har en kundekrets der. Et slikt miljø er det viktig at ikke får rotfeste.

Jeg mener det er for dårlig å bygge om en undergang til noe som ikke er trygt og hyggelig for noen.

Under: Bilde 3B.2: Flyfoto over dagens situasjon. (Plan- og bygningsetaten)

Under: Bilde 3B.1 og 3: Undergangen våren 2014





HER KOMMER DET  
SYKKELVERKSTED

NY BUSSHOLDEPLASS  
MED MULIGHET FOR TRIKK

ØKERN T-BANE

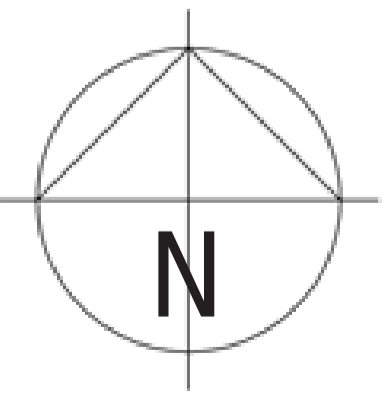
T-BANEPARKEN

PARKERINGSBYGG

EKS BYGNING

NY BILADKOMST

ÅLNABANEN



MÅLESTOKK 1:500 A3

GRUNNERE BEKK

PRYDTRE

BREGNER

BLOMSTERENG

BJØRK

URBAN LOMMEPARK

Rundkjøringen  
er fjernet

BREDE FORTAU

ENG

PRYDTRE

ENG

KLIPT GRESS

SNITT C

EDELLOVSTRÆR

KLIPT GRESS

BENKER I SKRÅNING  
se snitt

DAM

Starr og sv  
vgd dam

ENG

MATPAKKEPARKEN

SYKKELHIGHWAY

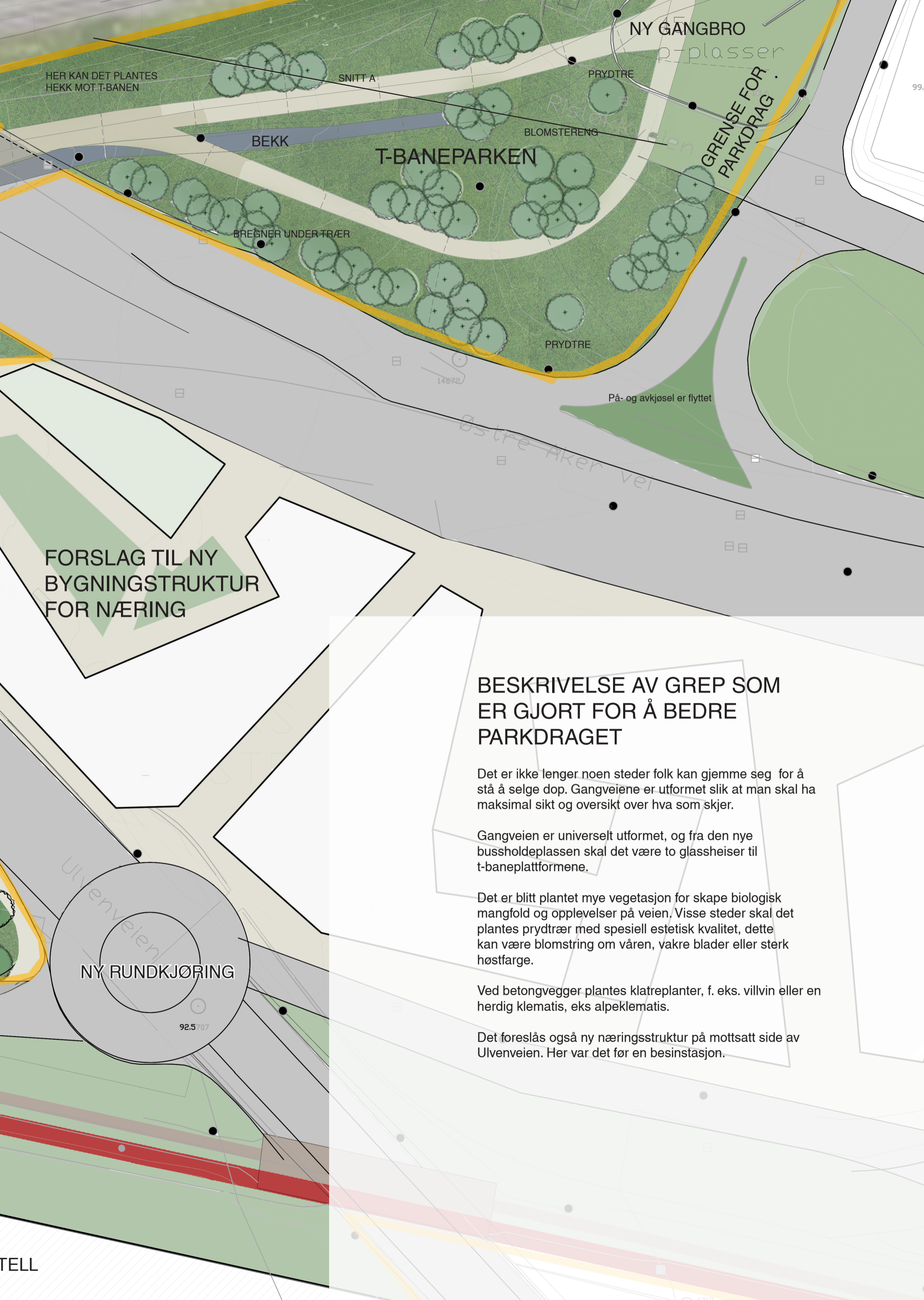
ENG

ENG

NYTT HOTE







HER KAN DET PLANTES HEKK MOT T-BANEN

SNITT A

NY GANGBRO

p-plasser

BEKK

PRYDTRE

T-BANEPARKEN

BLOMSTERENG

GRENSE FOR PARKDRAG

BREGNER UNDER TRÆR

PRYDTRE

14672

På- og avkjøsel er flyttet

FORSLAG TIL NY BYGNINGSTRUKTUR FOR NÆRING

## BESKRIVELSE AV GREP SOM ER GJORT FOR Å BEDRE PARKDRAGET

Det er ikke lenger noen steder folk kan gjemme seg for å stå å selge dop. Gangveiene er utformet slik at man skal ha maksimal sikt og oversikt over hva som skjer.

Gangveien er universelt utformet, og fra den nye bussholdeplassen skal det være to glassheiser til t-banepattformene.

Det er blitt plantet mye vegetasjon for skape biologisk mangfold og opplevelser på veien. Visse steder skal det plantes prydrær med spesiell estetisk kvalitet, dette kan være blomstring om våren, vakre blader eller sterk høstfarge.

Ved betongvegger plantes klatreplanter, f. eks. villvin eller en herdig klematis, eks alpeklematis.

Det foreslås også ny næringsstruktur på motsatt side av Ulvaveien. Her var det før en besinstasjon.

NY RUNDKJØRING

92.5707





## URBAN LOMMEPARK

UNDERGANGEN ER IKKE LENGER MØRK OG TRANG. DEN ER NÅ LYS OG ÅPEN. LYDEN FRA BEKKEN VIL TA NOE AV FOKUSET BORT FRA TRAFIKKEN. KANSKJE FÅR MAN SE EN FISK I VANNET.





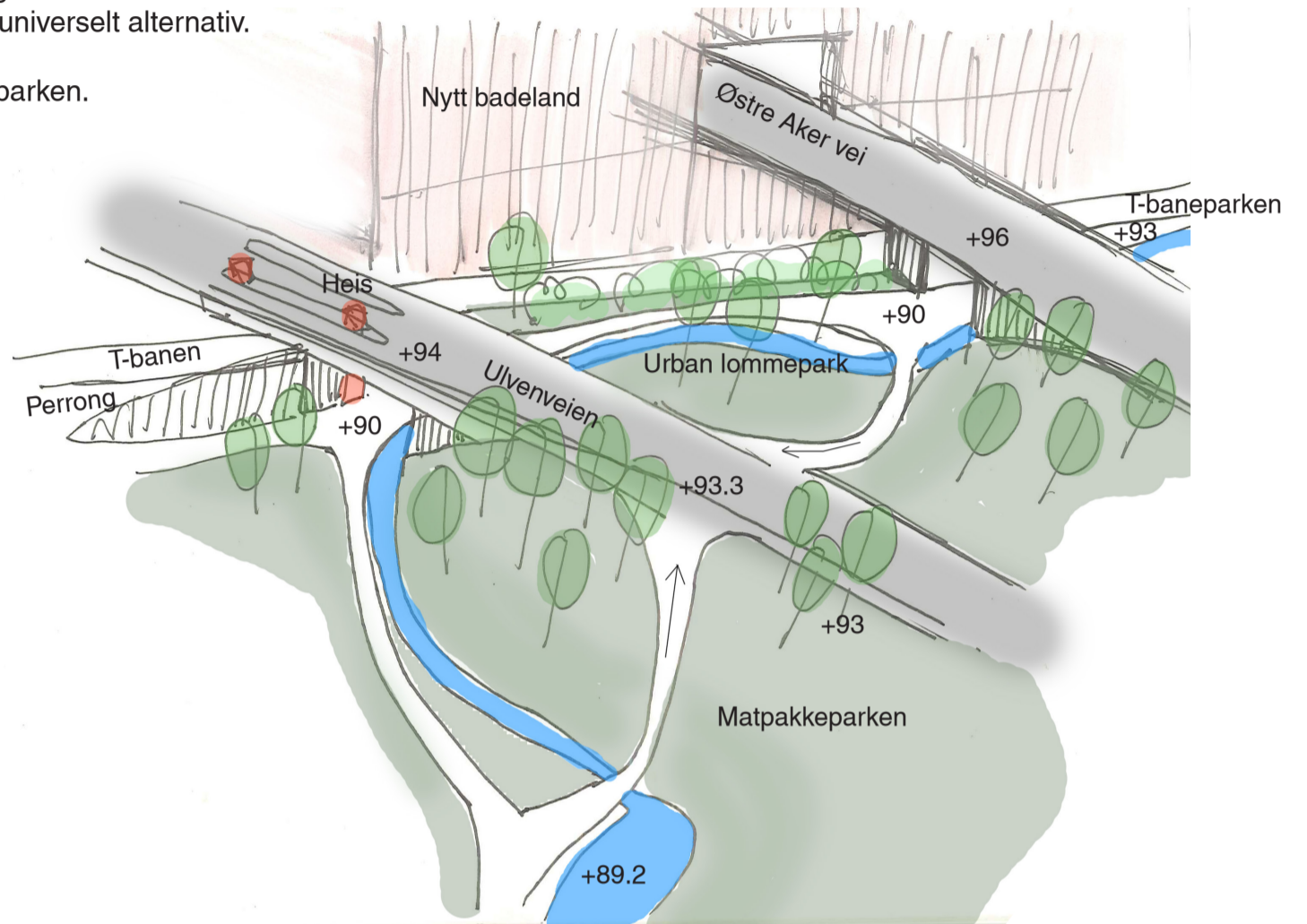


# T-BANEPARKEN

Dette vil bli en viktig forbindelse når Økernområdet er ferdig transformert. Barn og unge kan bruke en bilfri forbindelse som er oversiktlig. Samtidig vil folk som skal ned til T-banen kunne nyte en grønn park.

T-baneparken er gitt bedre plass, ved at man har fått en ny gangbro, og Risløkkveien er lagt om. Det er en ekstra gangvei der, slik at man får et universelt alternativ.

Snittet nederst på siden viser T-baneparken.

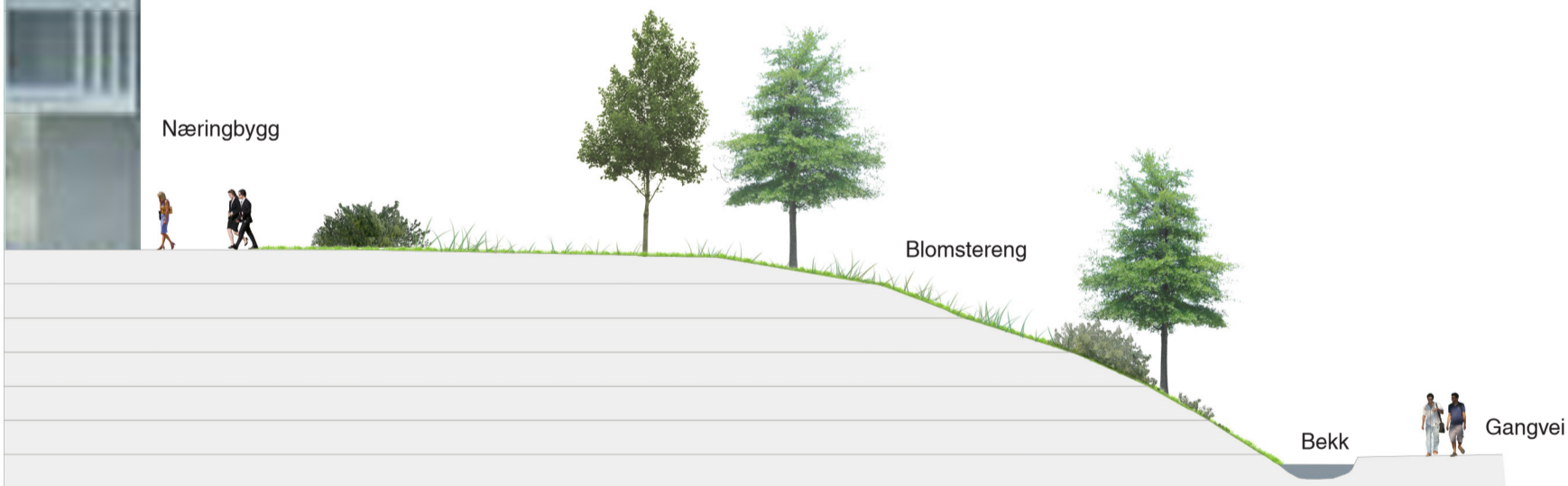


Skisse: For å forklare de ulike nivåene, har jeg laget en enkel skisse.

SNITT B

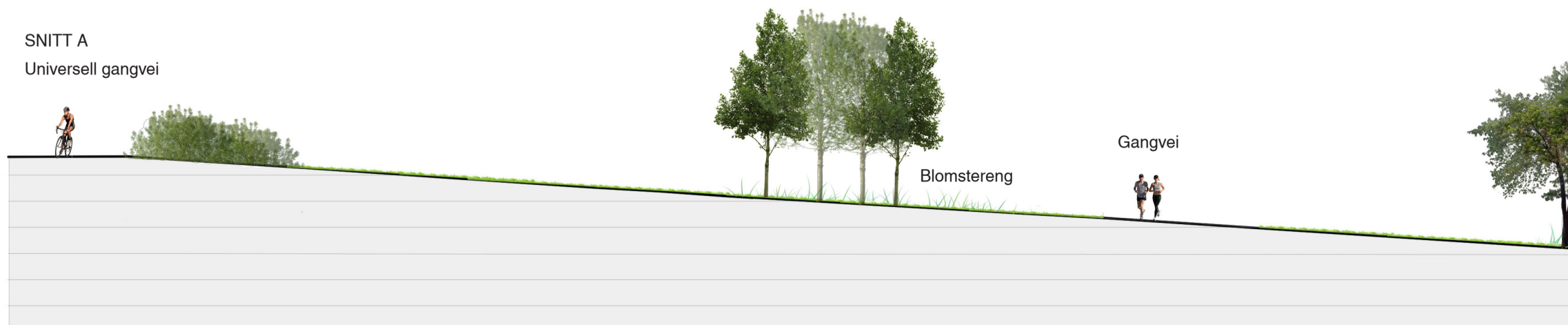


Næringbygg



SNITT A

Universell gangvei







## LOMMEPARK I RESTAREAL

Området er i dag et restareal, som ble til overs da de bygde veiene rundt. De bygde igjen ene delen, slik at man går ned en sjakt for å komme til T-banen. Jeg har beholdt veien opp til bussholdeplassen. Dårlig planlegging i flere år har ført til at undergangen ikke er attraktiv i dag.

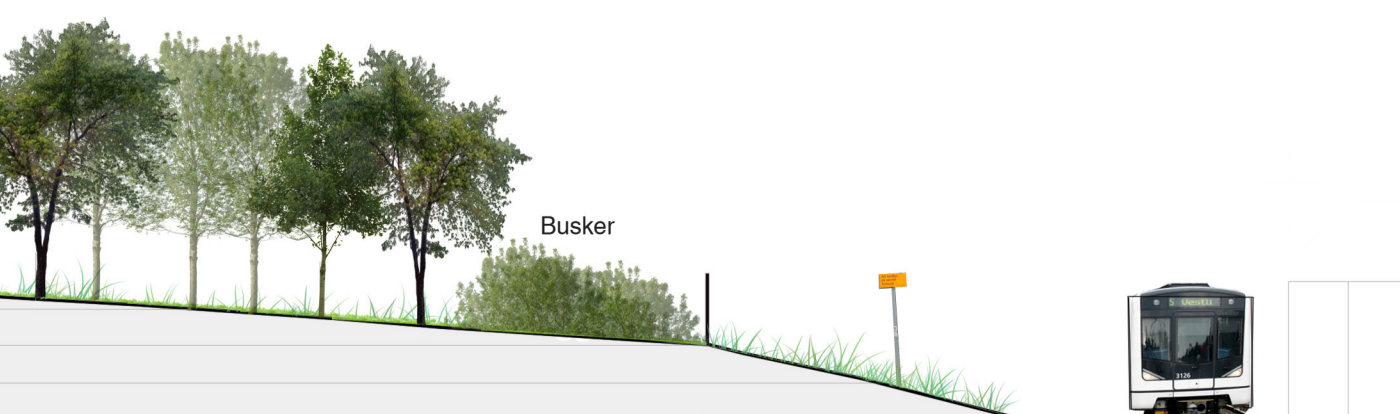
En lommepark midt mellom store bilveier. Med et slikt tiltak viser man at man bryr seg om de myke trafikantene. Flere vil sette pris forbindelsen mellom Risløkka, Økern og Ulven.

Dette vil bli en viktig forbindelse når Økernområdet er ferdig transformert. Barn og unge kan bruke en bilfri forbindelse som er oversiktlig. Samtidig vil folk som skal ned til T-banen kunne nyte en grønn park.

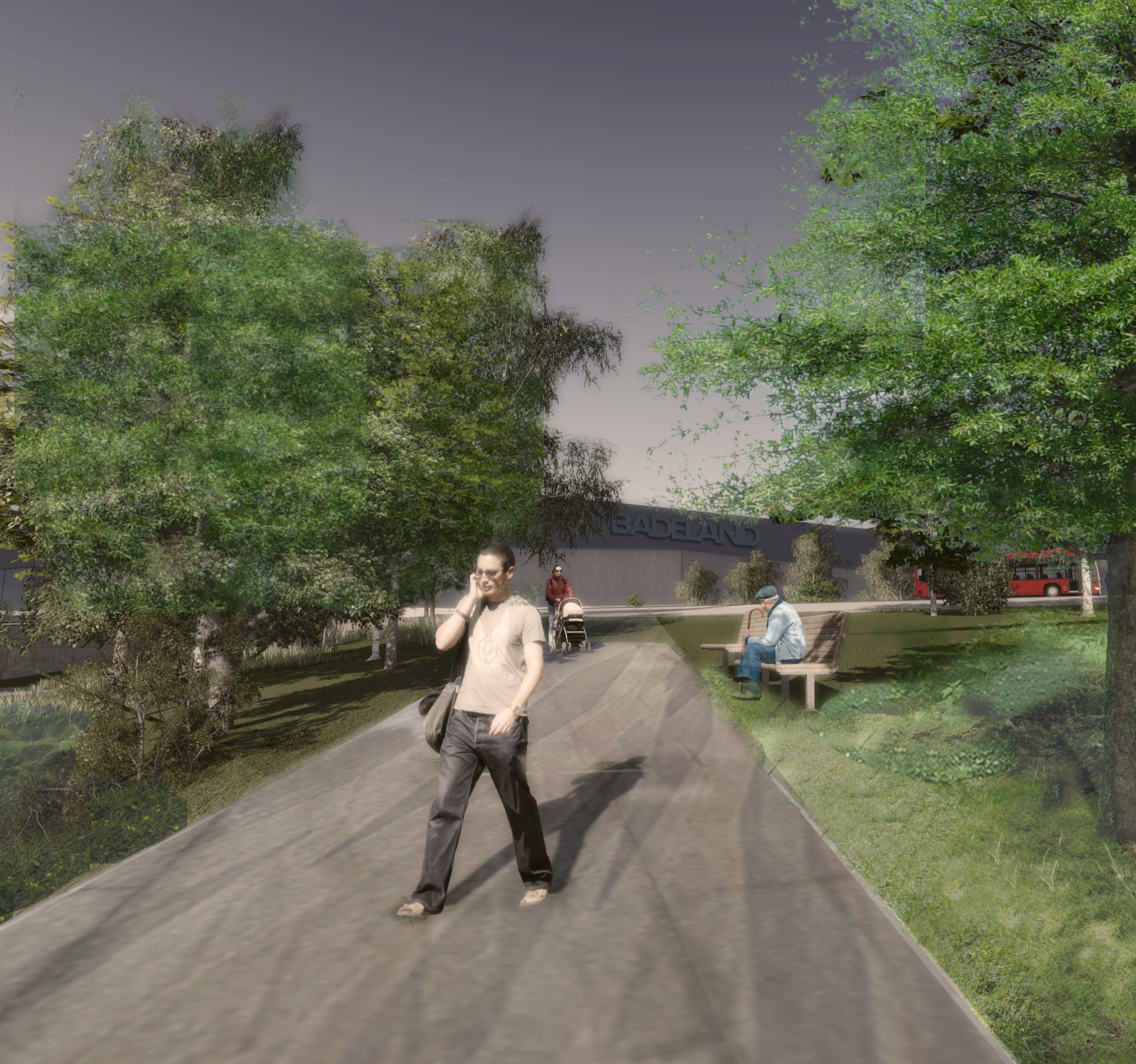
For å gjøre betongveggene mindre ensformig, bør veggene utsmykkes med kunst eller klatreplanter. Dette vil gjøre undergangen mer hyggelig, også på vinteren når vegetasjonen ikke er grønn. På høsten vil vegetasjonen, som består av lønn, lind og bjørk få fine høstfarger. Lønnetrærne vil stikke ut mot det gule. For å minimere skjøtselsbehovet kan man plante blomstereng.

Gjenåpning av bekke drag.

Som en liten kuriositet i undergangen, har bekken blitt åpnet gjennom undergangen. Bekken vil gi området et løft fra det grå preget Økern har i dag. Silddringen av vannet vil også kunne ta fokuset vekk fra trafikkstøyen.



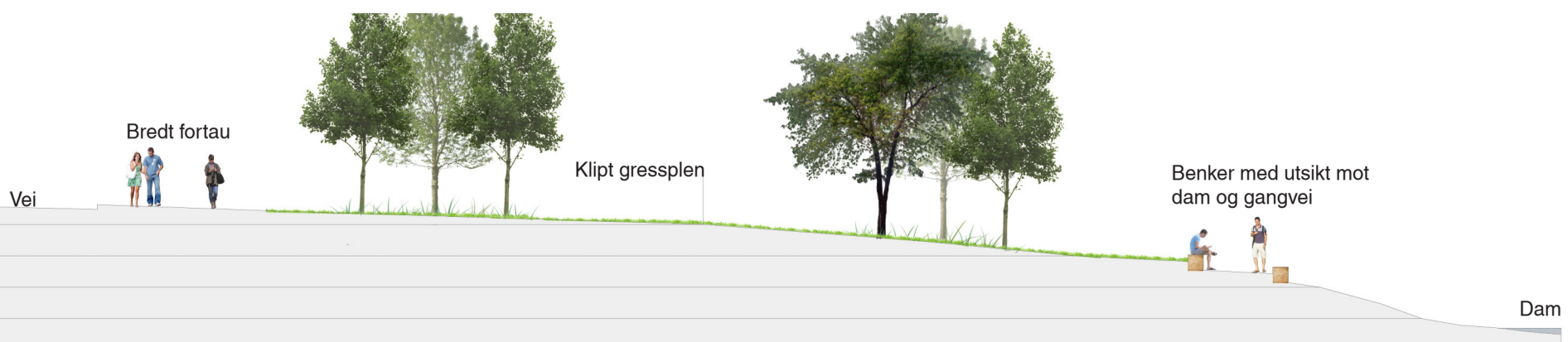




Bildet over viser gangveien ned fra Ulvenveien ned til dammen. Den øverste delen av parken er rekativt flat og her kan folk slå seg direkte ned på gresset. Denne parken vil også være utrustet med flyttbare stoler.

SNITT C

Dam



Dam



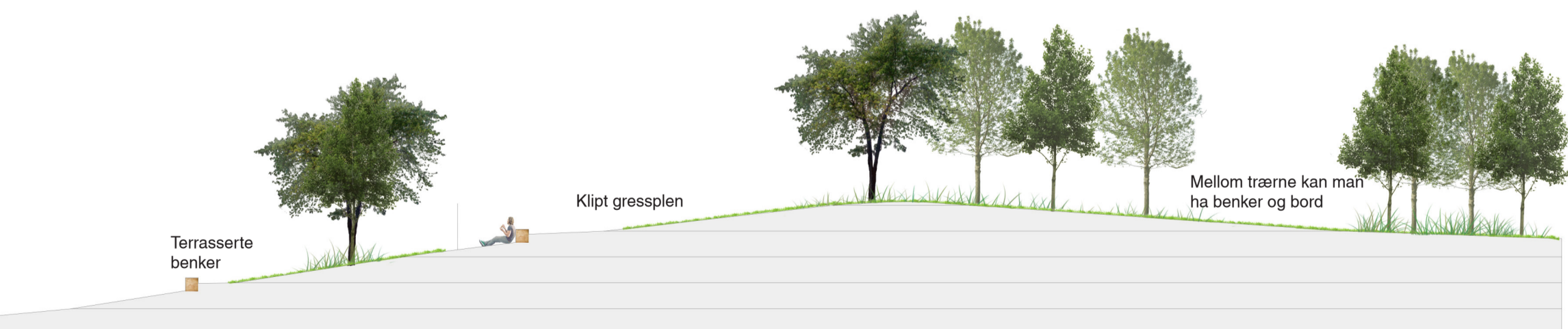


# MATPAKKEPARKEN

Matpakkeparken skal være en urban park. Den skal sørge for at man har en grønn lunge på samme nivå som Ulvenveien, hvor folk flest ferdes. Matpakkeparken drar T-baneparken opp på gatenivå.

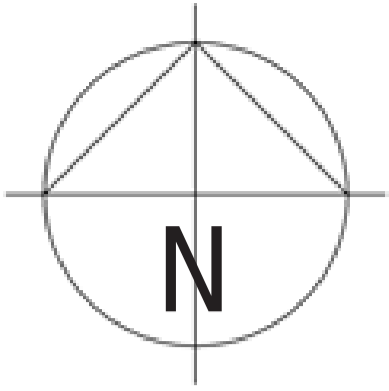
Parken skal fremstå som en urban jungel mellom høye bygninger i glass, betong og metall hvor det er lagt vekt på frodighet. Parken skal fungere som en møteplass, hvor de som jobber på kontorer rundt, kan komme ut å spise lunsjen sin.

I bakken ned mot dammen, skal det være benker i terraseringer. Her kan man sitte å se ned på dammen, eller følge med på menneskene som går forbi.



SNITT D





MÅLESTOKK 1:1000 A3

TRANSFORMASJONSOMRÅDE  
BOLIGER

SYKKELHIGHWAY

HOTELL

HUSKER

LEKESKOG  
LEKEPlass

KLATRETÅRN

Gatetun

MEDIELANDSBY

Shitt

+97

MILJØBRO

uteplass  
EKS PÅ NY  
KVARTALSTRUKTUR

OMLAGT VEI

EKSISTERENDE BYGNING

Ny Selma Ellefsens vei

STORE RINGVEI

TRÆR SOM BUFFER



# MEDIELANDSBY OG MEDIESENTER

## BEBYGGELSEN I MEDIELANDSBYEN OG MEDIESENTERET

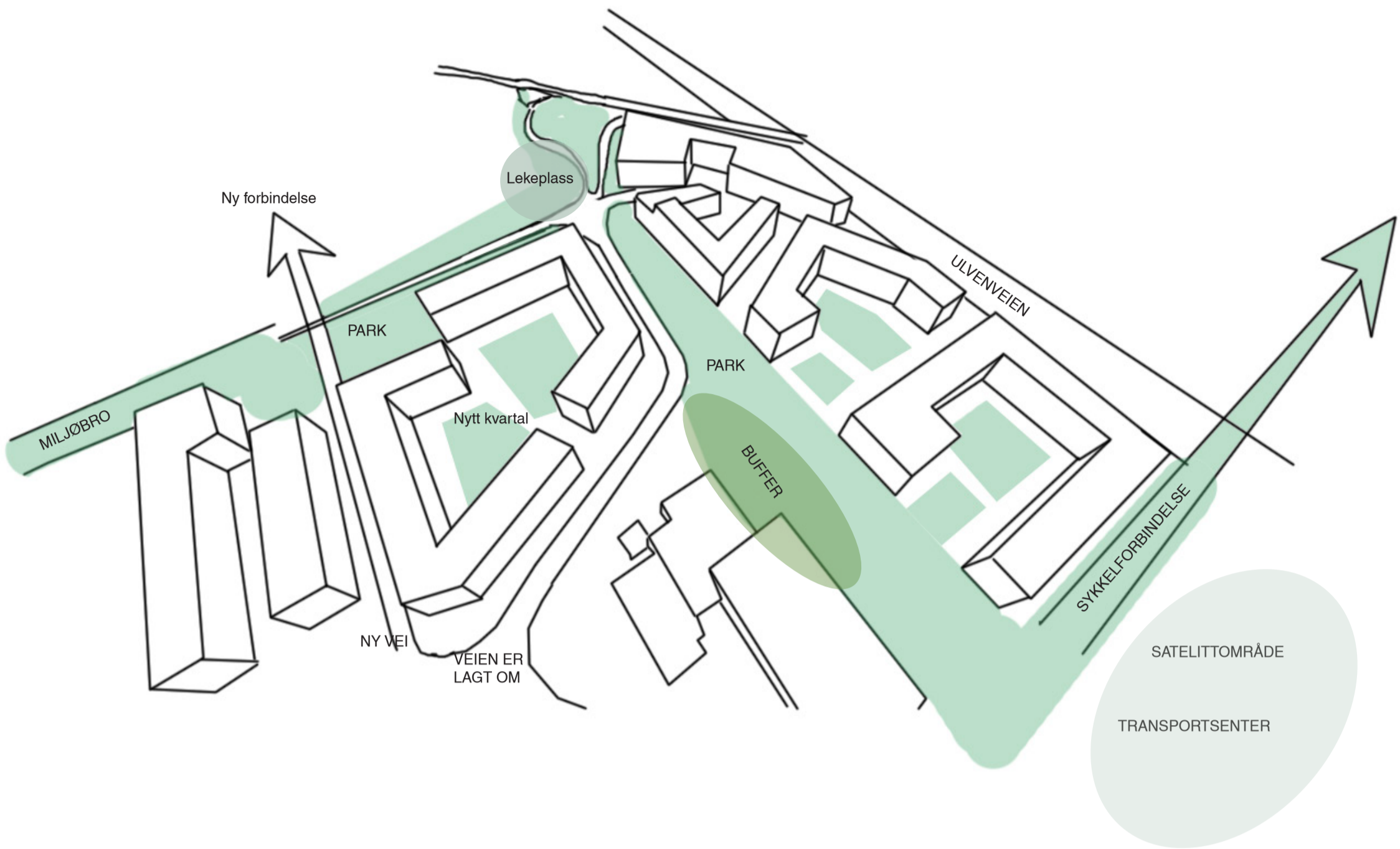
Bebyggelsen til medielandsbymen er en videreutvikling av planene til Ulven AS, der jeg har gjort noen forandringer for å få til en bedre grønnstruktur. Jeg har valgt å ikke gjøre store forandringer på bebyggelsesstrukturen, da denne må sees i sammenheng med hele prosjektet til Ulven AS. Ved å lage en særegen bebyggelsesstruktur ved Ulven, vil dette være med på å skape et sted, og ha sammenheng på tvers av Ulvenveien. Planene til Mediesenteret er de samme som planene til Ulven AS.

Jeg valgte å gjøre om på veinettet for å få plass til en ny kvartalstruktur. Her ga jeg veien en knekk, i stedet for at den skal gå i en rett linje til Gatetunet. Valget med å forandre på veien gir et bedre areal til en ny bygård. Selma Ellefsens vei fikk også nytt strekke. I stedet ble grøntdraget bredere, og man fikk plass til separert gang- og sykkelvei. Sykkelveien skal være malt. Det behøver ikke være rød, og det kan være med mønster.

Transportsenteret og satelittområdet er midlertidige løsninger. Etter OL skal tomten gå til boligformål.







## MEDIEPARKEN

Det er krav om minimum fem dekar park i området etter at næring er transformert til boligbebyggelse. Min park, ved medilandsbyen, er på 9,8 dekar. Jeg mener det er nødvendig med en såpass stor park for å skape gode grønne forbindelser, som gjør det attraktivt å gå og bo i området. Jeg har valgt å ikke komme med noen detaljert plan for parken i medilandsbyen. Parken er såpass liten, at utformingen av parken bør skje sammen med utformingen av bygningene. Byggestil og fasader har mye å si for hvor man plasserer og hvordan man utformer små uterom.

Jeg vil likevel komme med forslag til fremtidige funksjoner parken kan ha etter et OL. Området vil gjennomgå en transformasjonsprosess etter OL, og det vil etter hvert være vanlige mennesker som bor i medilandsbyen. Et grøntdrag bør inneholde funksjoner som kan glede de som skal bo i området. Eksempler på funksjoner som kan passe inn i parken er aktivitetsplen, petanquebane, utegym og samlingsplass.

Parken ved medilandsbyen skal være en nærpark for de som bor i området.



Fortauet kan være minstekrav på siden med parken, slik at man heller velger å gå i parken







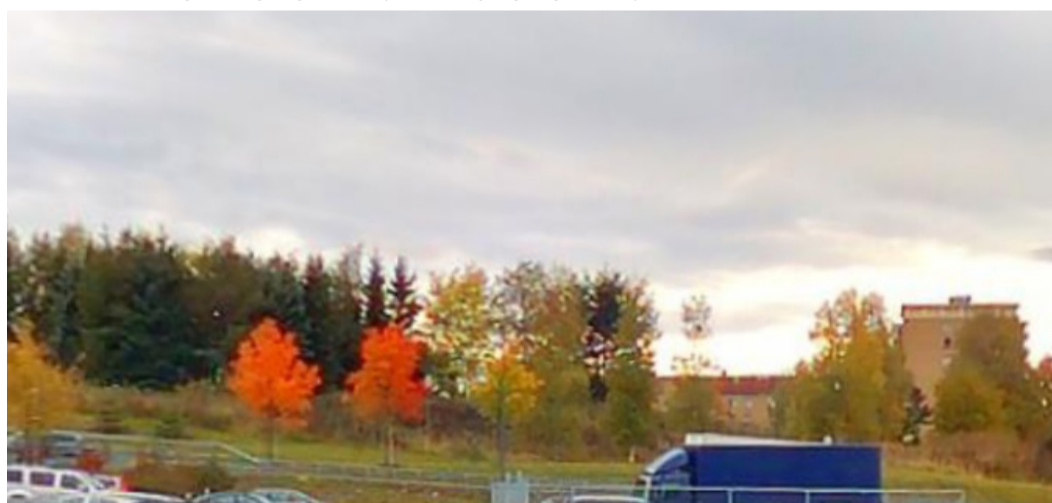
# MILJØBROEN

Hvorfor skal det være lite koselig å gå over en motorvei? Pinnåsen viltovergang er et eksempel på tiltak man har iverksatt, for at vilt skal ferdes trygt over veien. Viltoverganger har gjerne en bredde på 50 meter. Gangbroer for mennesker, er for det meste bare praktiske løsninger for å få menneskene over veien. Om fotgjengere skal prioriteres, bør gangbroer utformes mer raust, på steder der det er plass.

Dagens gangbro fra 2009, over Store ringvei, er på under 3 meter i gangbredde. Dette gjør at trafikken føles veldig nær. Komfortfølelsen blir ikke bedre av at det er spart på det meste i oppføringen av broen. Den fremstår som en temporær nødløsning. Under ser du bilde av den eksisterende broen, og under der, bilde av utsikten man vil få, mot Valle Hovin, med den nye.



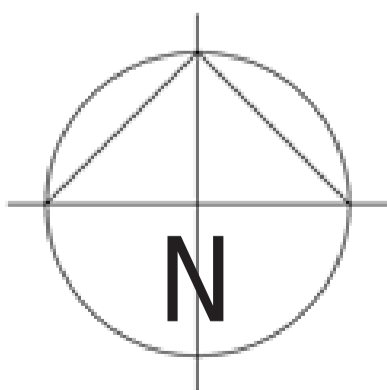
Bilde 3B.7: Den gamle gangbroen. (www.maps.google.com)



Dette blir utsikten man får fra Medielandsbyen og over den nye gangbroen. (www.gulesider.no)

I mitt prosjekt har jeg valgt å bygge en ny gangbro med adkomst fra Selma Ellefsens vei. Gangbroen får en bredde fra 18 til 22 meter. Målet med broen er å trekke parken, fra Valle Hovin, over Ring 3. Broen skal ha adskilt gang- og sykkelvei for å gjøre det enkelt for de som skal ferdes. Veiene skal bukte seg slakt over broen for å gjøre det mindre ensformig å gå strekket. Broen skal beplantes med små trær, busker, blomstereng og gress. I tillegg til veiene skal en vannrenne føres over broen. Den skal samle overvann, fra Medielandsbyen og omkringliggende områder, over til Valle Hovin. Vannrennen blir et estetisk element, som gjør det triveligere å gå over broen i regnvær.

På den andre siden av motorveien skal terrenget hente opp broen. Her blir parkdraget bredere. I stedet for en undergang under Dronning Margretes vei, føres broen videre over til parken. På den vestre siden, hvor terrenget er hentet opp, er det plass til et nytt næringsbygg, som får adkomst via Dronning Margretes vei.



MÅLESTOKK 1:500 A3



FREMTIDIG  
BOLIGOMRÅDE

SYKKELVEI

BANGVEI

LOMMEPARK

STORE RINGVEI

BUSKER

VANNRENNE

OPPSAMLINGS  
DAM

Selma Ellefsens vei

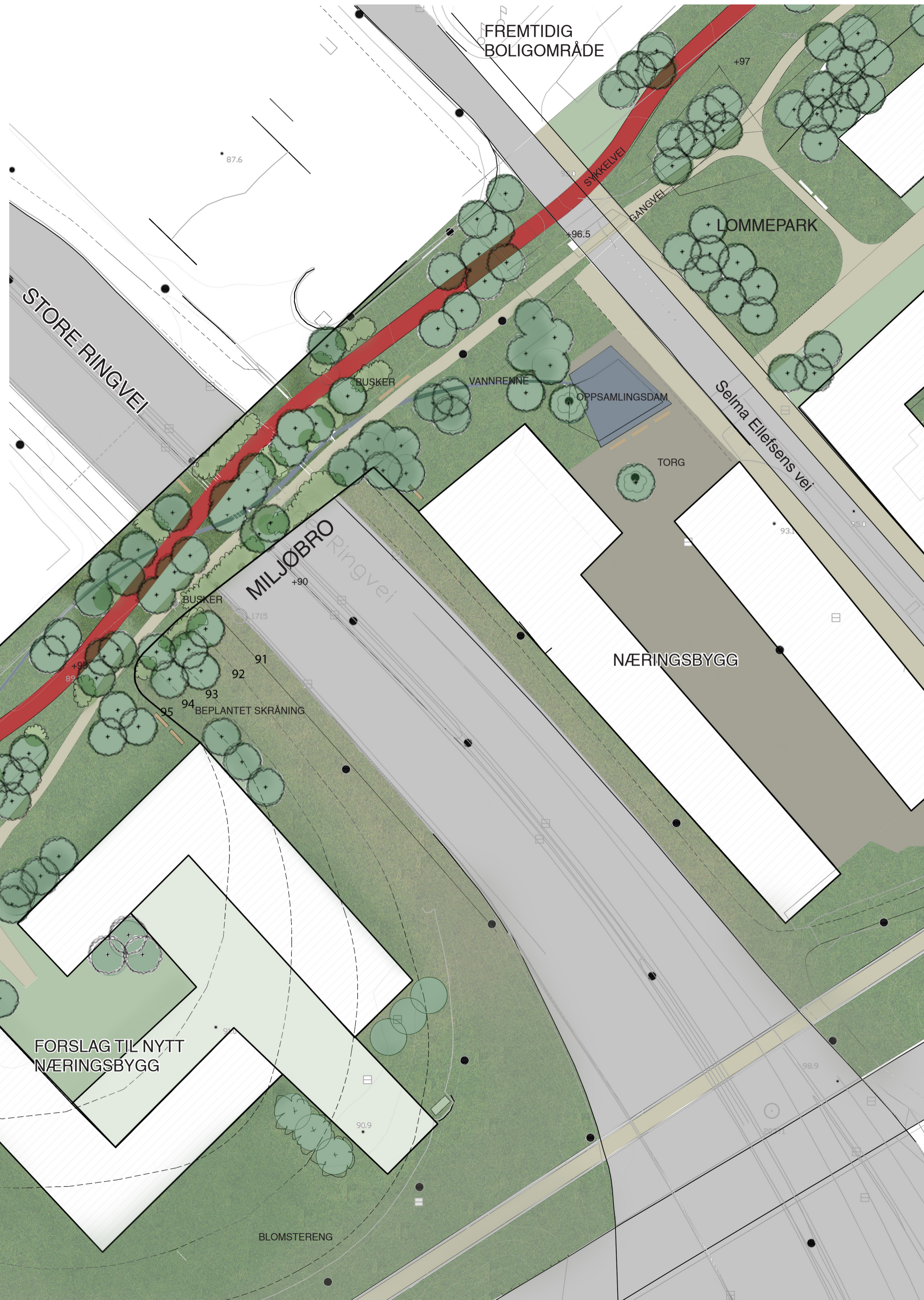
TORG

MILJØBRO

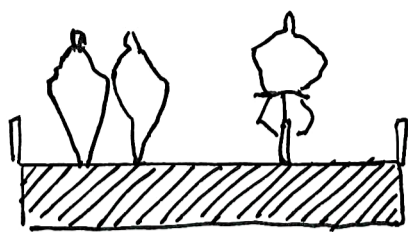
NÆRINGSBYGG

FORSLAG TIL NYTT  
NÆRINGSBYGG

BLOMSTERENG

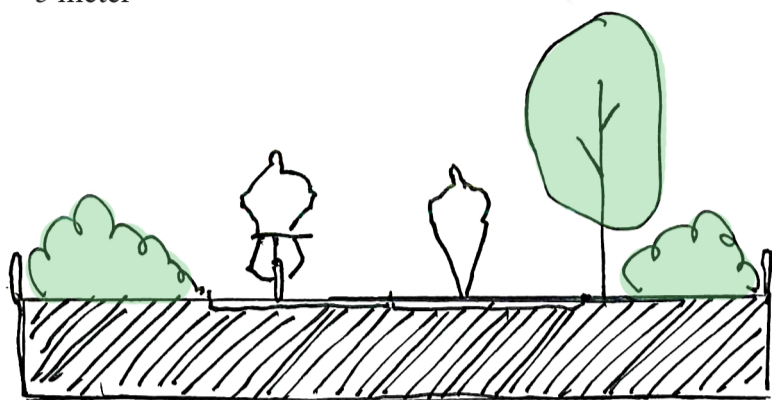






5 meter

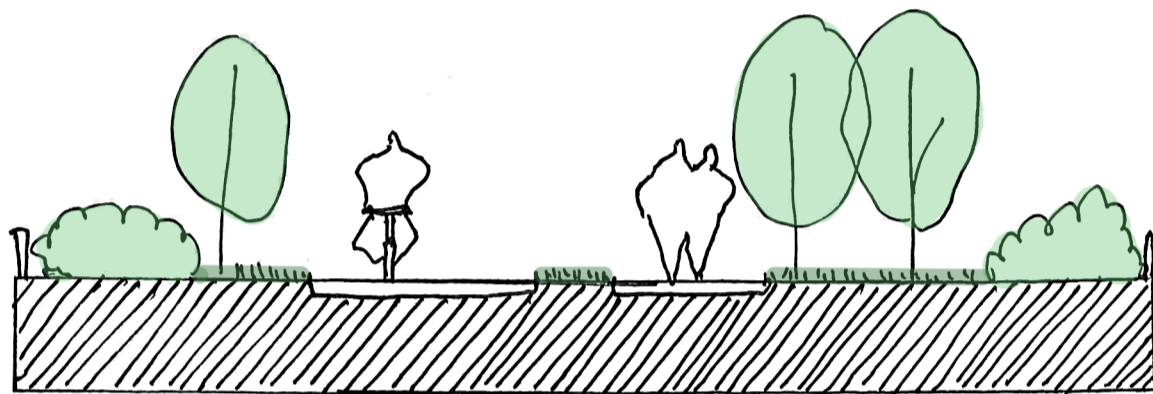
Jeg har sett på hvor bred gangbroen måtte være for å gi en følelse av park.



10 meter

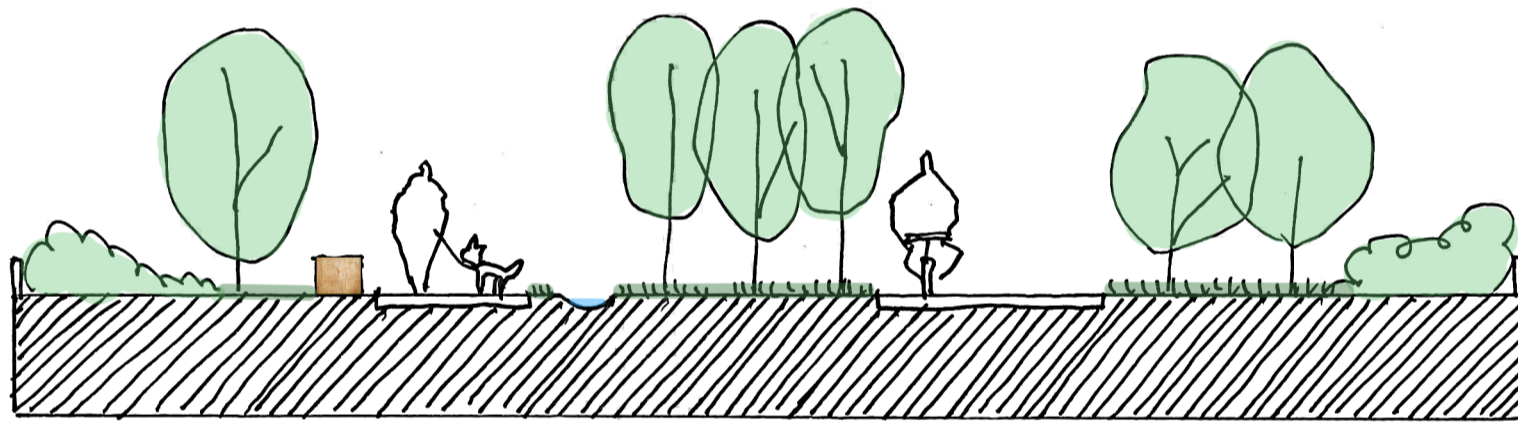
Jeg bestemte meg for å ha en bro som hadde en bredde på 18 til 22 meter. Jeg mener man ikke fikk en god nok parkfølelse før man kom på over 15 meter i bredde.

Når broen er på over 15 meter i bredde, vil man ikke ha følelsen av trafikken under i noen særlig grad. Man vil heller ikke oppleve vinden fra trafikken på samme måte som på den gamle gangbroen.

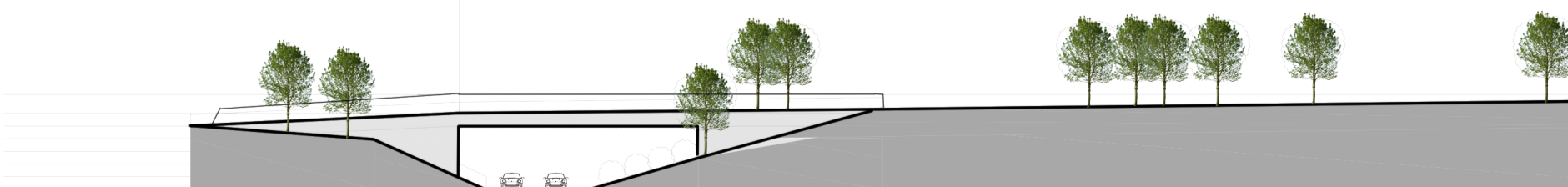


15 meter

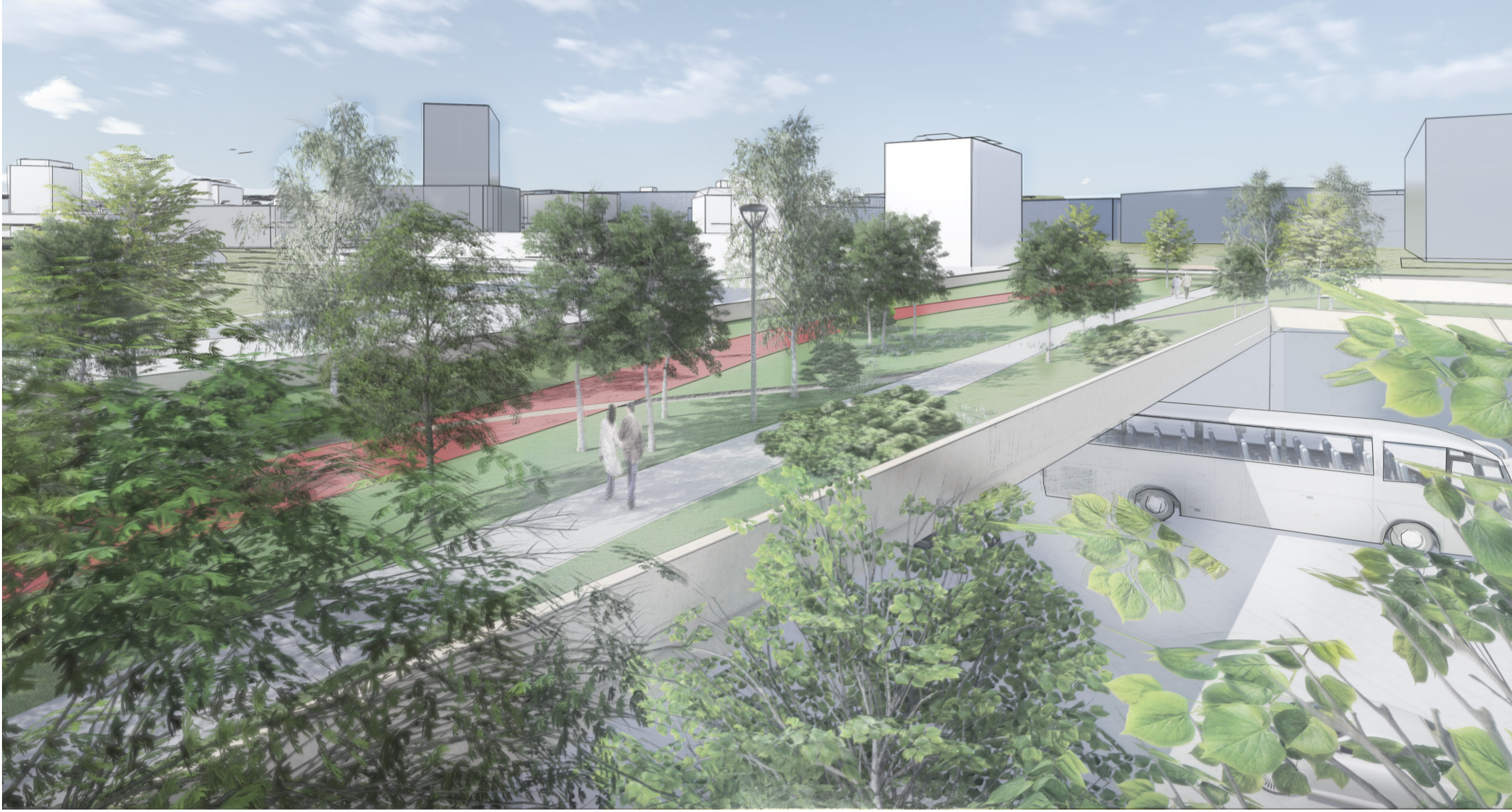
Gangbroen skal ha benker plassert ut på fornuftige steder, slik at man kan ta en pause om det trengs.



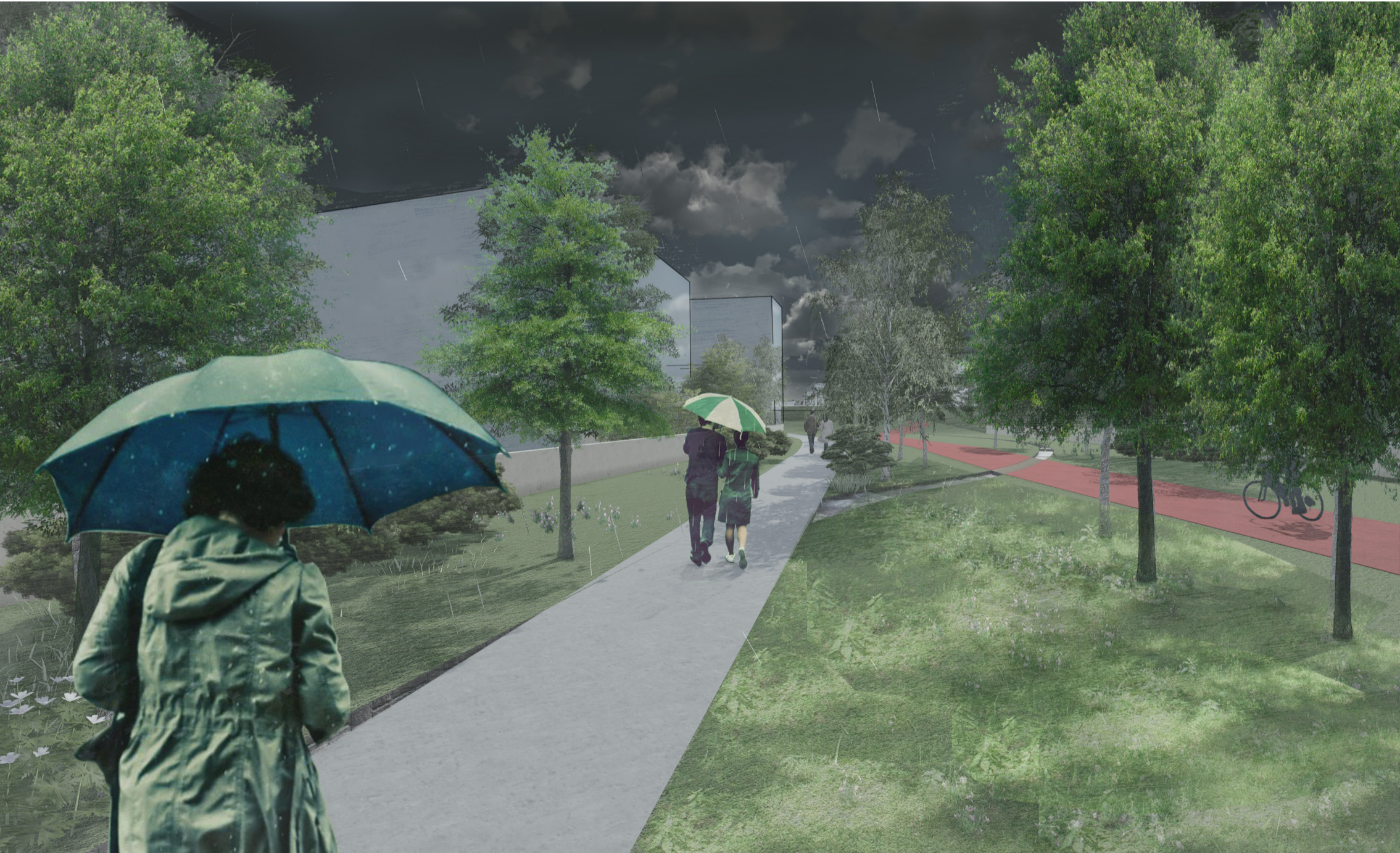
20 meter. Her er det plass til vegetasjon med busker, stauder, eng og trær.



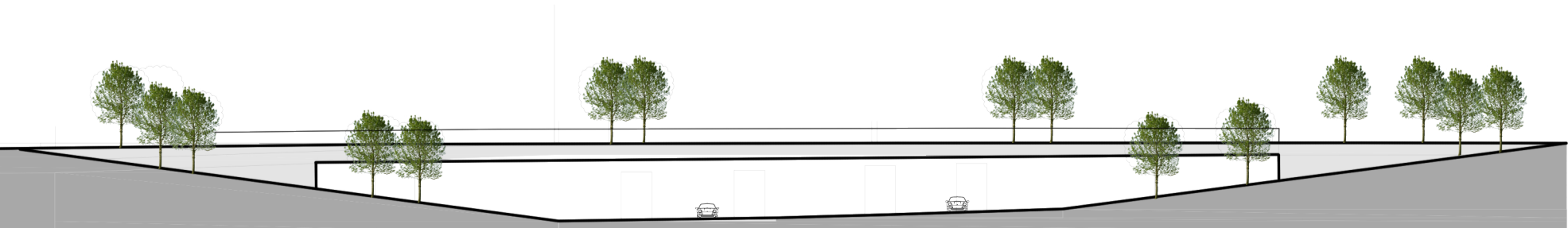




Bilde: Miljøbroen blir en grønn og hyggelig park, og man legger ikke så merke til den grå og triste veien under.



Den nye miljøbroen har plass til å ha separert gang- og sykkelvei. Sykkelveien kan være i rød asfalt for å markere at det er en forskjell, samt være et estetisk kontrast mot den grønne vegetasjonen. Over den gamle gangbroen var det ubehagelig å gå i regnvær. Med den nye vil det være langt bedre.





## ETTERTANKE

For tiden er et Oslo-OL i 2022 veldig usikkert. Stortinget har ennå ikke stemt for om det blir noe av et OL. Hvordan vil det gå med utviklingen til Økernområdet uten et OL?

Utviklingen på Økern vi skje uansett om det kommer et OL eller ikke. Viljen og planene er der. (jfr. Svensen, M.) Derimot er det ingen av de foreliggende planene som har løst den dårlige sammenhengen med gode og rause forbindelser.

Et OL ville vært perfekt for å få en forgang i transformasjonen. Oslo2022 har høye ambisjoner, og gjennomføringskraft. Det kreves at alt skal være ferdigstilt til 2022, og etter det vil flere henge seg på. Kommunedelplanen fra 2004 slår fast at noe må gjøres for å bedre forbindelsene for den gående, på Økern. Det som er mer uvisst er når de har tenkt å gjøre noe utover Ulvenveien.

Jeg mener mine planer for Økernområdet er gjennomførbare, selv uten et OL. Det vil ta lenger tid. Kommunen og de private utviklerne blir nødt til å dele på regningen. Som følge av transformasjonen, vil tomtene på Økern stige i verdi. En blågrønn satsing vil sikre et godt bomiljø, og en mer bærekraftig bydel. Når det bygges mange nye boliger i et område, må man sikre at folk vil trives med å bo i området, og at de ønsker å bo der. Nærheten til grøntdrag er noe som selger boliger, et eksempel på dette er hvordan de selger prosjektene på Fornebu. Utbyggerne bør se det som en investering å sikre en god sammenhengende utvikling.

Økern er preget av trafikk, og ved å planlegge for trafikk, blir det mer trafikk. Utvikles Økern med fokus på mennesker og en blågrønn struktur for fremtiden vil Økern få en mer velfungerende og miljøvennlig bystruktur. Utviklingen rundt Økern er nøkkelen for videre utvikling av Groruddalen, og den videre utviklingen vil da bygge på en sterk bystruktur.

## OPPSUMMERING

I denne oppgaven fikk jeg jobbet med mye forskjellig, og det var et større tema enn jeg hadde regnet med, som følge av dette, skulle jeg ønske at jeg hadde rukket å gjøre mye mer.

Jeg utformet deltakerlandsbyen med kvartalstruktur slik at man fikk en stor park. Denne parken vil kunne glede mange. De som går på Løren skole vil kunne benytte seg av den hver dag, og de får en trygg skolevei. Jeg mener at den beste etterbruken av Deltakerlandsbyen vil være som studentby. Dette har man hatt god erfaring med tidligere.

Videre utformet jeg et sammenhengende grøntdrag som tok i bruk restarealer, og fikk bekken opp i dagen. De små parkene binder sammen området på en fin måte, og man har fått et parkdrag som ikke er farlig å gå gjennom på kvelden.

I Medielandsbyen valgte jeg å jobbe videre med Ulven AS sitt forslag, men jeg la om den ene veien, for å få en bedre struktur. Samtidig fjernet jeg den ene veien for å få til et bredere grøntdrag ned til miljøbroen.

Miljøbroen binder hele parkdraget sammen med Valle Hovin. Dette er en raus overgang, som kan sees på som en park.

Hele parkdraget har gitt Økern en bedre bystruktur, som gir folk muligheten til å sykle/gå til sentrum eller til Marka. Når det gjelder etterbruk, og hvordan man kan utforme for en god etterbruk, mener jeg at jeg har svart på det også.

Jeg har utformet "landsbyene" og parkdraget ut i fra kravene til IOC, men det meste jeg har gjort, er utformet uten et OL i tankene. For å utforme for en god etterbruk, må man heller tenke hvordan man skal få mennesker til å trives der, hva det er behov for i området. Det er lurt å la det være enkelt. Når man lar noe være enkelt er det lettere å forandre på det i ettertid, når nye behov dukker opp.



# KILDER

Berge, J. (2014) *Slik vil de ha OL-landsbyen*. Tilgjengelig fra: <http://www.nettavisen.no/nyheter/slik-vil-de-ha-ol-landsbyen/5175919.html> (Hentet: 11. mars 2014)

Bjørset, S (red) (1997) *Lokalhistorie fra vårt nærmiljø*. Oslo: Redaksjonskomiteen for "Østre Akern".

Brekke, K (2013) *Åpen overvannshåndtering, Gjenåpning av Hovinbekken og tilrettelegging for økt biologisk mangfold i urbant miljø*. Hovedoppgave i landskapsarkitektur. Universitetet for miljø- og biovitenskap, Ås.

Børud, E (År) 'Kommentar: Fra bilisme til sykliste', Arkitekt-nytt, 04/2014, sidetall 20-21.

Civitas og LPO arkitekter m.f. (2014) *Forslagsstillers planbeskrivelse- Ulvenområdet, Planforslag til politisk behandling. Detaljregulering med konsekvensutredning*. Oslo: Ulven AS

Forbrukerrådet (2012) *Sykle dit*. Tilgjengelig fra: <http://www.forbrukerradet.no/side/sykledit> (Hentet: 03. april 2012).

Gehl, J. (2010) *Byer for mennesker*. 1. utgave – 2. opplag. Bogværket.

Haugholt, K og Wasberg, G.C.(1975) *Bydel 31 Hasle-Økern*. Skien: Leif Holtedahls forlag.

Hvoslef, I. & m.fl., 2004. *Elvelangs, Turguide til elvene i Oslo*. 1. utgave red. Oslo: Aschehoug - forlag.

Kommunal og moderniseringsdepartementet (2012) *Oslo kommune – innsigelse til reguleringsplan for Økern senter*. Tilgjengelig fra: [www.regjeringen.no](http://www.regjeringen.no) (Hentet: 25. april 2014)

Oslo2022 (2014) *Oslo2022*. Tilgjengelig fra: [www.oslo2022.oslo.kommune.no](http://www.oslo2022.oslo.kommune.no) (Hentet: 7. januar 2014).

Oslo2022 (2014) *Faktahefte Oslo2022, De olympiske og paralympiske vinterleker i Oslo 2022*. Oslo: NTB Scanpix.

Oslo2022 (2013) *Konseptvalgutredning fra Oslo2022*. Oslo: Oslo2022

Oslo2022 (2013) *Vedlegg 40 til KVVU: Utredning Mediesenter, Medielandsby og Deltagerlandsby Økern*. Oslo: Oslo2022 (Vedlegg 40)

Oslo2022 (2013) *Vedlegg 46b til KVVU: Åpnings- og avslutningsseremoni OL og Paralympisk*. Oslo: Oslo2022 (Vedlegg 46b)

Oslo Elveforum, (2013) *Oslo Elveforum*. Tilgjengelig fra: <http://www.osloelveforum.no/htdocs/joomla15/> (Hentet: 10. januar 2014)

Oslo reguleringsvesen (1950) *Generalplan for Oslo*. Oslo: Emil Moestue A.s.

Plan- og bygningsetaten (2004) *Kommunedelplan for Øker-nområdet*. Oslo: Plan- og bygningsetaten (KDP nr. 15).

Samferdselsetaten (2002) *Tiltaksplan for gang-/sykkelveier og turveier i Groruddalen*. Oslo: Oslo kommune

Statens vegvesen (1992) *Utforming av bruer*. as Joh. Nordahls Trykkeri

Steen & Strøm AS. (2014) *Økern sentrum*. Tilgjengelig fra: [www.okernsentrum](http://www.okernsentrum.no) (Hentet: 2. februar 2014).

Steen & Strøm (2014) *Økern sentrum*. Oslo: Steen og Strøm.

Sunding, P og Solheim, R. (2009, 14. februar). *Edelløvs-kog*. I Store norske leksikon. Hentet 13. mai 2014 fra <http://snl.no/edell%C3%B8vskog>.

Svensen, M. (2013) *Økern-OL 2022*. Tilgjengelig fra: [www.arkitektnytt.no/okern-ol-2022#](http://www.arkitektnytt.no/okern-ol-2022#) (Hentet 22. desember 2013)

Vann og avløpsetaten (2014) *Hovinbekken*. Tilgjengelig fra: <http://www.vann-og-avlopsetaten.oslo.kommune.no> (Hentet: 12.januar 2014)

Wildhagen, J (2014) *Informasjonsbrosjyre Oslo2022*. Oslo: NTB Scanpix.

Økern Torvhall SA (2014) *Historie*. Tilgjengelig fra: [www.okerntorg.no](http://www.okerntorg.no) (Hentet: 23. februar 2014).



# BILDELISTE

Bilde 1.1: Helle B Strandhagen

Bilde 1.2: Flyfoto, Plan- og bygningsetaten

Bilde 1.3.1-2: Oversiktsbilde av Økern 1958 og 1972 (Haugholt, K og Wasberg, G.C.(1975) Bydel 31 Hasle-Økern. Skien: Leif Holtedahls forlag)

Bilde 1.4: Økern Torg. [www.okerntorg.no](http://www.okerntorg.no)

Bilde 1.5: Flyfoto. Plan- og bygningsetaten

Bilde 1.6: Nye Økern senter. Steen & Strøm

Bilde 1.7: Illustrasjon OL på Økern. Snøhetta for Oslo2022

Bilde 1.8: Illustrasjonsplan OL på Økern. Snøhetta for Oslo2022

Bilde 1.9: Ulven AS sitt forslag til OL. Ulven AS

Bilde 1.10: Sogn studentby. Brian Olguin.

Bilde 3A.1-3: Helle B Strandhagen

Bilde 3A.4: Alternativ utbygging. Ghilardi og Hellsten

Bilde 3A.5: Flyfoto. Plan og bygningsetaten

Fra side 30-35 Er alle illustrasjonene av forfatter selv.

Bilde 3B.2: Flyfoto: Plan- og bygningsetaten

Bilde 3B.7: Den gamle gangbroen. [www.maps.google.com](http://www.maps.google.com)

Bilde 3B.8: Utsikten fra broen. Gule sider

Figur 1.1: ÅDT Økernområdet. [www.vegvesen.no](http://www.vegvesen.no)

Figur 1.2: Kollektivtilbud Økernområdet. Steen & Strøm

Figur 1.3: VPOR Økern. Plan- og bygningsetaten

Figur 1.4: Kommunedelplan Økernområdet. Plan- og bygningsetaten

Figur 1.5: Igangsatte prosjekter Økernområdet. Plan- og bygningsetaten

Figur 1.6: Plan for parksystem. Generalplan for Oslo 1950

Figur 1.7: Parkdrag i Oslo i dag. Helle B Strandhagen basert på kart fra Plan og bygningsetaten

Figur 1.8: Oslos polysentriske bystruktur. Helle B Strandhagen basert på kart fra Plan og bygningsetaten

Figur 1.9: Budsjett OL. Oslo2022

Figur 1.10: Alternativ 4. Oslo2022

Figur 1.11: Studenboliger i Oslo. Studentsamskipnaden i Oslo

Figur 2.1: Alternativ 6. Oslo2022

Figur 2.2-3 Helle B Strandhagen

Figur 2.4: Tverrsnitt mellom bekkeløp og bebyggelse. Cowi

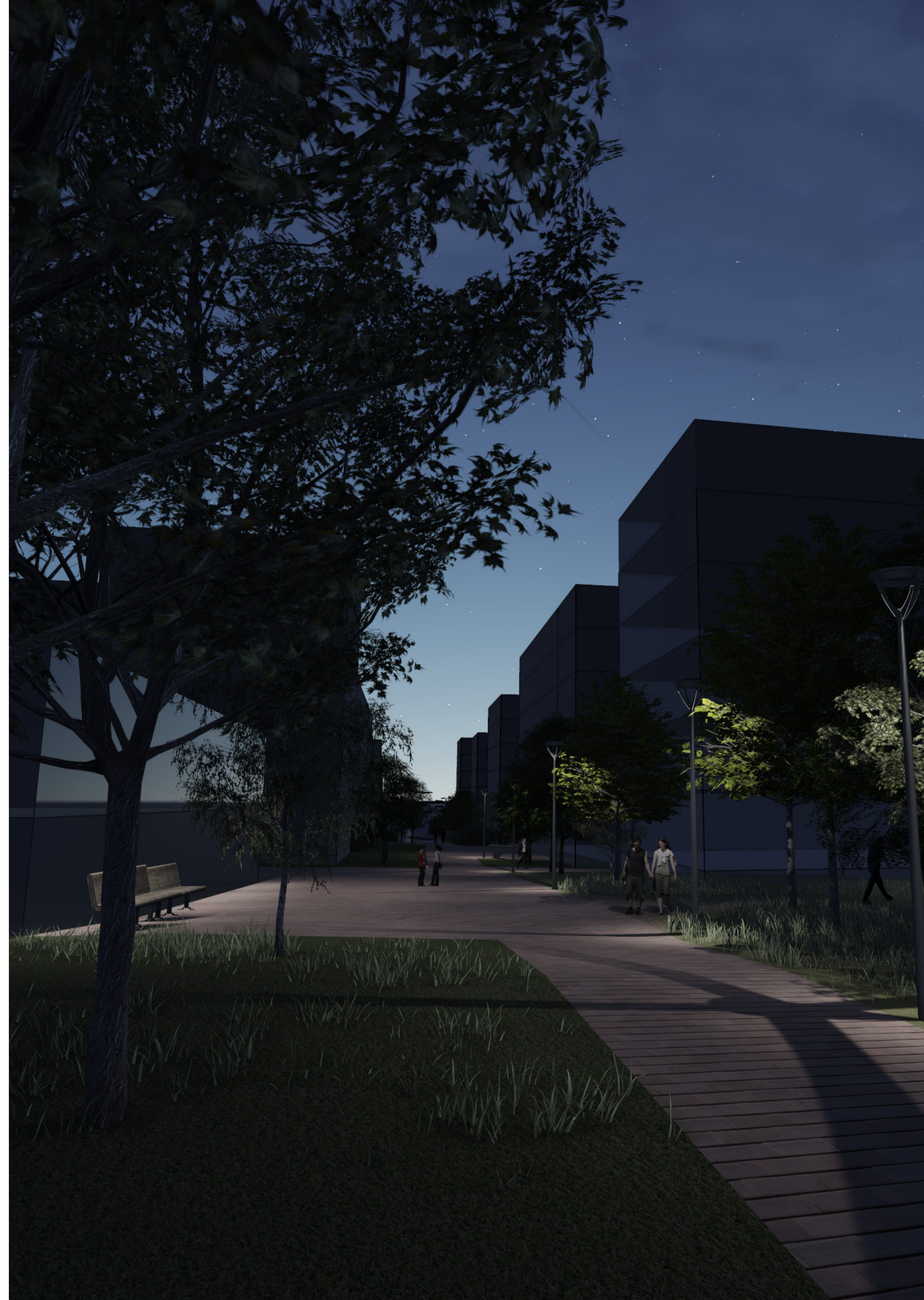
Figur 2.5: Helle B Strandhagen

Figur 2.6: Historisk bekkeløp. Helle B Strandhagen Flyfoto. Plan- og bygningsetaten

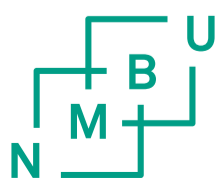
Figur 2.7: LALA Tøyen

Resten av figurene er forfatterens egne









Norges miljø- og  
biovitenskapelige  
universitet

Postboks 5003  
NO-1432 Ås  
67 23 00 00  
[www.nmbu.no](http://www.nmbu.no)